

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码下载甬派APP

新闻热线 87777777

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日 8 版
第10585期

2024年6月10日 星期一
甲辰年五月初五

今天 阴有阵雨 23℃-26℃
明天 阵雨 22℃-25℃

端午节

更多端午报道详见

▶ A02-04

你知道吗？ 端午有20多种叫法

“端午临中夏，时清日复长。”今天是端午节。你知道吗，这个传统节日竟然有20多个别称。除了端午节，你还能说出几个？

农历五月初五为端午节，它是夏季唯一的一个民俗大节，也是我国首个入选世界非物质文化遗产的节日。

民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，古汉语中，“端”字可引申为开头、初始的意思，将五月五日称为端午，是指“初五”。古人通用天干地支来纪年、纪月、纪日、纪时，五月为午月，“午”“五”同音，因此端午节又称“重五节”“重午节”。午日为“阳辰”，端午节也被称为“端阳节”，传统京剧《白蛇传》中就有“庆贺端阳”的戏词和剧情。

端午节又称“粽子节”，这是因为吃粽子是端午节的普遍

习俗，只是这堪称美食的粽子南北各异，一个人很难在一个端午节把它尝遍。粽叶是粽子制作必不可少的材料之一，古人端午吃粽时，曾有解下粽叶比长度的游戏，长者获胜，端午节就有了“解粽节”之称。

端午节也称“龙舟节”，这是因为除了吃粽子，另一个著名的节日形象是赛龙舟。1980年，赛龙舟被列入了我国国家体育比赛项目，并每年举办“屈原杯”龙舟赛。

端午节还称“诗人节”。端午节来源的说法不少，最具影响力的当属“纪念屈原说”。公元前278年，秦军破楚，屈原投江殉国。屈原所作《离骚》《天问》《九歌》等不朽诗篇被传颂至今。人们敬仰屈原的高尚品德和杰出诗才，在端午节时会深切地感念他。

端午节又叫“浴兰节”，这

是因为古人在这一天有“蓄兰为沐浴”的习俗。宋代欧阳修在《渔家傲·五月榴花妖艳烘》中说：“正是浴兰时节动。菖蒲酒美清尊共。”

到了明代，端午节又添了“女儿节”称谓，《帝京景物略》中说：“五月一日至五日，家家妍饰小闺女，簪以榴花，曰‘女儿节’。”

此外，端午节还有五月节、

龙日、夏节、菖蒲节、艾节、娃娃节、天中节等诸多别称，其产生时代和背景不同，却有各自的故事及内涵。

“从花样繁多的端午别称中，可以看出端午节习俗的多样与丰富。了解这些别称，有助于更好地赓续传统文化，体验优秀传统文化的情感与精神。”王来华说。

据新华社

责编 叶飞 高凯
审读 邱立波 美编/制图 许明

广告

停水
通告

因管道施工，6月11日22时
至6月12日8时，海曙岐阳新村、
岐湖新村、民乐新村及周边
用户停水。



宁波银行
五重好礼
龙重登场

活动时间：2024.4.1-2024.7.31



扫码参与