



## 城市人活跃度不断提升 经济硬实力效应凸显 新一线城市榜单,宁波排名上升

▶ A02



### 守护成长 戒烟吧

今年5月31日是第37个世界无烟日,宣传主题是“保护青少年免受烟草危害”。

大量研究证明,青少年吸烟会损害呼吸系统、心血管系统,烟草中的尼古丁具有高度成瘾性,对脑神经有毒害,会造成记忆力减退、精神不振,损害大脑发育,导致学习障碍和焦虑等。中国疾病预防控制中心相关监测发现,我国中学生尝试吸烟的比例为16.7%,使用过电子烟的比例为16.1%。管住青少年“第一口烟”,为青少年筑起一道“防护墙”,是降低人群吸烟率的关键。

记者获悉,近年来,我市始终坚持“以人民健康为中心”,将爱国卫生运动与健康宁波行动有机融合,加强部门联动和示范引领,大力实施健康宁波控烟限酒专项行动,将文明健康、绿色环保生活方式作为健康城市、文明城市等建设的重要内容同步推进。

●目前,全市无烟党政机关、无烟学校和无烟医疗卫生机构建成比例均达**100%**。

●市疾控中心监测数据表明,我市15岁—69岁人群吸烟率已从2012年的**27.76%**下降至2023年的**18.73%**,人群吸烟率明显降低。

●宁波市已开设**15家**规范化戒烟门诊和**1家**社区戒烟门诊,为吸烟人群提供戒烟综合干预服务。

2023年,宁波市高水平通过国家卫生城市复审评估,连续三年蝉联全国健康城市建设样板市,这些荣誉的取得都与全社会共同积极参与和推进控烟工作密不可分。下一步,将从强化青少年控烟宣传引导,深化无烟学校建设,规范电子烟管理,提升戒烟咨询和戒烟服务,加大对违法烟草广告的打击力度,加强公共场所控烟执法等方面持续深化控烟工作,为青少年远离烟草烟雾营造良好的社会环境,让文明健康、绿色环保成为社会新风尚。

记者 吴正彬 通讯员 陈琼 李辉

无烟日相关报道详见 ▶ A03

### 关注

如何正确选择  
儿童安全座椅?  
实验告诉你!

▶ A04

### 服务

铁路宁波站  
端午假期  
增开27趟列车

▶ A12

### 深读

宁波跨博会  
成为“新奇特”商品  
展示舞台

▶ A11

责编 董富勇 楼世宇  
审读 刘云祥 美编/制图 许明

广告

宁波银行  
五重好礼  
龙重登场  
活动时间: 2024.4.1-2024.7.31