

今天起,这里有一场百岁老人摄影展

展示28位高龄老人的生活状态,探究他们的长寿秘诀



今天,由宁波日报报业集团都市报系主办的2024宁波首届银发生活嘉年华,将在海曙区城隍庙拉开帷幕,活动持续至6月2日。

今天下午2点30分,作为2024宁波首届银发生活嘉年华的其中一项活动,“镜头里的百岁老人”大型摄影展将在城隍庙率先开展。本次摄影展由宁波日报报业集团都市报系策划,宁波晚报社区中心、《宁波老年》、海曙区白云街道摄影协会联合执行。同时,感谢宁波市扬帆久久慈善基金会对本次摄影展的支持。

“镜头里的百岁老人”大型摄影展展现宁波28位百岁及高龄老人的生活状态、精神面貌。在为老人们拍摄及后

期制作照片时,他们开朗的性格、乐观的心态,深深地感染了我们,我们也强烈地感受到老人们对于晚年生活积极向上的态度以及他们的家庭敬老爱老的优秀传统文化美德。

宁波是老龄化程度比较突出的城市,截至2023年底,全市60周岁及以上户籍老年人179.7万,占户籍总人口的28.88%,高出全国7.78个百分点。其中,65周岁及以上户籍老年人132.8万,占户籍总人口的21.3%;80岁及以上高龄老年人23.2万,占老年人总数的12.9%;90岁以上老年人3.9万,占老年人总数的2%。100岁以上老年人593人。

百岁老人的今天,就是我们的明

天,关爱老人,就是关注我们的未来。在这次摄影展中,我们可以去追寻百岁老人的生活足迹,探访其长寿秘诀,倾听其人生故事,见证其生命奇迹……

除了“镜头里的百岁老人”摄影展,2024宁波首届银发生活嘉年华还将推出宁波首个“银发市集”、老爸老妈为儿女相亲、法律援助、扬帆乐活“老顽童”主题日等一系列“老有所乐、老有所为”的精彩活动。

本次活动以“家门口的幸福养老”为主题,旨在探索、推进养老事业和养老产业融合发展。

今天起至6月2日,记得来2024宁波首届银发生活嘉年华(海曙区城隍庙)打卡!
记者 贺艳

在江北,有这样一群退休老人 编织“花样世界” 爱心义卖传递温暖

昨天上午,江北区前江街道长兴社区居家养老服务站里,悄然出现了一处爱心义卖角,书架上摆满了各种手工编织品,有用布缝制的手提包、香囊,也有用毛线钩织的太阳花、小玩偶等,上面都标注了价格,路过的居民可以自行购买扫码付费。这些手工编织作品,出自一群平均年龄65岁的老人之手。



龚洁清教退休老人做手工。

20多位老人“成团” 编织“花样晚年”

龚洁清是一名85后,是“布艺样”工作室负责人,也是“布艺样”义卖活动的发起人。从2018年起,她就开始把一些手作技能教授给老人们,制作精美手工作品。

“长兴社区是个老小区,流动人口非常多。我发现,社区里还有很多外来老人,由于生活习惯、语言等问题,他们很难融入社区,难免会有孤独的情绪,所以我决定组织大家一起做手工,丰富老人们的业余文化生活,让大家融入社区,共度幸福晚年。”龚洁清说。

于是,她在业主群里发出招募令,很快得到了大批退休老人的响应。最终,20多位老人组团加入了“布艺样”工作室。就这样,“布艺样”工作室聚集了一群热爱手工的退休人员,他们在这里交流学习,共同探索布艺的无限可能。

龚洁清说:“工作室会定期举行各类手工制作课程,把一些编织技能教授给老人们,老人们积极性非常高,有些老人本身基础就很好,大家相互探讨,手艺日渐精进,从简单的针线活,到复杂的布偶制作,现在都游刃有余。”

将手工作品全部义卖,实现“爱心循环”

在“布艺样”工作室,有一位江北区“最美五老”志愿者王海芬,退休后她就积极参与社区公益活动,作为手工编织“熟练工”的她,还带起了学员。

王海芬回忆,大概5年前,社区有个孩子患上了急重型再生障碍性贫血,牵动社区居民的心,大家纷纷捐款。得知消息后,“布艺样”工作室的老人们也决定贡献出自己的力量,于是他们开始制作精美发夹,进行爱心义卖。

他们加入社区建设,化身“公益使者”

“不久前,我网购了一件衣服,裤脚太长需要剪短,但是附近找了一圈,都没有找到裁缝店。邻居说社区有个工作坊,我抱着试一试的心态拿过去,没想到很快就改好了,老人们手工真是666!”社区居民王丽丽告诉记者。

原来,“布艺样”的服务范围涵盖社区建设的方方面面。除了义务缝补衣服,这群奶奶还充当起了“公益使者”,活跃在社区各个角落。在每年的假日学校米粒学院中,有退休教师为孩子们授课,有不少热心老人加入了社区“小蜜

“大家热情非常高,有退休老人将材料带回家赶工,也有老人接送完孙子孙女就到社区一起制作,仅一个星期就制作了200多个发夹,立即被抢购一空,筹得爱心款3500元。”王海芬感慨道,虽然这些善款对于困难家庭来说只是杯水车薪,却凝聚了大家的心血。

从此,公益的种子在这个工作室生根发芽。2020年冬天,“布艺样”工作室组织了一次冬日“织”爱活动,除了老

人,还有很多年轻妈妈也参与进来,几个月时间里,大家编织了46条“温暖牌”围巾,为宁波市恩美儿童福利院的孩子们送上冬日的温暖。

去年,“布艺样”工作室还组织了多场爱心义卖活动,全部用于慰问社区低保家庭。今年5月,“布艺样”在社区设置了爱心义卖角,用义卖所款项,购买了绘画笔和彩纸,送到儿童福利院。



爱心义卖活动。



编织的围巾。

蜂巡逻队”,协助网格员检查辖区网吧灭火器使用情况,以及有没有未成年人进网吧。

“从教退休老人做手工,到退休老人通过编织反哺社会,从业余爱好,到通过义卖实现公益价值和自我造血,最终实现了爱心循环,这种力量在社区不容小觑,也意义非凡。”长兴社区党总支书记张世盛表示,“布艺样”工作室的存在,不仅丰富了退休人员的业余生活,更让他们找到了退休后的价值和意义。

记者 马佳威 通讯员 胡威 文/摄