

为什么住在高层还是有蚊子？
我为什么比家人更招蚊子？
蚊子都会传播疾病吗？

这些知识点 或许能帮你

少挨咬



转眼已到了6月，随着天气越来越热，一种让人不堪其扰的小飞虫也越来越多地出现在人们的视野中，那就是蚊子。

谈到蚊子这种“神出鬼没”的害虫，很多人都有许多疑问，比如：为什么每次关灯后蚊子就出动了，开灯时却找不到它们？为什么住在高层还是有蚊子，蚊子能飞这么高吗？为什么虽在同一屋檐下，我却比家人更招蚊子？蚊子都会传播疾病吗？在家被蚊子咬后会有什么风险？……今天我们就请疾控专家为我们解答这些疑问。

1 宝妈的夏日困扰：蚊子疯狂“夜袭”宝宝

嗡嗡嗡，嗡嗡嗡，嗡嗡嗡……“有蚊子！好像还不少！这让宝宝怎么睡？”

最近，市民陈女士遇到了一个很大的困扰，那就是家里的蚊子越来越多，严重影响一家人的睡眠，尤其是她还不到周岁的宝宝。

在刚发现家里有蚊子的头几天，陈女士每天晚上熄灯前都要把整个卧室仔细排查一遍，以免蚊子潜伏在房间里伺机对宝宝发动偷袭。然而，每次排查完后，把灯关掉没多久宝宝就哭了——是被蚊子咬醒的！而当她再次开灯想要来个“赶尽杀绝”时，却怎么也找不到蚊子的踪迹。

为什么一开灯蚊子就不见了？它们究竟藏到哪里去了？这个问题不仅让陈女士感到困惑，也让许多备受蚊子“捉弄”的市民大惑不解。

海曙区疾控中心疾控科科长李保军介绍，平时出现在室内的蚊子主要是淡色库蚊，这种蚊子喜欢在黑暗的环境中

活动，所以晚上比较活跃，晚上侵袭人体的也多是淡色库蚊。在有光亮的房间里，淡色库蚊通常喜欢躲藏在床下、柜后、门后、墙缝等隐蔽、阴暗和通风不良的地方。

也就是说，如果晚上开灯找不到蚊子，不妨将角落扫荡一遍，把蚊子赶出来再除之而后快，陈女士在网上查到这个方法后也曾这样做过，不过因为这样做实在太麻烦，她最终还是选择了一种更简便且对宝宝比较友好的防蚊方式——挂蚊帐。

事实上，陈女士的宝宝正属于蚊子重点袭击的目标人群之一。研究表明，蚊子侦测和定位目标主要靠二氧化碳、热量、挥发性化学物质等因素，它对人体呼吸产生的二氧化碳、人体代谢排出的汗液等气味很敏感。因此，二氧化碳排出较多的人（如肺活量大、肥胖人群和新陈代谢相对活跃的孕妇、儿童）以及汗腺发达、体温较高的人可能会更招蚊子。

2 不同种类蚊子咬人的“时间表”也有所不同

据了解，浙江地区最常见的蚊子种类有淡色库蚊、白纹伊蚊、中华按蚊、三带喙库蚊等。“我们宁波人‘打交道’最多的两种蚊子是淡色库蚊和白纹伊蚊。淡色库蚊是家栖型蚊种，主要在室内叮咬人，白纹伊蚊是半家栖型蚊种，多在户外叮咬人，有时也会在室内叮咬人。”

李保军说，平时在家里经常能看到的淡褐色蚊子，就是淡色库蚊；而在户外经常能看到的黑色或深褐色的肚子上有白色横纹的蚊子，就是白纹伊蚊，也叫亚洲虎蚊、花蚊子。其中亚洲虎蚊这个别名很能反映白纹伊蚊的特点：一是身上有斑纹；二是咬人很凶。

