



这几天,宁波的户外已是一片夏意浓浓。记者 石承承 摄

# 这个端午

## 或许要在雨水中度过

在新一周(6月3日-9日),我们将迎来端午假期(6月8日-6月10日)。不知大家是以怎样的心情迎接假期的,反正天气变得有些“雀跃”,气温或将上演“过山车”般的跌宕起伏。

### 1 端午要“泡汤”?

眼看端午假期迎来倒计时,好天气却开起“小差”,雨水要来“抢风头”。

市气象台6月2日发布未来10天天气预报显示:

6月3日到4日,我市是晴或多云的好天气;在阳光助力下,最高气温会向29℃-30℃发起“冲刺”。要提醒大家的是,这两天,我市最低气温只有17℃-18℃,昼夜温差大,早出晚归要适当添衣。

6月5日起,除6月6日为多云天气外,其他时段我市多为阵雨天气。届时,受降水影响,我市最高气温“应声而落”,预计只有23℃左右,要等到6月9日以后才会有所起色,重新稳定地升至25℃以上。

从市气象台目前的预报看,端午假期的天气有些“不如意”,以阵雨为主,大家若有出行计划的,要多考虑天气可能带来的不利影响。

不过,眼下距离端午假期还有几天,大家可以多留意气象部门发布的最新消息。

### 2 雨水或成“旅游搭子”

对于在端午假期里有出远门打算的朋友来说,雨水或将成为你的“旅游搭子”。

据省气象台消息,6月7日到8日,好天气“摆烂”,受西南急流加强配合低层切变影响,全省或将有一次明显的降水过程;6月9日到10日,阵雨或雷雨将继续在浙中南一带“纠缠”。

雨水怒刷“存在感”,气温很难有“亮眼”的表现。

而雨水频繁出没,难免让人联想:梅雨,会不会就这样悄悄地来了?

具体哪一天入梅,有待市气象部门官宣,我市常年在6月12日入梅,7月5日出梅,梅期为23天。值得大家关注的是,从之前的预测看,我市今年入梅和出梅时间接近常年,梅雨期会有明显的降水集中期。

### 3 “时雨及芒种”

端午到来之前,在淅淅沥沥的雨中,我们将于6月5日迎来二十四节气中的芒种。

芒种的“忙”,是农事的忙。“时雨及芒种,四野皆插秧”“麦黄农忙,绣女出房”“妇姑荷箬食,童稚携壶浆”……字里行间,都是农人的奔波和辛劳。

芒种的农忙,也是在提醒人们要恪守“四时有序”。“季节过芒种,切勿可强下种”,说的是如果过了芒种,就不要再强行下种了,因为芒种种的是秋收作物,错过了“对的时间”去种,恐怕到头来也是白忙一场。

眼下,芒种的农忙,对很多人来说有点陌生,但芒种节气的气候“忙”,恐怕没有人能“逃掉”。

每到芒种节气,气温开始升高,高温开始刷“存在感”;雨量变得充沛,尤其是等到节气后期,由江南至江淮,长江中下游地区会陆续进入漫漫梅雨季;空气湿度大,风力小,体感常常是湿哒哒、黏糊糊的。

受大气环流、天气系统等多种因素影响,每年梅雨期的雨量会有较大变化。若是遇上“暴力梅”,还有可能产生洪涝灾害。

芒种的“忙”,还体现在民俗的“忙”上。相传民间有俗,芒种除了“忙种”,还要“饯花神”,与每年花朝节的迎花神相呼应。《红楼梦》对此有描述:“尚古风俗,凡交芒种节的这日,都要摆设各色礼物,祭饯花神”。

### 4 “五黄六白”备起来

不知道是不是被芒种“传染”,宁波人的端午也很“忙”。

过去女儿出嫁后,一年中只有极少数节日才能回娘家,端午就是其中之一。为了迎接女儿、女婿,丈人、丈母娘早早就忙起来,尤其是端午家宴,自然是要精心准备的。

按旧俗,不是随便什么菜都有“资格”出现在端午家宴上的,其中“五黄六白”则是不可少的。

在宁波各地,“五黄六白”的种类略有差异,“五黄”通常指的是黄瓜、黄鱼、黄鳝、黄蛤、黄梅;“六白”通常指的是豆腐、茭白、小白菜、白条鱼、白斩鸡、白切肉。

民间旧俗认为,端午吃“五黄六白”能辟邪解毒,甚至能扭转运势,因此“忙做忙,勿要忘记五月黄”。不过,仔细想想,“五黄六白”何尝不是人们贪图时令食材的那一口新鲜,借“辟邪解毒”的名义满足“口腹之欲”?特别是黄鱼和黄蛤,在端午前后正是肉质最鲜美的时候,简简单单烧个咸菜黄鱼汤,或者黄蛤冬瓜汤、葱爆黄蛤,怕是要鲜掉眉毛的。

女儿、女婿在回娘家前也是要忙碌一番,准备点心意的。

过去,女婿要挑着“端午担”才能迈进丈母娘家大门。“端午担”里要有透骨新鲜的大黄鱼和一只头颈、翅膀涂红的“戛大鹅”,其他的则可根据节令和饮食习惯调整,蜂糕、白酒、火腿、枇杷、粽子、油包、米馒头皆可。

即便是未过门的“毛脚女婿”,在端午这天,也要“提包头”登门。宁波人把这种送礼叫“垫矮凳脚”,意思是把未来的丈人、丈母娘“摆平”。记者 石承承