

宁波首个“银发市集”

“老小孩”们玩嗨了！

6月1日是国际儿童节，由宁波日报报业集团都市报系主办，在海曙区城隍庙举行的2024宁波首届银发生活嘉年华，为“老小孩”们带来了丰富多彩的一天。其中，宁波首个“银发市集”是重头戏，现场为“老小孩”们提供了法律援助、养生药食、养老咨询、手工钩品、手工美食、老爸老妈为儿女相亲、家电维修等服务。

感谢新昌县天姥山天然低钠泉水有限公司为本次活动提供天姥山泉。



老爸老妈为儿女寻找意中人。

法律援助解遗产分配疑惑

遗嘱怎么写才规范？发生了交通事故，保险公司不赔怎么办？……上午10点，“银发市集”刚开摊，就有四五位老年人围在了法律援助摊位，向来自浙江泽大（宁波）律师事务所的吴春香、陈颖超两位律师咨询法律问题。

其中，一位60多岁老伯提出的法律问题颇具代表性。他说，父母陆续去世，留下几套房子和10多万元现金，家里有兄弟姐妹四人，其中两户照顾父母四五年，出的费用也比较多，另外两户几乎没怎么照顾也没怎么出钱。在这种情况下，他前来咨询——“照顾父母

时间长的两户能不能多分些现金”？

对此，陈颖超律师向他介绍了《中华人民共和国民法典》第一千一百三十条第三款规定：“对被继承人尽了主要扶养义务或者与被继承人共同生活的继承人，分配遗产时，可以多分。”

陈颖超律师进一步解释说：“这是鼓励型的不均等，对尽了主要扶养义务或者与被继承人共同生活的继承人给予鼓励，主要目的是弘扬中华民族的优良传统，保护老人的合法权益。”

听了陈颖超的解释，老伯表示“心里有底了，回去再跟家属商量一下”。

“老爸老妈为子女相亲”太火爆

儿女的婚事，父母的心事。在“银发市集”中，“老爸老妈为子女相亲”摊位最为火爆。华光城社区芳燕红娘团和宁波红娘玛丽现场为大家牵线搭桥，玛丽还带来了150多位“男神女神”的资料贴在姻缘墙上，现场有意向的，可以把资料揭下带走。

华光城社区芳燕红娘团做了20多年的公益红娘，牵线成功2000多对，其中400对是再婚。对于年轻人如何顺利“脱单”，该红娘团成员章燕佩表示，第一，双方要积极主动；第二，定位要准，对自己定位准了，才能找到好的男

一半；第三，合适就好，找对象就像是买鞋子，买太大不跟脚，买太小塞不进，勉强穿上脚会痛，所以说，还是合适就好。

做公益相亲20多年，章燕佩也明显感觉到，年轻人相亲越来越不容易：“过去相亲，家境条件差不多、年龄相仿、外貌匹配的介绍一对成一对，甚至有的家长就直接作主了。现在年轻人都很有个性，也很现实，除了对对方的收入、工作单位、外貌有要求外，更注重眼缘，要谈得来，不肯将就，有的甚至介绍了十几个还没有中意的。”

“银发”志愿者为共富贡献力量

“银发市集”现场，也来了很多“银发”志愿者。他们用自己的巧手制作了美食、针织钩品以及提供家电维修。

鄞州区潘火街道潘火桥社区的纤源坊共富工坊“包”了3个摊位，现场售卖麦饼筒、饺子、芋圆等美食以及精美的香囊。鄞州区福明街道福成社区春锋里共富工坊带来的精美手工钩品吸引了众人的目光，蔬菜、青蛙、玫瑰花、发夹……色彩鲜艳、栩栩如生，特别是蔬

菜还暗藏机关，扭动发条还会行走，被称为“行走的蔬菜”。

邻里帮维修组带来了维修工具，现场为大家提供小家电维修。邻里帮维修组来自海曙区月湖街道梅园社区，成立于2012年，由陈国富在内的5位退休老人组成。每月25日，他们会在工作室开展公益活动，为社区居民提供小家电维修服务。如今，他们还走出梅园社区，到附近其他社区提供维修服务。

■预告

公益市集为患病女孩筹款

6月2日，2024宁波首届银发生活嘉年华进入最后一天活动，也将迎来扬帆乐活“老顽童”主题日。由扬帆久久慈善基金会发起并主导的公益项目久久“乐活”计划，将为大家带来一场乐活公益市集，15支中老年公益团队将在现场提供健康咨询、便民服务、书画文创、非遗手工、药食咖啡等。此外，还有18支老年团队将登上乐活大舞台，给大家带来舞蹈、唱歌、腰鼓、时装走秀、越剧、葫芦丝、太极剑等表演，展