在很多人的认知里，蚊子不要命地咬人就是为了填饱肚子，因为它们的食物就是人类的血液，其实这是误解。据

李保军介绍，蚊子中也有雄蚊和雌蚊之分，雄蚊并不吸血，它只取食植物的汁液、花蜜，而雌蚊既以植物的汁液、花蜜为食，也以血液为食（不仅是人的血液，也包括其他脊椎动物的血液）。“雌蚊吸血的很大一个原因是为了繁殖后代，因为雌蚊需要吸食大量的血液才能促进卵巢发育，完成产卵的目的。”

值得一提的是，虽然很多蚊子全天都有吸血现象，但也存在叮咬人的高峰时段，且不同种类的蚊子叮咬人的高峰时段也有所不同。以浙江地区的常见蚊种为例，淡色库蚊的活动高峰出现在黄昏和夜晚；白纹伊蚊的活动高峰出现在早晨和黄昏；中华按蚊在温度升高（23℃-25℃）和有月光的夜晚吸血活动增加；三带喙库蚊主要在入夜后接近凌晨的时间段叮咬人。

3 有积水的地方 要特别小心蚊子孳生

蚊子从卵到成虫需要多长时间？答案是2周-3周，但根据气温和水体营养物质的不同会有所差异。很多人都知道，蚊子幼虫即孑孓生活在水中，但鲜为人知的是，不同种类的蚊子幼虫孳生的水环境并非完全相同。

比如，淡色库蚊主要孳生于人居附近中度污染的积水中，包括城市里的下水道、窨井、雨水井积水、地下车库排水沟、建筑工地坑洼积水和农村中的水缸、污水池、臭水沟、化粪池等；而白纹伊蚊孳生的水环境相对更干净，主要在人工、植物容器和积集雨水的石臼、石槽、水泥地等地，包括家中的缸、盆、坛、花瓶等闲置容器也都是其孳生场所，尤其是废弃轮胎积水更是深受其“爱”。

由于蚊子的栖息地通常都是在其孳生地附近，所以想要防范蚊子叮咬，很重要的一点就是远离或清除他们的孳生地。

4 做到这些 才能更好地阻击蚊子侵犯

摸清蚊子的“底细”后，人们最关心的还是如何防范它们。李保军建议市民可以通过多种手段防范蚊子：

在室内，应及时清除蚊子孳生地，比如随手倒掉闲置容器里的积水，对水培植物也要勤换水；应优先选择物理防蚊方式，比如安装纱窗、纱门、蚊帐等，尤其是对于婴幼儿更应尽量使用物理方法防蚊；入户时应及时关好门，防止蚊子溜进家中（蚊子可能“搭乘”电梯上到高层，而且有的蚊子在高层产卵后，其后代便可以往更高的楼层“进击”）。如果物理方法效果实在不佳，也可以使用正规的驱蚊液、杀蚊剂等来对付蚊子。

在户外时，应尽量避免去积水多的地方；应选择合适的时间出门，比如户外最常见的白纹伊蚊在早晨和黄昏更活跃，那么户外活动时就要尽量避开这两个时间段；运动出汗后，应及时擦掉汗水，到家后及时洗澡；可以通过穿浅色（深色更招蚊子）的长袖长裤、戴防蚊面罩等物理方法防蚊；也可以随身携带驱蚊水等来防蚊。

“还有一点需要提醒市民特别当心，那就是去东南亚以及广东、云南等热带、亚热带地区旅游时，一定要做好防蚊措施，因为这些地区登革热疫情更易流行，而蚊子是该疾病的主要传播途径，所以如果不注意防蚊就会增加感染的风险。”

李保军表示，传播登革热的蚊种主要是埃及伊蚊和白纹伊蚊，浙江地区以白纹伊蚊为主。相比于白纹伊蚊，家里常见的淡色库蚊传播疾病的风险会更低，它以前主要传播丝虫病，而经过多年防控，该疾病在我国已被消灭，所以，在家里被蚊子咬一般是不会感染疾病的，这可能是关于蚊子的一个难得的“好消息”了。

记者 吴正彬