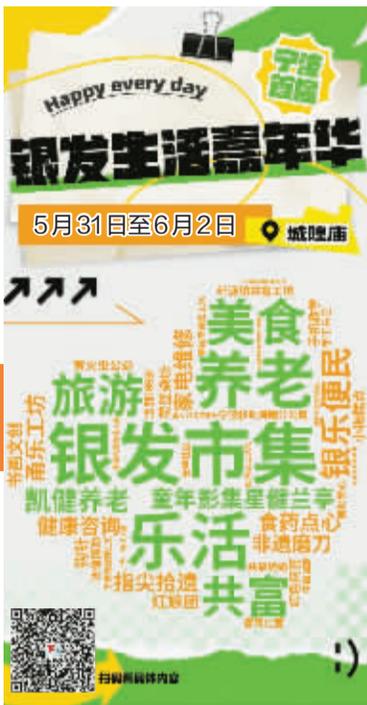


# 6月2日 这里有场

## 公益集市

### 义卖所得将捐给 这个宁波女孩



5月31日至6月2日，由宁波日报报业集团都市报系主办的2024宁波首届银发生活嘉年华将在海曙区城隍庙举行。我们将推出“镜头里的百岁老人”摄影展、宁波首个“银发市集”、老爸老妈为儿女相亲、法律援助、扬帆乐活“老顽童”主题日等一系列“老有所乐、老有所为”的精彩活动。

本次活动以“家门口的幸福养老”为主题，旨在探索、推进养老事业和养老产业融合发展。

宁波是老龄化程度比较突出的城市，截至2023年底，全市60周岁及以上户籍老年人179.7万，占户籍总人口的28.88%，高出全国7.78%。

那么，如何实现幸福养老？6月2日的扬帆乐活“老顽童”主题日，或许能让您有所启发。

当天，由扬帆久久慈善基金会发起并主导的公益项目久久“乐活”计划将为大家带来一场乐活公益市集，15支中老年公益团队将在现场提供健康咨询、便民服务、书画文创、非遗手工、药食咖啡等。此外，还有18支老年团队将登上乐活大舞台，给大家带来舞蹈、唱歌、腰鼓、时装走秀、越剧、葫芦丝、太极剑等精彩纷呈的表演，展现老年人丰富多彩、积极充实的精神生活。

乐活不仅是一种积极、公益的生活观念，同时也是一种老年人乐观的生活方式，而从2022年7月起实施的久久“乐活”计划，则是实现“乐活”观念的行动计划。3年来，久久“乐活”计划初步形成了一整套科学的老年基层组织孵化模式，成功开展了一批典范型老年活动项目，推动宁波老年人积极共建老龄社会，真正实现老有所

乐、老有所为。

值得一提的是，当天，部分公益团队会在乐活公益市集上义卖香袋、糕点、首日封、小夜灯、饮品、帽子等，义卖所得款项将全部捐赠给宁波市慈善总会“甬泉”医疗服务项目个案——女孩小何。

小何今年21岁，家住海曙区古林镇，父母早年离异，她从小和外婆一起生活。6岁时，她被确诊为再生障碍性贫血，打针吃药、晕倒住院、紧急抢救……这些年来，她一边与病魔积极抗争，一边努力学习并参加了成人高考，目前就职于一家培训机构。2023年年底，小何再次病发入院。这一次，医生凝重地告诉她，要做好移植准备，这是唯一的求生之路。目前，宁波市慈善总会“甬泉”项目组正在多方面为她衔接资源。

得知小何的困境后，久久“乐活”计划为她策划了这次的公益市集。

此外，在6月1日的“银发市集”中，我们还设立了法律援助项目，浙江泽大（宁波）律师事务所的吴春香、陈颖超两位律师将来到现场，就常见的法律问题为大家开展公益解答。

记者 贺艳

## “这些适老化设施，实在太贴心了”

### 鄞州区“善居微改造”项目启动

2

每户改造金额在2.5万元以内

“没想到政府这么惦记着我们，我可以安心住上新房了！”5月28日上午，鄞州区塘溪镇塘头村73岁的徐兰芳一直念叨着感谢的话。这两天，她家里来了一批施工队，给原本只是白坯的厨房和卫生间进行了适老化改造。

