

近期忽冷忽热的天气很容易招致感冒,许多人觉得感冒发烧也不是什么大事儿,自己吃点药就行了。然而,如果不遵医嘱,胡乱服药也容易出现危险。近半个月来,北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)肾内科已连续收治了3例患者,都因随意服用退烧或止痛药物后引起肾功能损伤。

## 乱吃“退烧药” 吃出肾衰竭

医生:已连续收治3例,警惕药物滥用!



夏敏医生门诊中。

### 连续吃下了5片“退烧药”后,被诊断为肾衰竭

小李(化名)是一名上班族,平时体质良好,几天前不慎着凉后出现了发烧的症状,凭借着以往自己对于感冒发烧的经验,小李自行至药店购买了一盒布洛芬,在体温上升至39℃时服用了一片,4小时后体温并没有明显的下降,小李认为药效不够,又服用了一片。8小时后,体温还是没有降到正常,小李为了不影晌正常上班,赶紧又吃下一片,就这样一片又一片,最终竟连续吃下了5片“退烧药”。

终于,体温下降到了37℃,可随之而来的却是腰痛、乏力、恶心等症状,小李感到非常难受,家人紧急把他送到了北仑区人民医院就诊。

检查后结果显示,小李的血肌酐

为958umol/L,高出正常值十几倍,被诊断为肾衰竭。肾内科夏敏副主任医师郑重地告诉小李:“你现在的血肌酐水平非常高,已经是肾衰竭状态,非常危险,如果用药后不能恢复,随时可能需要透析治疗。”小李这才慌了神:“我每年体检都显示身体很好啊!只是吃了几片‘退烧药’,怎么会这么严重啊?”

夏敏解释,布洛芬是属于非甾体抗炎药物的一种,这个药物是一个大家族,常见的叫噪美辛、对乙酰氨基酚、塞来昔布、依托考昔等都属于非甾体抗炎药。这类药物具有解热、抗炎、镇痛等功效。

那么,“退烧药”是如何导致肾损

伤呢?夏敏指出,肾脏是机体代谢化学物质及各种药物并排出代谢产物的重要器官,日常所摄入的食物、药物等都是需要经过肾脏排出体外的。因此,肾脏也是药物损伤的主要靶器官,通俗来讲就是老百姓平时所说的“是药三分毒”,尤其是非甾体抗炎药物这类退烧药物,在体内代谢后都需要通过肾脏排泄,若滥用“退烧药”,则会增加它对于肾脏的“毒性”,造成肾功能损伤。“日常生活中,大家对于服用药物需要格外小心,警惕药物滥用!一旦发生急性慢性肾功能衰竭,后果不堪设想。”

幸好发现及时,经过连续2周的住院治疗后,小李的肾功能逐渐恢复正常。

### 如何正确使用“退烧药”?

目前尚无特效药物治疗非甾体类解热镇痛药相关急性肾损伤,停用相关药物后,肾功能通常在1周内恢复,如在72小时至96小时内进行治疗,预后良好。因此,早期识别、正确使用“退烧药”,对于预防非甾体类解热镇痛药相关急性肾损伤至关重要。

识别急性肾损伤临床表现,如出现尿量减少、尿色加深、乏力、恶心、呕吐、食欲减退、气短,甚至意识障碍应及时就医;有高龄、慢性肾功能不

全、高血压、心力衰竭、动脉硬化等高危危险因素时,应慎用非甾体类解热镇痛药,如必须使用,应密切监测肾功能;如存在呕吐、腹泻、发热大量出汗的情况,需要使用非甾体类解热镇痛药时,应多喝水或输液以维持正常血容量,促进药物代谢;优先选用肾毒性相对较小的“退烧药”或优先选用局部用药如止痛贴;根据肾功能情况调整“退烧药”用药剂量及用药间隔,切忌过量服用。

夏敏提醒,如果有肾脏问题或担心药物对肾脏的影响,建议在使用“退烧药”之前咨询医生或药剂师。他们可以根据患者具体情况提供个性化的建议,包括药物选择、剂量和使用频率,以最大程度减少对肾脏的潜在影响。此外,确保按照医生或药剂师的建议使用“退烧药”,并避免自行调整剂量或频率。

记者 陆麒雯  
通讯员 杨梦园 文/摄

## “陈医生去哪里,我们也跟着去哪里!”

“正苑服务站要拆迁了,陈医生去哪里,我们也跟着到哪里去的。这么好的家庭医生哪里找啊!”最近这几天,江北区外滩街道社区卫生服务中心正苑服务站因正大花园拆迁而即将停诊搬迁的消息,在辖区居民当中引起了热议,其中说得最多的,就是舍不得服务站的陈建娥医生。