现老年人丰富多彩、积极充实的精神生活。

值得一提的是，部分公益团队会在乐活公益市集上义卖香袋、糕点、首日封、小夜灯、饮品、帽子等，义卖所得款项将全部捐赠给宁波市慈善总会“甬泉”医疗服务项目个案——女孩小何，帮助再生障碍性贫血的她进行移植。

如果您不能到现场参与，别急，我们会在14:40通过甬派客户端进行直播，敬请关注。

记者 贺艳/文 刘波/摄

快去打卡！

宁波慈善City Walk“1号线”来了

6月1日，2024年“中华慈善日”系列主题活动正式启动，现场发布了宁波慈善地标City Walk线路（即宁波慈善文化风景“1号线”），市民可以在打卡这些慈善景观的同时，深层次地感知隐藏在城市肌理中的慈善精神。

当天上午的活动在北仑区戚家山街道蛟山公园举行。宁波市慈善总会（市慈善联合会）相关负责人介绍，宁波慈善地标City Walk路线，包含北仑区红联社区“阿拉的家”、鄞州

区鹤西走廊、海曙区万安社区老闺蜜咖啡馆等15个慈善点位，而这些点位主要来源于我市第一批、第二批慈善空间，“City Walk线路的发布是对传统慈善文化的传承，也是对现代慈善理念的创新推广，希望通过鼓励市民现场打卡，沉浸式了解慈善文化，进而成为慈善行动的参与者、慈善理念的传播者，从而营造‘爱心宁波，尚德甬城’的慈善氛围，推动‘人人慈善标杆区’建设。”

■新闻链接

15个宁波慈善地标打卡点位

- 北仑区红联社区“阿拉的家”**
地点位置：北仑区小港街道红联陈家塘巷209号
开放时间：工作日 8:00-11:00, 13:30-16:30
联系电话：13819420067
- 北仑区大碇街道塔峙岙社区**
地点位置：北仑区九峰山景区入口处“硇彩农耕”旗舰店
开放时间：10:30-16:00
联系电话：13567911287
- 北仑慈善屋**
地点位置：北仑区中河路399号北仑银泰城一期5号门进门上二楼
开放时间：9:30-21:30
联系电话：18858045249
- 北仑爱心公园**
地点位置：北仑区中河路8号爱心公园吉利爱心书屋
开放时间：全天开放
联系电话：13958300049
- 北仑区霞浦街道慈善街区**
地点位置：北仑区霞浦中路131号
开放时间：周一至周五 8:00-16:00；周六、周日 9:00-11:00, 12:00-17:00
联系电话：13586860146/19858276916
- 江北区风华里**
地点位置：江北区风华路928弄宁波大学东门公寓（第三空间）
开放时间：9:00-18:00
联系电话：18815277457
- 鄞州区安居社区“百草荟”客厅**
地点位置：樟树街181弄12号一楼安居社区“百草荟”客厅
开放时间：周二至周日 9:00-11:30, 14:00-16:30
联系电话：13386679550
- 宁波文化广场慈善空间**
地点位置：鄞州区宁穿路1800号
开放时间：8:30-21:00
联系电话：0574-87561999
- 鄞州区鹤西走廊**
地点位置：鄞州区白鹤街道黄鹂新村铁路沿线西侧火车厢不凡咖啡
开放时间：9:30-11:30, 14:00-17:00
联系电话：13567897680
- 鄞州区柠檬树慈善创业共富基地**
地点位置：鄞州区首南街道它山堰路1767号
开放时间：周一至周五 8:30-17:30
联系电话：18858097556
- 鄞州万达慈善影院**
地点位置：鄞州区四明中路999号万达影城
开放时间：8:30-23:00
联系电话：15088417274
- 海曙区慈善商店**
地点位置：海曙区县学街66号、68号
开放时间：周一至周日 8:30-17:00
联系电话：0574-55883150
- 海曙区万安社区老闺蜜咖啡馆**
地点位置：海曙区白杨街77号
开放时间：9:00-16:00
联系电话：0574-87137092
- 宁波城管义工文化展厅**
地点位置：海曙区公园路188号南门
开放时间：周一至周五 9:00-17:00
联系电话：13732199481
- 宁波市甬尚慈善社工服务中心“慈善+社工”慈善空间**
地点位置：海曙区中山西路173号三楼
开放时间：周一至周五 9:00-17:00
联系电话：0574-87325232

记者 王思勤

通讯员 朱玲芳 李哲