

百岁老人的 四世同堂“小幸福”

“姆妈，我来给你按摩一下脚，你稍微抬一下”“阿妙交关好”……施妙娟娴熟地将婆婆李爱善的腿屈起，轻轻揉捏起来；一旁的丈夫徐荣成则握着母亲的手，和老人聊天，夫妻配合默契。

徐荣成夫妻俩今年都是76岁，住在鄞州区钟公庙街道都市森林小区，夫妻俩照顾老人已14年。这是一个和睦温馨的大家庭，四世同堂，岁月静好。



徐荣成夫妇在照顾老人。受访者供图

1 房间里走心的适老化改造

李爱善今年100岁，这位百岁老人是家里的一块“宝”。

2010年，李爱善因房子拆迁，被儿子接到都市森林小区一同生活，这一住就是14年。“父母当时已有80多岁，我不太放心让他们自己租房子，索性接来和我们同住。”徐荣成说。

房间里有助行器，卫生间有浴室扶手，母亲服用的药品和喜欢的小零食都摆放在显眼处……走进他们的家，能看到很多适老化改造的细节，这些都是徐荣成自己张罗的。

父母搬来后，徐荣成特地将家具重新摆放，按照父母的行动习惯，把家具带有扶手的一侧向外。“老人家晚上起夜的时候可以随手扶一把，这样会方便许多。”徐荣成说。

家里的主卧采光最好，夫妻俩二话不说，腾出来给老人住。“我是家中独子，母亲生我的时候难产，吃了不少苦，我对她好是应该的。”退休后，徐荣成和妻子施妙娟做起了全职“管家”，专心照顾父母，饮食起居安排得井井有条。

“我们家一直很和谐，有什么事都有商有量，相互理解。”在徐荣成看来，要想老人长寿，和睦的家庭氛围很重要，他父亲97岁去世，母亲如今已是百岁老人。

为了让老人多享受天伦之乐，徐荣成的两个儿子经常到父母家聚餐，与长辈聊聊家常。“我孙子孙女都在杭州上学，今年‘五一’假期，一家人吃了一个团圆饭。”徐荣成说。

2 婆婆与儿媳的“双向奔赴”

“我跟婆婆相处一直都很融洽，十几年住下来，有时候老人家一个眼神，我就知道她想要什么。”施妙娟笑着说，这也是一种“双向奔赴”。

平日里，施妙娟一手包办了家里的一日三餐。“今天做点炒白菜，老太太以素食为主，而且喜欢吃清淡一点。”施妙娟说。

晚饭后，施妙娟还会陪着婆婆一起散步，她们有说有笑的模样羡煞旁人。

对这个孝顺的儿媳，李爱善很满意，逢人就夸赞。

在施妙娟的衣柜里，有一

个特殊的首饰盒，里面放的是她70岁时婆婆送给她的首饰。李爱善戴了大半辈子的首饰，现在传到了施妙娟手里。平日施妙娟不舍得佩戴，仔细收好放进柜子里。“对我来讲，这不仅仅是首饰，更是婆婆对我的认可。”

“都说婆媳关系难相处，在我们家从来没有这样的烦恼。婆婆就和自己的母亲一样，她通情达理，我自然也要做她的‘小棉袄’，以心换心，关系自然就好了。”施妙娟这样总结婆媳的相处之道。

3 百岁老人成功“闯关”骨折手术

今年春节前，李爱善不慎滑倒，起初以为只是一点小伤，没有上心，没想到疼得越来越厉害。李爱善整夜喊疼，却不愿意就医，她不想拖累家人，甚至产生了一了百了的想法。

“老母亲在家疼了20多天，就是不想看医生，她在杭州的曾孙、曾孙女打电话来劝，但也无济于事。其实我们知道，她是不想让我们受累。”徐荣成夫妇只得紧急在网上自学按摩手法，帮助母亲缓解疼痛。