鄞州区“善居微改造”项目正式启动，今年将面向辖区内14位典型人物实施居家适老化改造，预计整个项目将持续到6月下旬，让他们的家有爱无“碍”。



工作人员向徐兰芳(右)介绍适老化改造项目。记者 薛曹盛 摄

1

她曾拿着“无名账本”挨家挨户还钱

说起徐兰芳，很多宁波人都不陌生。她是中国好人、宁波市道德模范。2017年，她怀揣着“无名账本”，挨家挨户还钱的身影，感动了无数网友，事迹被媒体竞相报道。

时光回到47年前，当时徐兰芳26岁，丈夫得了肾炎，而后逐渐发展为尿毒症，持续增长的治疗费用让这个原本就困难的家庭雪上加霜。徐兰芳回忆，20多年前，丈夫刚做完换肾手术后的半年，每月医疗费高达一万多元。除亲戚朋友、村镇资助的五六万元以外，剩下的医疗费只好硬着头皮在村里到处借。“邻居都很热心，知道我家的情况后，纷纷送钱以

解我们的燃眉之急，我真的很感谢他们！”

手术后，徐兰芳的老伴身体恢复得还不错，但不久便出现了术后并发症，病情一直反反复复。2015年，徐兰芳的老伴去世。临终前，他再三叮嘱徐兰芳：“我多活13年的命，是父老乡亲给的，一定要把钱还回去。”

“滴水之恩，当涌泉相报。”在徐兰芳心中，一直坚守着这朴素的道理。50、100、200、300、400……她的账本里写着一长串数字，这些数字背后，却是一份守望相助的希望。

这几年，徐兰芳一直在宁波帮

忙带孙子。2020年，家里盖起了新房子，因为资金有限，都还是毛坯房。逢年过节，徐兰芳和子女经常回到塘溪老家住几天。

5月28日，记者走进徐兰芳的家，“善居微改造”项目的施工人员正在改造厨房和卫生间，预计要持续10天左右。

“我们本来就打算安装马桶、淋浴设备就好了，没想到政府给我们增加了这么多适老化设施，实在太贴心了！”说起这些，徐兰芳眼里满是感激。“我还是喜欢住在村里。孙子明年就上幼儿园了，左邻右舍比较熟悉，以后就可以安心住新房了。”

2022年，鄞州区在全省率先推出为先进典型改善居家环境的“善居改造家”公益项目，以免费提供居家环境改造、家庭医生健康支持、精神文化陪伴等方式，切实帮助生活困难的典型人物。

当年，他们为5位典型人物改造“新家”。他们中有每天早晚在路口维护交通秩序的全国志愿服务先进个人陈国荣；有身患重病却微笑面对的“表情包女孩”黄如媛；有维修古道10年，填补上万个坑洞的“古道美容师”陈安国……鄞州累计拥有各级“好人”、道德模范、劳动模范、见义勇为英雄等典型人物2700余人。

随着全社会老年人口的增多，老年群体的生活需求越来越受到关注。为提高鄞州区典型人物的生活质量，鄞州区文明办本月启动“善居微改造”项目，依托鄞州区新时代文明实践“首善”基金，为65周岁以上的老年典型人物家里进行适老化改造，解决他们在日常生活中遇到的一些困难和不便，如洗澡时容易滑倒、如厕不便等问题，让他们在家中能够更加安全、舒适地生活。

“善居微改造”项目分基础版和升级版两种类型。坚持个性化原则，实施“安全化基础改造、舒适化器具安装、智能化设施配备”三大硬件居家改造服务，每户的改造金额在2.5万元以内。

列入本次项目实施名单的有来自全国、省、市、区的各级道德模范和好人共14名，他们的故事向社会传递着正能量：寒风刺骨，毫不犹豫地跳入2米多深河中救人的姜山镇东林寺村村民吕鸿鸿；家住东柳街道华光城社区，通过各种方式资助数十名困难学子，助学金超过10万元的退休教师张美琪；不离不弃照顾行动不便丈夫的云龙镇王夹岙村村民徐亚芬……

目前，“善居微改造”项目组已经陆续启动施工，预计在6月底前全部完工。

记者 薛曹盛 通讯员 高培霞 陈立强