

@宁波青少年 拿起画笔!

自然笔记大赛启动征集,等你来投稿!

酸酸甜甜的杨梅、台风前静谧的积云、海岸边林立的怪石、滩涂上蹦跳的小鱼、举着大钳横行的螃蟹、全世界仅宁波独有的镇海棘螈……

这个夏天,让我们走进宁波的山川河海,和它们来一次亲密的约会吧!

日前,宁波市生态环境局、宁波市文明办、宁波市教育局、共青团宁波市委等四部门联合下发通知,正式开启了“品大美宁波·绘自然笔记”2024年宁波市青少年自然笔记大赛活动!属于孩子们的“自然之旅”,从这里启航……

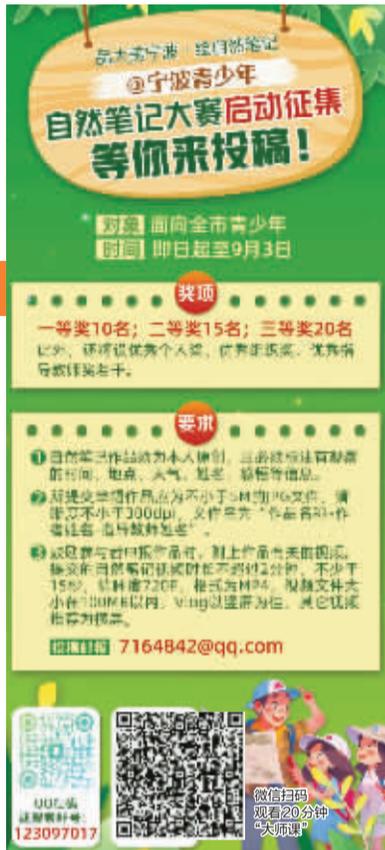
在今年暑期,作为大赛承办方,宁波晚报将组织系列线下活动,征集青少年走进自然、观察自然、记录自然,并留下一幅幅美丽的自然风物笔记,向自然学习,探索宁波的生物多样性,讲好大美宁波人与自然和谐共

生的故事。

自然笔记大赛也向全市青少年发出倡议和征集——

通过系列“线上+线下”活动,结合“亲子课堂”等载体,以“自然笔记+”的形式,鼓励全市青少年关注身边的自然及生物多样性,以手写、手绘的形式,记录在自然中观察到的物、事、人及从自然中受到的启迪与感悟,培育弘扬生态文化,宣传美丽宁波建设生动实践。

根据大赛要求,自然笔记作品须为本人原创,且必须标注观察的时间、地点、天气等信息。素材应真实科学,体现作者的思考和感悟。在此基础上,兼顾图画及文字记录的准确性,设计合理美观。主体文字应注重个人体验和真实观察的记录表达,避免脱离真实的艺术发挥。



扫码看详情

●新闻多一点

一、评选标准

(一)素材真实、科学。

(二)作为生态文化产品的传播推广价值(如题材新颖、充分体现在地特色等)。

(三)作品文字部分应有时间、地点、天气三个基本要素,内容需包含对自然翔实的观察记录、自主探究的过程或通过其他感官、渠道等观察认识自然物的内容,及与自然相处时的感想感悟。

(四)作品构图合理美观,绘画内容写实,能表现出观察对象的特征。

(五)有独到的思考、真实的情感。

评选标准与注意事项

二、注意事项

(一)伦理性:自然笔记作品不得有明显代笔、抄袭痕迹;避免出现食用价值、药用价值、随意采挖、破坏行为等相关内容。

(二)真实性:自然笔记观察要以真实性为基础,突出自身亲自观察结果,对真实观察到的事物进行记录,比如,地下的根是观察不到的,不必求全必须绘制根茎;避免结构图画作,记录观察时间段内所见即可,不必苛求反映物种整个生长周期。

(三)科学性:注意自然笔记记录

的物种必须是开展自然观察的地区具备的物种;自然笔记作品要符合物种本身特征;避免过于漫画式表达,比如不可能出现的树的颜色等。

(四)全面性:作者信息要全,比如包括姓名、学校、时间、地点、天气、物种名称等。

(五)均衡性:注意图画与文字的比例均衡,排版设计避免凌乱而无重点;避免过多使用资料性、过于学术性文字;文字内容要清晰可见,避免与图画颜色相近或被绘画底色覆盖。

记者 滕华 通讯员 陈晓众 刘金鑫

“井”上添画

宁大开启美育浸润模式

“我画的是我们宁大最具代表性的形象——白鹭,它优雅的身姿与后面的青山叠翠在水面上交织出一幅各美其美、美美与共的校园生态和谐图景。”来自宁波大学潘艺学院的赵雨洁同学在现场绘画中表示。

