

# 20年“关注普遍的眼健康”

## 鄞州人民医院眼科中心守护甬城百姓的“睛”彩视界

手术室里,让困在朦胧里的老人5分钟至10分钟就可完成精准屈光性白内障手术、拥有清晰视界;视光诊疗中心,一个个“小眼镜”被温柔呵护;白内障、眼底病、青光眼专科等七个亚专科,让每一个患者看得清、看得好……

今年6月6日是第29个全国爱眼日,主题是“关注普遍的眼健康”。20年来,宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)眼科中心团队持续关注全年龄段全生命周期的眼健康,在宁波市医学会眼科分会主任委员、“宁波市十大卫生名医”、享受国务院特殊津贴专家陆勤康教授的带领下,发挥综合性医院眼科特色,重视各类眼病的早期预防、早期筛查和早期干预,科研技术、引进人才两手抓,多项医疗技术填补国内省市空白,努力为群众提供全程、全面、优质覆盖全生命期的眼健康服务。

### 1 全国首批!个性化晶体实现精准化治疗

目前,白内障手术已经开展得非常普遍,但由于患者个体差异大、个性化需求多,如何选择最合适的晶体在陆勤康看来是手术成功的首要因素。2023年9月,陆勤康团队又一次成功探索新技术:国内首批非衍射景深延长型人工晶体顺利植入!

70岁的韩女士曾是某三甲医院眼科主任,她的右眼视力在两个月内急剧下降,但左眼视力尚可,导致双眼视力差异大。她找到陆勤康提出理想的视力要求:双眼视物达到平衡,开车时避免眩光,回到临床工作中、近程视力能够得到保证。

经过全面检查,陆勤康建议采用最新的Vivity IOL。这款晶体是全球首个具备非衍射型波前重塑技术的景深延长型人工晶体,可使患者在保留远视力同时获得中、近程视力,还能避免衍射分光造成的光学干扰。

经过充分沟通,韩女士接受了手术方案。术中,陆勤康采用目前全球先进的飞秒激光辅助白内障手术技术,仅10分钟就完成手术。术后第一天,患者的远、中、近视力就分别有0.8、0.6、0.6;术后一周,分别达到1.0、0.8、0.8,不用带老花镜都看得很清晰。

白内障手术本质上是一种

“复明手术”,但现在更偏向于“屈光手术”,既要让患者看得见,还能看得清。随着技术的发展,白内障手术已经进入“飞秒时代”,使复杂的手术变得更简单、更安全、更精准。

这项技术突破的背后,是该院眼科中心几十年如一日的不断探索,创新早已融入学科发展的血脉,成为高水平学科建设的助推器。从2016年起,由陆勤康操刀多次在浙东地区率先实施各类白内障领先技术和疑难杂症,包括2016年实施的浙东地区首例飞秒激光辅助白内障超声乳化联合三焦点人工晶体植入术、2018年国内首家引进VERION导航系统,开展VERION导航引导下白内障超乳联合多焦散光型人工晶体植入术,2019年更是在浙江省眼科医师年会上手术直播“飞秒激光辅助的白内障超声乳化联合+VERION导航引导下的精准屈光白内障手术”,技惊四座。

据眼科中心副主任赵娜介绍,该院眼科中心是省内最早开展白内障、人工晶体植入手术的医院之一,累计完成各类白内障、人工晶体植入手术7万余例,尤其是开展国内外领先的飞秒激光辅助导航系统引导的个性化、屈光白内障手术。



陆勤康教授正在实施飞秒激光辅助微切口白内障超声乳化白内障手术,植入国内首批非衍射景深延长型人工晶体。

### 2 综合性医院为依托,亚专科全覆盖

作为一家综合性三甲医院,鄞州人民医院充分发挥多学科优势,将患有眼疾的疑难患者从病痛中解救出来。

72岁的黄师傅(化名)视力下降,但他一直没有就医。一天散步时一脚踏空造成左腿骨折,被家人送到鄞州人民医院。在骨科专家的及时救治下,完成手术。

躺在病榻上,黄师傅这才说出摔倒是因为眼睛看不见。眼科医生前来会诊时发现,患者白内障明显,需要手术。子女当场希望尽快安排。

然而,黄师傅的问题十分棘手。他患有多种全身疾病,包括高血压、房颤、糖尿病、眼底黄斑前膜等。陆勤康牵头启动MDT多学科会诊,先通过药物控制老人的血压、血糖等指标,待全身疾病稳定后,顺利实施白内障+眼底玻璃体切割联合手术。

像黄师傅这样有基础疾病的眼疾患者,在鄞州人民医院手术后明显提升视力的病例不在少数,一声声发自内心的感谢、一封封真情流露的感谢信、一面面鲜艳的锦旗是实力最真实的体现。

陆勤康作为学科带头人,充分运用以“多学科、强实力”作为后盾的三级综合医院优势布局,发展鄞医眼科中心,形成“高精尖新”学科特色:开展快速、准确的临床诊断;拓宽手术范围,如合并严重高血压、糖尿病、心脏病、血液病、肾衰竭、各类眼科和全身相关疾病的患者,均可以通过多学科MTD团队会诊,确保全身安全下手术。

如今,眼科中心设有7个重点亚专科:白内障专科、眼底病专科、斜弱视及屈光小儿眼病专科、青光眼专科、角膜和眼表疾病专科、眼眶眼整形专科、葡萄膜炎专科,完全覆盖了眼科常见病、多发病及疑难疾病的诊治。

### 3 跨越式发展的基石是“服务好每一位病人”

国家卫健委呼吁全社会增强爱眼护眼意识,关注全年龄段全生命期限健康,重点关注两个群体:老年人和儿童青少年。

不久前,2024年首届甬港近视防控规范化培训班成功举办。作为主办单位,鄞州人民医院一直在近视防控工作领域担当重任。自2019年以来,多家单位共同发起鄞州区中小學生“健康成长护航工程”,成立“鄞州区中小學生视力健康促进中心”,中心就设在该院。

该院眼科专家每年两次定期进校园开展视力筛查,并在全市率先建立“鄞州区儿童青少年视力健康电子档案”。重点围绕“五个一”开展工作,帮助家长从科学专业的角度,共同搭建起孩子近视防控的第一道“防御墙”。

“服务好每一位病人,让每个人都拥有一双健康明亮的眼睛。”这是陆勤康常对同事说的一句话,恰与今年爱眼日的主旨不谋而合。在他的引领下,鄞州人民医院眼科中心实现跨越式发展:

2010年就获得“宁波市重点学科”称号的老牌重点学科,于2015年荣获“浙江省区域专病中心(眼科)”,集眼科医疗、科研、教学和防治于一体,厚积薄发;2016年,晋级为“浙江省省市共建重点学科”;2021年7月,宁波首位眼科博士后在该院眼科中心顺利出站;2022年9月,宁波市眼科临床医学研究中心和宁波大学眼科研究所相继落户;2022年11月,通过浙江省省市共建医学重点学科验收,再次将省市共建医学重点学科这一沉甸甸的金字招牌收入囊中,这也是全市眼科领域的唯一一块;2023年3月,获批全市首家眼科重点实验室(A类)……

在浩瀚的医学领域中,鄞州人民医院眼科中心团队在陆勤康教授的带领下,就像熠熠生辉的星辰,用他们的专业知识、丰富经验和无限热忱,为浙东百姓的眼健康事业贡献着光和热。学科将继续深耕眼视光领域,提升医疗质量和医疗服务,临床、科研、教学、社会公益等全面开花结果。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜



宁波大学附属人民医院眼科中心医护团队合影。