



宁波骑行者。记者徐能摄

完善骑行生态链

宁波该如何发力？

1 线路丰富、高端布局

6月3日，世界自行车日，准备好用两轮感受世界了吗？

近年来，骑行重新回到大众的视野，自行车正成为连接人与自然、城市与乡村的桥梁。周末闲暇，相约三五好友骑游山野；平日偷闲，跨上一辆单车畅游湖景；长假放松，制定一份计划以骑代驾。

无论是穿梭于繁忙的都市街道，还是驰骋在宁静的乡间小路，骑行总能带给人们一种独特的自由感和探索的乐趣。

在宁波，越来越多的人加入骑行队伍，骑行悄然成为流行的生活方式。

根据中国自行车协会发布的《2023两轮绿色出行研究报告》，自行车年度骑行总里程超1100亿公里，两轮出行通勤蔚然成风。

当下宁波骑行生态如何？骑行该如何向前发展？如何让宁波的骑行者更多一点？

周末的东钱湖，一辆辆自行车驰骋于道路两侧，成为湖光山色间独特的风景。这里既有装备齐整、经验丰富的骑行爱好者，也有租车慢行、欣赏风景的“骑行小白”。在小红书等社交平台，东钱湖已经成为骑行者们争相打卡的热门目的地。

不只是东钱湖，四明山、大目湾、三江六岸等地点也热度颇高。以小红书为例，#宁波骑行#、#东钱湖骑行#等标签已经有接近千万的浏览量。记者注意到，许多骑行者会在社交平台分享自己的心得体会，温馨地为不同水平的骑行者推荐线路，标记注意点。

“宁波有山有水、风景秀丽，具备不同的路况，能够带给骑行者独特的乐趣，而且可供骑行者们选择的路线非常多。”Pinarello（皮纳瑞罗，自行车品牌）品牌宁波旗舰店主理人董皓源半开玩笑地说，光一个四明山就能骑出100条路线。

依托多样的骑行线路，宁波涌现出一批骑行社团，其中包括一些千人规模的社团，“风自由同行”就是其中之一。

据社团主理人朱常辉介绍，目前社团共有1500余人，包括宁波本地的骑行者和一小部分外地的骑行者。“工作日早晨我们会安排东钱湖、甬江大道和姚江边的晨训，每次都能吸引数十名骑行者参加。”

骑行热度不断上升，宁波吸引了多家高端自行车品牌店入驻。闪电、崔克、梅花、皮纳瑞罗等顶级自行车品牌落户甬城。

工作日中午，位于宁波市中心的皮纳瑞罗依然吸引了不少顾客。很多顾客慕名而来，想亲身体验此前只能网购的高端车型。

董皓源告诉记者，刚开业的宁波门店的销售状况已经和开业比较久的苏州门店相近了，“长三角范围内，宁波的骑行氛围位于前列，各大品牌对市场的预期也比较高，骑行者购置自行车非常方便。”

2 放心骑行仍有难处

目前宁波的日常骑行环境面临和其他城市一样的难题：非机动车道狭窄，逆行自行车和电瓶车数量较多；汽车随意占用非机动车道停车；缺少机动车道和非机动车道之间的隔离，自行车骑上机动车道……

对此，身为普通骑行者的屠先生感受颇深：“晚上骑自行车出门时，经常会在非机动车道上被逆行电瓶车的大灯闪到眼睛；一些右转的机动车不习惯主动让行自行车。”

记者发现，机动车占用非机动车道已经成为困扰不少骑行者的问题。这不仅阻碍了自行车和电动自行车的正常通行，还迫使骑行者不得不冒险骑上机动车道，与汽车、卡车等混行。这种情况无疑增加了交通事故发生的风险，对行人和骑行者的安全构成了严重威胁。

宁波市人大代表夏杰认为，非机动车道被占用还导致了交通拥堵的加剧。“由于非机动车无法在专用道上顺畅行驶，它们不得

不与机动车争抢道路空间，这不仅影响了交通的流畅性，也给城市交通管理带来了巨大的挑战。”

不仅如此，自行车停哪里也是很多骑行者的烦恼。

根据《2023两轮绿色出行研究报告》，长三角地区中高端自行车产品需求激增，超过46%的年轻用户选择购买中高端自行车。但是在医院、菜市场、地铁站等人流密集处，或是写字楼这样的办公地点，自行车停放点设施简陋。“不仅缺少停车架，也没有足够的防护措施；一些停放点既无电子锁，也无管理人员。”夏杰说。

“骑行道路、自行车停放点……这些都是骑行生态链的一部分。如果没有完善的骑行生态链，骑行者只能在双休日享受骑行的乐趣，平时只能把车放到家中。”宁波市自行车协会副秘书长吴晓军说。

3 让宁波骑行更友好一点

当骑行来到城市的聚光灯下，宁波该如何让骑行的热度“更上一层楼”呢？

举办20多年的环青海湖国际公路自行车赛已经成为青海人和骑行者每年期待的节日，展现了青海壮丽的自然风光。“宁波拥有不输其他地区的骑行环境，只是缺少对这些骑行环境的宣传，”吴晓军说，宁波可以效仿青海，通过一些骑行赛事和活动为城市引流。

“在这个基础上，宁波不能仅仅停留在一次比赛或者一场活动，而应创建城市的骑行品牌，让骑行变成一张城市名片。”吴晓军说，骑行具备引流作用，通过营造一场以自行车为主题的节日，不仅带动骑行者之间的交流，还能为城市吸引长期的流量。

骑行热度的提升，既需要比赛和活动的加持，同时也离不开日常生活中骑行文化和骑行氛围的营造。

2019年，北京开通首条自行车专用路，骑行成为昌平回龙观和上地之间性价比最高的通勤方式。同时，北京利用城市水系打造自行车适用的“城市风轮”，即利用巡河路打造沿着河流的骑行放射线，做到骑行比开车快。

夏杰建议，宁波可以拓宽流量高的非机动车道，并且尽可能地保持线路的直线性，以便骑行者更快地到达目的地。“与复杂且不稳定的机动车路况相比，自行车专用道可以提供更稳定和可预测的出行环境，确保出行效率。”

吴晓军提到，相比于修建专业骑行道，在城市的边边角角修建骑行公园不失为一个好办法，“骑行公园的成本更低，同时能够成为生态链的一部分，让骑行真正融入生活，每个人在茶余饭后都有自在骑行的场地。”

除此之外，骑着自行车上路的骑行者也是整个骑行生态链中的重要一环。

荷兰作为自行车大国，从小学就开始在课堂上普及交通安全知识，为孩子们讲授交通规则、自行车构造和良好骑车习惯等内容。荷兰的小学生毕业前要通过交通安全考试，取得自行车“驾照”才能上路。

夏杰表示，未来宁波可以参考其他国家的经验，设置小学或者初中阶段的骑行安全考试，以加强交通安全教育，“提高骑行安全度和愉悦度的同时，鼓励骑行成为日常出行交通工具的宣导也必不可少。”

见习记者 龚旭琪



荷兰首都阿姆斯特丹街头鳞次栉比的自行车。 龚旭琪 摄