几年前,正大花园几十位居民曾联名给陈医生送过锦旗。得知正苑服务站要搬迁的消息后,几天前,60多岁的俞阿姨和老伴又手写了封感谢信,带着一面锦旗送到了外滩街道社区卫生服务中心主任办公室,感谢陈医生这些年为他们的健康保驾护航。

“陈医生对患者真的很好。”这是俞阿姨重复最多的一句话。其实,7年前俞阿姨一家就搬离了正大花园,虽然家离得远了,但这么多年来,俞阿姨和老伴一直认准陈医生,找她看病,是妥妥的“铁粉”。俞阿姨说,陈医生就像他们的亲闺女一样,服务很贴心。她主动加患者微信,及时答疑解惑,群里的居民一旦有健康问题,都会先想到陈医生。

“有一次,我在候诊,有个上了年级的阿婆找陈医生配药。听到阿婆有点咳嗽,陈医生就拿听筒听了前胸后背,听着听着表情有点严肃了,告诉阿婆要引起重视,最好去就近的上级医

院再查查。阿婆刚开始还不是很乐意,觉得自己就一点咳嗽,没那么严重的,但经过进一步检查,发现阿婆的氧饱和度较低。于是陈医生通知了阿婆的家属,不久家属赶过来,把阿婆送到了现在的宁大附属第一医院外滩院区就诊。这是我亲眼看到的,陈医生对病人负责的态度,着实让人感动。”

其实,不仅是俞阿姨,很多居民说起陈医生,都会竖起大拇指点赞。多年来,陈建娥医生凭着她的“用情待人、用心服务、用善执业”,赢得了每位签约患者的信任,收获了一众粉丝。如今,正苑卫生服务站即将搬迁,大家真心不舍得。 记者 程鑫 通讯员 施俏俏

## 坚持顺产“巨大儿” 分娩时肩被卡住了……

经历近4个小时的“鏖战”,近日,北仑区第三人民医院产科手术室内,二胎妈妈张女士(化名)顺利产下一个“XL码”龙年宝宝。“5.1千克!”当新生儿被放上电子秤的那一刻,该院妇产科主任周冰和护士禁不住同时叫出了声。在医学上,体重等于或大于4千克的新生儿就可以称为巨大儿。

张女士是一名二胎妈妈,因为有头胎生产的经验,怀孕期间她没有严格遵循规范的产前检查流程,也没有监测和控制血糖水平,因此体重增长非常迅速。眼看到了预产期,她在丈夫的陪同下来到北仑区第三人民医院妇产科。

通过综合分析宫高、腹围及彩超等多项关键信息,助产士王平平预判胎儿体重偏大,很可能会给分娩过程带来一定的困难和挑战,建议张女士选择剖宫产。但张女士毫不犹豫地拒绝了助产士的建议,坚持顺产。

第二天晚上7时许,张女士的宫缩逐渐增强,因为胎儿体重过大,分娩过程遭遇了一系列波折。在宝宝头部顺利娩出后,肩膀却被卡住了。危急时刻,经验丰富的助产士王平平立即引导张女士利用腹压助力,并实施了提后肩、压前肩等专业技巧;值班医生李晶晶也迅速介入,多名医护人员共同制定并实施了一系列屈大腿、耻骨联合上加压、旋肩等复杂的分娩措施。幸运的是,在张女士与医护人员的共同努力下,宝宝顺利分娩,此时手术室的时针已经指向了晚上11时。

“正常体重的新生儿头部和肩膀的宽度一致,顺产时头部出来了,基本上宝宝就能顺利娩出,但巨大宝宝由于分娩时身体过胖、肩部过宽,很容易卡在骨盆里。由于分娩时间的延长,胎宝宝还容易发生窒息,甚至威胁到宝宝的生命。”该院妇产科主任周冰建议,孕妈妈在妊娠期间,务必密切关注自身体重变化,建议将总体重增长控制在10公斤至12公斤,以预防营养过剩带来的潜在风险。同时,从确诊妊娠早期开始,孕妈妈应严格按照医嘱,定期进行产前检查,以确保母婴安全,维护健康的妊娠环境。

记者 庞锦燕  
通讯员 谢盈 俞珍 文/摄



顺利分娩后的“巨大儿”宝宝。