

85.93

高出正常人15倍多!

六旬大伯血糖值“爆表”
医生:控制血糖水平至关重要

1周前,61岁的林大伯因乏力、嗜睡、胃口差、四肢酸软无力、体重迅速下降等原因,被家人送到宁波市中医院就诊。初步检查发现,林大伯的血糖值竟然高达惊人的85.93mmol/L,比正常人的血糖值高出15倍多!

他的主管医师,该院内分泌科主治中医师王磊说,从业10多年,第一次见到血糖如此高的病人,若不及时治疗,恐有性命之忧。好在经过紧急抢救治疗,目前林大伯的血糖水平已经平稳降至10mmol/L左右,脱离了生命危险。

1 午餐后2小时血糖数据为“HI”

1周前,林大伯突然感到身体异常乏力,整日嗜睡,胃口也变得极差,吃什么都觉得没味道。更让家人担忧的是,林大伯的四肢酸软无力,行走都变得困难。短短3天,他的体重就迅速下降了3公斤。

到医院后,医护人员马上给林大伯做了相关检查。血糖仪上显示,林大伯午餐后2小时的数据为“HI”。王磊介绍,一般血糖仪的测量上限是33.3mmol/L,所以血糖超过33.3mmol/L时即被视为血糖“爆表”,无法测出!而抽血检测结果显示,林大伯的血糖数值高达85.93mmol/L!

通过详细询问病史,王磊找到了患者血糖爆表的原因。林大伯因肠癌

做了手术,目前正在做化疗,近期出现尿痛症状,尿道口有白色分泌物,血、尿常规检查显示白细胞数量显著升高。这些迹象均指向泌尿道感染。王医生进一步解释,泌尿道感染会导致身体进入应激状态,进而引发儿茶酚胺和糖皮质激素的分泌增加,这反过来又抑制了胰岛素的分泌,导致血糖显著上升。同时,因为近期食欲不振,他担心体力不足,自行摄入了大量的糖水,这无疑又加剧了血糖的升高。

综合病因、病程以及患者的检查结果,王磊做出“高血糖高渗综合征”的诊断。他介绍,这是一种严重的糖尿病急性并发症,若不及时治疗,可能危及生命。

2 采取综合治疗方案快速降糖

王医师迅速组织科内会诊,内分泌科主任周开等专家参与讨论,最终决定采取包括大量快速补液、胰岛素静脉泵降糖以及抗感染治疗等综合措施。同时,根据患者的尿量、血压和电解质状况,动态调整补液速度,以维持电解质平衡。

经过一夜的紧张救治,林大伯的病情明显好转。第二天复查时,他的血糖就降至23.29mmol/L,

血钠和血钾水平也逐渐恢复正常。林大伯的意识逐渐清醒,对答流畅,口渴和多饮的症状也得到了显著改善。

随后,周开团队继续对林先生进行静脉补液降糖治疗,直至血糖稳定在10mmol/L左右。至此,林先生的高渗状态解除,电解质水平正常,精神状态良好,能够正常饮食和活动。

3 适量运动可降低血糖

王磊医生表示,正常人的空腹血糖值应该在3.9mmol/L—6.1mmol/L之间,而餐后2小时血糖应在7.8mmol/L以下。长期高血糖不仅会增加患糖尿病的风险,还可能导致各种并发症的发生,如糖尿病视网膜病变、肾病、神经病变等。因此,严格控制血糖水平,避免血糖波动过大至关重要。

大家应保持规律的饮食,避免高糖、高脂食物的过量摄入,同时增加膳食纤维的摄入,这有助于控制血糖水平。此外,适量的运动如快走、游泳、骑自行车等,可以提高身体对胰岛素的敏感性,帮助降低血糖。

此外,王磊强调了定期体检的重要性,特别是对于有糖尿病家族史的人群,更应加强血糖监测。他建议市民应至少每年进行一次全面的体检,包括血糖测试,以便及时发现血糖异常,采取相应的预防和治疗措施。

对于那些已经出现糖尿病症状的患者,王磊医生提醒他们要及时就医,并严格遵循医生的治疗方案。糖尿病的治疗需要药物治疗、饮食控制、运动疗法以及自我监测等多方面的措施,患者必须有良好的自我管理能力和自我监测能力,才能有效控制血糖,减少并发症的发生。

记者 程鑫
通讯员 吴佳礼 陈君艳



文明健康 有你有我 公益广告

垃圾分类 我就是
影响力

作为年轻一代,保护环境是一堂必修课,
我正在积极参与垃圾分类,
用实际行动力挺垃圾分类。

程倩
宁波大学学生

