



# 昨日入梅 风雨端阳

今天是端午节，也是端午假期的最后一天。粽子还在锅里“咕嘟咕嘟”，梅雨已经“崭露头角”。

近日，东钱湖畔宁波国际会议中心西侧的荷花已陆续绽放。记者 胡龙召 摄

## 1 必不可少的碱水粽

在老宁波的端午“仪式感”中，那口“韧结结”的碱水粽是必不可少的。

《说文》云：“楚谓竹皮曰箬(ruo)。”这里所说的“箬”，指的是箬在成长为竹的过程中脱落的皮，一侧是光滑的肉色，一侧是带绒毛的褐色。箬，也是包粽子的好材料。

用来包粽子的箬，最好选10厘米宽的嫩叶，刷净晒干，要用时浸到水里泡软、捋平。

父辈们习惯把箬叫做“nie(聂)壳”，就像习惯把邱隘叫做邱“ga(噶)”，也算是地道的“宁波味”。

除了箬，包碱水粽还有一样“必杀技”——碱水。

碱水在粽子里主要起到吸收水分，产生黏性和弹性的作用。尤其是对朴实无华，没有其他佐料“加持”的碱水粽来说，碱水本身质量的好坏，和糯米的配比，都会影响口感。

传统用来做碱水的原材料，多是田间地头的“废弃物”，比如黄稻草、倭豆壳等，洗净晒干烧成灰，将灰烬倒在纱布上过滤、沉淀，留下的汁水就是“自然味道”的碱水了。

碱水和糯米的配比也很有讲究，碱水放太多，粽子会呈深褐色，形状如冻；放太少，粽子就会色淡味寡，形同一坨散沙。

一枚“恰到好处”的碱水粽，应该是半透明的金黄色。

能够让碱水粽在甜的、咸的、素的、荤的……让人眼花缭乱的粽子“江湖”中谋得一席之地，经久不衰，火候“功不可没”。

过去家家户户有大灶。在煮碱水粽时，要先用大火“攻”，再用小火炖，前后差不多要三四个小时；等到柴火渐渐熄灭，再用灶膛的余温把粽子焖上一夜，等到第二天再拿出来吃。

此时的碱水粽，不仅色泽剔透，而且用筷子轻轻一戳，还会有果冻般“duang duang”的效果。

## 2 梅雨已经来了

端午的粽子还没咽下，梅雨就已经来了。

6月9日，浙江省气象台宣布正式入梅。根据最新资料分析，随着副热带高压缓慢北抬，6月9日起雨带将在华南北部到江南中南部一带建立，并南北摆动，降水过程明显增加。

目前梅雨形势还不典型，雨带位置偏南，浙江中南部有持续性降水，尤其是丽水、温州、衢州南部、金华南部和台州南部一带降水明显；北部地区则多阵雨天气。

不过，后期随着大气环流的调整，梅雨带会逐渐北抬。

统计数据显示，浙江常年在6月8日入梅，7月8日出梅，平均梅期30天左右；梅雨量多寡悬殊，累计雨量最多的年份(1954年)，雨量可达623.54毫米；而像1958年和2005年则被界定为“空梅”。

而对我市来说，常年在6月12日入梅。今年的梅雨季提前了三天“上岗”。

从市气象台6月9日的预报看，受雨带边缘影响，6月9日夜到6月10日，我市有阵雨，6月14日到6月15日，6月17日到6月18日，我市分别有降水过程，其余时段则为多云到阴的天气，局部地区有阵雨。

气温则总体平稳，最高气温在26℃-30℃，最低气温在21℃-24℃。

6月10日是端午，也是假期的最后一天，将迎来走亲访友、旅游返程的高峰期。雨水的出现，或多或少将“牵绊”人们的脚步。

尤其是对途经杭新景高速、龙丽温高速、东永高速、甬台温高速部分路段的朋友来说，降水给高速路段带来的影响相对比较明显，大家要谨慎驾驶、保持车距。

除了降水给日常生活、出行带来的影响，随着梅雨季的到来，高温、高湿的感觉也将“紧紧将我包围”，体感难免有所不适。

在日常饮食中，大家尽量要吃得清淡些，比如可以烧些冬瓜汤喝，消暑的同时还能加速体内水循环，祛湿气；也可以吃点山药，通过健脾的方式将体内湿气排出去。

还有就是在清热祛湿、补血安神上“盛名在外”的红豆薏米，放在一起煮水喝，长期坚持，就可以达到祛湿的效果。当然，薏米性寒，建议煮水前先把薏米炒熟。

## 3 低调而深沉的父亲节

6月16日(周日)是父亲节。相比母亲节的“张扬”，父亲节显得低调而深沉，就像我们理解的父爱。

在这个特别的日子里，我们又该如何表达对父亲的爱？或许，花是一种不会出错的选择。

比如石斛兰，花语是毅力和勇气，寓意坚强的性格、忠诚与和蔼可亲的天性，用来送给父亲，好像还挺适合的。

比如君子兰，花语是君子谦谦有礼，温和低

调，寓意坚强果敢、刚正不阿的高贵品质，也是个不错的选择。

比如向日葵，花语是沉默的爱，同时又有积极向上的寓意，也很符合父亲的形象。

或者更小众一些，比如扶郎花，寓意着不畏艰难险阻、坚韧不拔，用来象征父亲的爱很合适。

你又会选择用怎样的方式表达对父亲的爱呢？  
记者 石承承

**分类信息** 刊登热线：  
56118885  
56118880

职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂  
结婚启事 教育信息 商务信息 法律服务

**燃气灶专家爷玛喜**  
发明锅底不黑烧菜快的节能环保，爷玛喜新能源健康燃气灶，解决了因问题排放的苯和一氧化碳、挥发的甲醛、滋生的细菌引发的燃气事故。  
联系电话：18957456281  
专利号：ZL 2016 1 1033000.6

**法律服务**  
刊登热线：  
56118880

●离婚、房产、经济纠纷 87295238

**余姚大隐 福寿墓园**  
民政部门批准的正规墓园，位于大隐镇交通便利环境优美，南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底，桥下入口。公交：33路和156路到马车桥站下，301路玉佛寺站下。地铁：1号线高桥西站下，免费汽车接送(需提前预约)。  
电话 0574-62915168、13957891168、18968376365