6月5日中午,一场低碳环保与美育元素相融的“保护生态环境,共绘美好家园”世界环境日活动在宁波大学本部公寓广场举行,现场近百名师生参加活动。活动作为宁大后勤“1486”家文化美育浸润行动的重要载体之一,积极将后勤家文化的绿色环保理念融入后勤服务保障中,倡议师生们为建设低碳环保、环境宜人的绿色校园贡献自己的绿色能量。

现场除了井盖作画,还设有循环集市,宁大后勤学生社区将毕业生闲置物品进行爱心义卖,所筹款项均用于购买保温杯,捐给贫困山区的孩子们,送去一份温暖与关怀;宁大后勤物业、水电等部门志愿者们和阳明学院“青禾”计划垃圾分类志愿服务队的志愿者们,通过互动问答换小礼品的形式,向师生科普垃圾分类的重要性,促进垃圾分类持久发力,让节约环保的理念更为深入人心。

记者 张培坚

通讯员 苏卉 邢钱荔 朱妍宸 文/摄



现场作画。

拿起手机,拍两张照片,回答问卷,就能免费自动生成中医体质辨识报告,还能得到饮食运动方面的建议!记者从宁波市卫生信息中心了解到,近日,智慧中医系统在支付宝健康宁波小程序正式上线。



5步生成中医体质辨识报告 还有饮食运动方面的建议

中医把人体体质分为平和质、气虚质等9种,根据体质来安排饮食、运动方案,对健康大有裨益。但是,很多人都不清楚自己属于哪种体质。近日,该中心自主研发,构建算法模型,市民可以通过手机端自主评测,了解自己的中医体质。

该中心应用推进科工程师胡夏禹介绍了5步测评法。

第一步,点开支付宝健康宁波小程序(如没有建立健康档案,要先建立健康档案)。

第二步,点击“智慧中医”栏目。

第三步,通过自主评测模块中的“中医体质辨识”,或者点击底部的“中医体质辨识”按钮,快速进入中医体质辨识评测页面。

第四步,拍摄上传舌像与面部图片,并填写中医体质辨识问卷(65周岁及以

上老年人33题,65周岁以下60题)。

第五步,系统通过大数据和人工智能技术,快速生成中医体质辨识报告,并给予饮食、运动方面的建议。

记者按步操作,用时8分钟就拿到了专属的中医体质辨识报告。体质结果为平和质。系统还给出了具体的体质分析和养生建议。

面像、舌像采集分析是特色 关闭美颜功能可提升准确率

中医讲究“望闻问切”。通过照片和问卷填写得到的体质分析报告,准确率高吗?

胡夏禹介绍,网络上常见的中医体质分析报告,主要通过回答问卷生成。面像、舌像采集是宁波研发的这一评测系统的特色,这也正是中医“望”的环节。结合问卷分析等,可以基本做到“望、闻、问”。

胡夏禹说,市民可以通过两方面来提高个人测评的准确率。一是根据实际

情况回答问卷,二是提高图像的准确率。比如,上传相册图片时,选择关闭美颜、滤镜功能拍摄的相片(直接拍摄的情况下,系统会自动关闭美颜功能)。

工作人员提醒,线上的体质分析供市民做参考。如有疑问或疾病,应线上或线下向医生问诊。

该中心相关负责人介绍,宁波智慧中医系统的上线,标志着“中医处方一件事”改革迈出了实质性步伐。通过构建智慧中医数字化应用场景门户和健康管理平台,打造院前体质辨识、预约挂号,院中智能语音电子病历,院后线上中医处方开具、费用医保结算、中医饮片送药到家、智能院后随访的全流程医疗健康服务,有效加快实施中医药传承创新行动,实现中医治未病“筛、诊、治、管”闭环服务新模式。目前,智慧中医已牵手全市8家中医院,为市民提供中医治未病全程服务超3000人次。

记者 王颖 通讯员 吴文洁

宁波智慧中医系统上线

“中医处方一件事”改革迈出实质性步伐