

诺奖得主来宁波开讲座 他建议 40岁以上人群 做胃镜检查

“幽门螺杆菌是人类胃肠健康的大敌。”昨天上午，诺贝尔奖获得者、幽门螺杆菌发现者之一的巴里·马歇尔教授，受宁波市第二医院邀请来到宁波，进行了一场有关幽门螺杆菌防治的讲座。



马歇尔在天一阁查阅治胃病的中医古方。
记者 蒋涵欣 摄

建议40岁以上人群做胃镜检查

“大家好，我叫巴里·马歇尔，我发现了幽门螺杆菌……”演讲一开始，马歇尔教授先用中文进行自我介绍，引来现场热烈掌声。

如今，年已七旬的马歇尔仍然在为消除幽门螺杆菌事业奔走，他自创“马歇尔HP个性化精准医疗”，使得幽门螺杆菌在澳大利亚的根除率已经达到95%。近年来，他先后和国内多家医院合作，致力于胃癌的防治和幽门螺杆菌的研究。

在宁波，感染幽门螺杆菌的人有不少，但很多人觉得不痛不

痒就没必要去处理，对此他有何建议？

“我百分之百保证，幽门螺杆菌感染会让胃产生炎症，随着年龄上升，会很大程度上加剧炎症等相关疾病的发展进程。”马歇尔建议，40岁以上人群应该去做一个胃镜检查，看看自己是否有幽门螺杆菌感染，如果有感染就一定要接受根除治疗。

他表示，之前有关幽门螺杆菌和胃肠道疾病相关的研究都集中在上消化道疾病方面，而幽门螺杆菌与下消化道疾病的关系将

是未来的研究趋势。

此次马歇尔还与宁波市第二医院签署了合作备忘录，双方接下来将在人才培养、医学研究、平台建设等领域开展基础、临床和转化合作。

宁波市第二医院党委书记郑建军表示，该医院已经开设了幽门螺杆菌感染门诊，此次和全球顶尖的幽门螺杆菌研究机构合作，就是为了把相关的创新技术引入宁波，应用到临床，提升幽门螺杆菌相关疾病诊疗水平，服务于宁波百姓。

到天一阁了解治胃病的中医古方

讲座结束后，马歇尔还兴致勃勃地前往天一阁参观。在那里，他了解了天一阁珍藏的治疗胃病的中医古方，并与宁波的中医进行了交流。

宁波市第二医院中医科副主

任朱俊岭主任中医师向马歇尔介绍，中医也有细菌的概念，中医的蜡疗在治疗胃痛方面有独特的效果。

“中药在中国使用了很长时间，积累了很多经验，在减轻胃病、抑制幽门螺杆菌的生长方面

能发挥作用。”马歇尔表示，在澳大利亚他看过不少关于中医的论文，他感冒的时候，中国朋友送来的生姜也让他感觉效果非常好，他希望今后能加大和中医药专家的合作，取长补短，造福患者。

延伸阅读

巴里·马歇尔(Barry J. Marshall)教授是澳大利亚科学院院士，美国国家科学院外籍院士，中国工程院外籍院士，西澳大学教授。1982年，他与罗宾·沃伦医生发现了寄居在人体胃部的螺旋状细菌，并在后续的实验中证明了该细菌与胃肠道疾病的密切联

系，从而开辟了胃肠道疾病研究的新时代。2005年，两人因此获得了诺贝尔生理或医学奖。

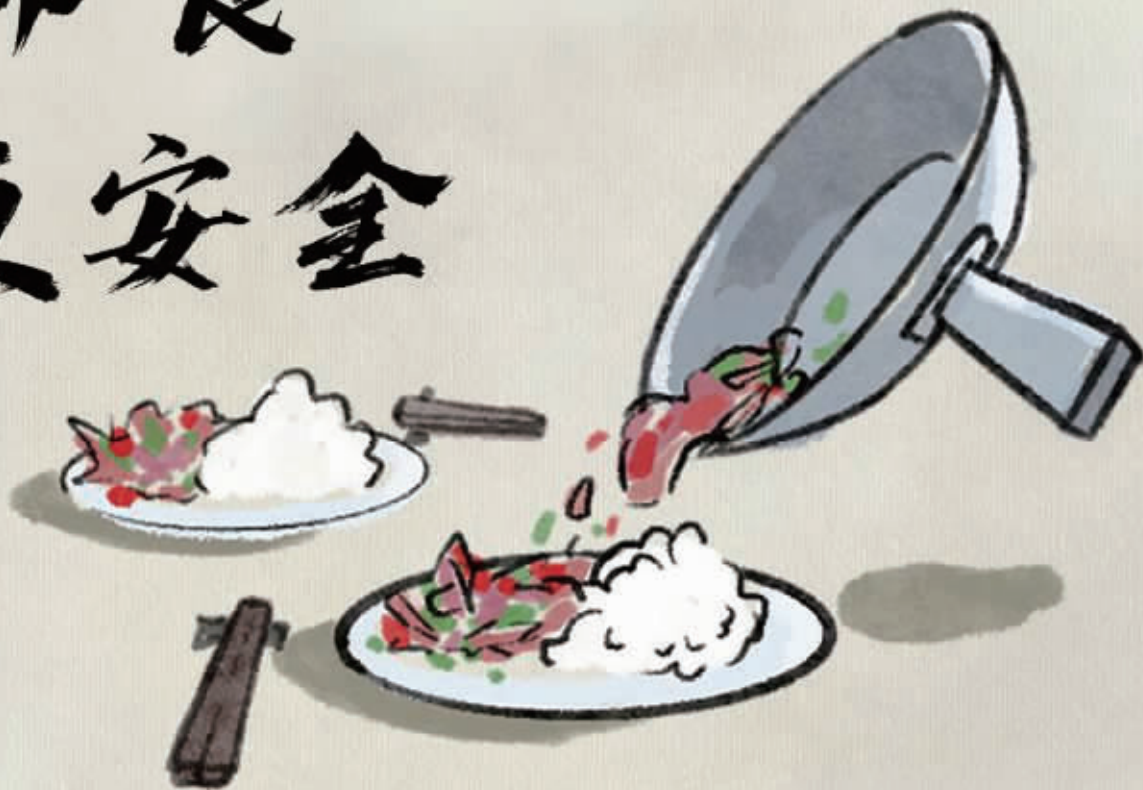
在医学领域，幽门螺杆菌的发现可谓是20世纪最伟大的发现之一。这种微生物是造成胃炎和胃溃疡的“罪魁祸首”，也是造成人类胃癌的主要原因。几十年前，马歇

尔为了证明幽门螺杆菌是导致胃炎等疾病的“凶手”，毅然喝下自己培育的细菌液，“以身试菌”。之后他果然患上了严重的胃炎，最终他用自己的身体证明了幽门螺杆菌会导致健康人患上胃炎和胃溃疡。

记者 孙美星 任诗好
通讯员 郑轲

“文明健康 有你有我”公益广告

分餐而食 更安全



浙江省委宣传部 浙江省文明办