20多天里，夫妻俩几乎24小时衣不解带，轮流守在老人身边。最后在全家人的轮番劝说下，李爱善总算妥协，答应就医。

入院后发现是腿骨折了，医生做了全面检查，因为老人平日里被照顾得很好，身体各项指标完全符合手术标准。

为百岁老人做手术，这可

是一项重大挑战。“我母亲身体素质不错，作为子女一定要尽全力保障她晚年的生活质量。”徐荣成说，全家人都愿意“放手一搏”。

手术相当成功，在医护团队及徐荣成夫妇的精心护理下，老人恢复良好，仅用了6天时间，便出院回家了。

回家后，老人的孙子徐健民特地买来一张康复床，为老人恢复提供方便。曾孙、曾孙女每周都从杭州赶回宁波，看望太奶奶，徐荣成夫妻俩更是倾尽全力照顾母亲。每日，徐荣成都会将母亲抱起来，靠坐在床上，再由施妙娟为她进行腿部按摩。

“儿子、儿媳都很孝顺，大家庭和睦和睦，这样的好日子，我多活一天都是赚的。”李爱善说。

记者 薛曹盛 通讯员 凌沪琼 丁佳琛

只需1元

这里的孩子放学后吃上“爱心下午茶”

5月27日下午4点左右，海曙区储能学校丽园校区一年级的同学放学后在母亲陪伴下，经过段塘街道丽欣社区的海星坊慈善超市时，发现在这里花1元钱就能领到一份下午茶：一个肉包和一份银耳羹。随后，越来越多的孩子们放学后，在这里购买了“爱心下午茶”。

这项暖心服务是由社区联合众多爱心企业推出的“1元爱加餐”。“每次孩子们放学的时候，我经常看到他们会在路边摊买吃的。”丽欣社区党委书记郑艳说，周边小学、幼儿园下午3点多就开始放学，而孩子们吃晚饭一般是在6点左右，“这中间很多孩子会饿，要吃点东西，但对于正在长身体的孩子而言，路边摊不是一个非常好的选择。”

为此，郑艳考虑给孩子们“加餐”，社区联合辖区慈善超市——海星坊和其他爱心企业，为孩子们提供健康又美味的“爱心下午茶”，这个星期提供资金支持的是宁波银行。“段塘街道‘委员工作室’在联系企业方面给我们社区提供了很多帮助。今后，每周都会有一家爱心企业轮流提供下午茶所需的费用。”郑艳说，这份“爱心下午茶”的成本在2元多，已经有不少了解情况的爱心居民表示愿意捐款来帮助这个项目。

第一天供应，已经有很多孩子闻讯而来——很多家长在社区微信群里看到这个消息。家住金茂府小区的周楚彬读小学二年级，放学后，他付了1元钱买了包子和银耳羹。

家住海曙府小区的张轲淇也买了“爱心下午茶”。他的家人平日经常参与社区服务，积累了不少积分，于是家长用10个积分为他兑换了这份“爱心下午茶”。

“考虑到天气渐热，目前我们的下午茶以饮品配点心的形式提供，饮品有小米粥、黑米粥、南瓜粥、白木耳红枣汤、绿豆汤，点心以小笼包、茶叶蛋、白煮蛋、小蛋糕、饼干等类型为主。”郑艳介绍，他们会在每周一至周五的下午2点半至5点，在海星坊为周边小学和幼儿园的孩子们供应“爱心下午茶”，每周的菜单也会在咨询辖区居民意见建议后制定并提前公布。

郑艳介绍，为了保证食品安全，所有的餐食都由海星坊对接宁波状元楼制作和包装，餐点全部为当天新鲜制作并第一时间配送。“如果当天的下午茶还有余量，我们也会对接辖区‘甬爱E家’服务驿站，将餐点免费提供给环卫工、快递小哥、外卖骑手等新就业群体。”

记者 林伟 通讯员 励彤 庄涵予



路过的孩子在买“爱心下午茶”。通讯员供图