

宁波美食有多好吃?

# 杜海涛狂炫 杨梅、梭子蟹……

“宁波好好吃!!!”

这是知名主持人杜海涛近日在小红书上发布的一条推文，寥寥5个字，加了3个感叹号，连续晒出的18张图片里有16张是美食，“海涛好不容易减下的肥，看来在宁波把持不住了。”一众围观网友说。

海涛晒了哪些美食?梭子蟹、河虾、熏鱼、腐皮小黄鱼、煎带鱼、小龙虾、鱿鱼、烤全羊、杨梅、臭冬瓜、盐烤洋芋、土鸡砂锅，还有食材丰富的‘吊炉火锅’……看得我眼花缭乱，口水直流。”5月23日，网友在海涛的社交平台上一口气读出16道菜的菜名。

记者注意到，从海涛所晒图片显示的餐盘、餐桌、用餐环境等细节判断，他此行认为“好好吃”的美食，并非出自高星级大酒店，而是来自宁波的山野、乡村、农家乐、民宿，部分还是在户外现烹现吃的。

不少网友忍不住替宁波回赞海涛一句：“挺会吃啊小伙子!”“确实会吃，我看基本都是宁波特色菜，而且本地杨梅刚刚少量上市就来了，很会踩点，有口福。”作为“土著”的张璐表示，刷到杜海涛来宁波了，“有一种世界真小的感觉”。



和“舅舅”(右)在天一阁。



在天一阁录节目。



本地杨梅少量上市了。



海涛晒图大赞“宁波好好吃”。

## 1 打卡五龙潭、天一阁等地

海涛这么能吃又会吃，到底去了哪些地方?网友纷纷开始“考古”他的美食路线。

“海涛挺专业啊，先去寻找精神食粮!看第一张照片，他和‘舅舅’王耀庆跟一只老虎石像合影，我拍过同款，是在天一阁。”眼尖的网友立马认了出来。随后记者也从天一阁博物院得到了证实，“确实来了!他们合影的石虎，我们这里共有四只，一对元代的、一对宋代的。”

至于海涛此行为何而来?记者获悉，文旅综艺真人秀《当红不让》

第二季近日在宁波开机，节目组在鼓楼、五龙潭、天一阁、龙观禅那民宿等点位进行了取景拍摄，诸多明星围绕宁波风土、人文、历史展开了一场探索之旅，“目前该综艺正在紧锣密鼓地拍摄，计划今年下半年播出。”知情人士透露。

同时，网友们也发挥了“路边社”功能，“我在鼓楼遇到了海涛和‘舅舅’，‘舅舅’状态是真的好，海涛看起来要比电视上瘦很多，来宁波补一补是对的。”“那个‘吊炉火锅’是五龙潭景区的，我之前也去吃过。”

## 2 宁波网友晒手艺“邀客”

最热闹的还得数闲聊不断的评论区。

不少网友急于撇清：“是不是，(我就说)美食荒漠不是我们宁波!”“我就说我们宁波不是美食荒漠吧，看海涛多会吃。”

有的则勾起了思乡之情：“为什么人家已经吃到杨梅了。嫉妒死我了，想家了。”

“宁波遍地都是海鲜，挑活的吃，随便蒸都美味。”“涛总，没有红膏呛蟹，差评哦!”不少宁波“土著”将自己的心头好分享给海涛;还有人直接晒出自己的手艺，邀海涛去家里吃饭。

更多人则开启了“自荐模式”，其中有网友建议，海涛在宁波市区可选宁海食府、鸡毛兑糖、甬上名

灶，夜宵吃蚝翅;周边区(县、市)可以去吃奉化冷饮、溪口牛肉粉干、奉化生煎包、象山海鲜面、宁海麦饼、余姚霞豆浆等。

宁波枕山海、拥江揽湖，广袤大地和广阔大海，赋予了宁波人丰厚的物产，从雪菜大黄鱼到红膏呛蟹，从冰糖甲鱼到锅烧河鳗，从龙凤金团到猪油汤团，还有传说中的船王炒饭，四明儿女用时光铺垫，用历史酝酿，以高超的烹饪技法，将大自然的馈赠转化为餐桌上的珍馐美味，造就了时令鲜明、咸鲜合一的宁波风味，诠释了滨海宁波的别样风采。

未来，希望有更多“海涛”走进宁波，爱上宁波。

记者 谢舒奕

### 一周楼市速递

## 楼市新政出台，甬城二手房成交“持续升温”

据南天·甬上找房平台数据显示，上周市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比上升5.6%、成交总面积上升3.7%、成交总金额上升8.4%。

市三区存量住宅周成交均价23977元/㎡;其中：海曙区成交均价21861元/㎡，环比持平;江北区成交均价20844元/㎡，环比下降1.5%;鄞州区成交均价26377元/㎡，环比下降3.1%。

存量住宅面积段周成交占比情况：50㎡以下成交占比6.7%，环比上升11.2%;50-90㎡成交占比39.3%，环比上升5.2%;90-140㎡成交占比50.8%，环比上升25%;140㎡以上成交占比3.2%，环比下降41%。

住房租赁区域成交周占比情况：海曙区占比30.6%，鄞州区占比46.8%，江北区占比11%，其他区域占比11.6%;周成交环

比上升28.15%，月租金均价28元/㎡，环比上升5.9%。

5月17日，中央对楼市调控“四箭齐发”：取消首套和二套房贷款利率下限;下调公积金贷款利率0.25个百分点;下调首套/二套房房贷首付比例;拟设立3000亿元保障性住房再贷款，政策力度非常大。

根据南天·甬上找房平台监测数据显示，新政发布后宁波二手房市场成交量环比上升17.4%，新房成交环比上升300%。有业内人士预测，宁波房地产市场在政策利好的推动下，二手房和新房的成交量将稳步上升。

记者 余涌 通讯员 胡静

