

仅一个月 口腔小白斑就进展到癌症!

“太快了,从发现口腔黏膜白斑到确诊癌症,只用了一个月,还好及时来医院了。”近日,宁波76岁的朱女士既后怕又庆幸。

口腔白斑是发生在口腔黏膜上的以白色为主的损害,不能擦去,也不能以临床和组织病理学的方法诊断为其他可定义的损害,一般表现为形态多样的白色斑块,大小不一,表面粗糙,有时只有一处,有时有多处。宁波市第二医院口腔科马诞骅主治医师提醒:口腔白斑病属于潜在恶性疾患,如果发现口腔黏膜上有白斑,要高度重视,及时到口腔科就诊。



马诞骅医生在为口腔疾病患者治疗中。

九旬老人 皮肤痛到彻夜难眠 医生上门帮其渡过难关

“非常感谢许医生,老妈手脚都好得差不多了,晚上也不喊疼了!”近日,余姚市民陈先生给宁波大学附属第一医院皮肤科许素玲教授发来一段老母亲的视频,向她表示感谢。

陈先生的母亲今年96岁,家住余姚市河姆渡镇,老人因为中过风不能行走,已经多年卧床,生活基本要靠家人照料。半年前,老人腿上突然长出一个蚕豆大小的水泡,当地医生为老人刺破水泡,并外敷了一些药物。没想到之后长水泡的地方开始出现皮肤溃烂出水,久治不愈,还蔓延到双小腿的很多地方。

“请过当地医生来看过,用了很多治皮肤病的药,效果一直不好,情况还越来越严重了。”陈先生说,老人腿上最大的一块病灶几乎覆盖了整个小腿前面,两只手掌也开始跟着溃烂。最严重的时候,老人两只手掌表皮全部发白脱落,露出深层皮肤,表面一块一块出血瘀斑,还不停渗水。

“因为手脚又痒又疼,老妈整晚睡不好,想送她去大医院,但出门很困难。”陈先生说,在余姚请当地皮肤科医生治疗了3个月,还是不能好转,看着老人痛得彻夜难眠,家里人心急如焚。

无奈之下,陈先生慕名找到宁大一院皮肤科许素玲教授,同时提出了一个自己也觉得有点不好意思的请求:请许医生能否抽空上门去给老人看一看,因为风烛残年的老人实在经不起远道奔波。

“我当时看了老人儿子发来的视频,没想到病情这么重,老人一定很痛苦,治疗会很棘手,我必须去。”第二天正好周六,许医生带着药物和绷带驱车一个多小时,来到了老人家里。仔细检查了老人手脚状况之后,她心里基本有了判断:“老人的皮肤病比较复杂,应该是大疱性疾病,再继续皮肤感染,必须内外兼治。”

许医生帮老人进行了手脚病灶的清理和用药、包扎,随后把处理方法教给了老人的家人,叮嘱他们每天照着做。之后回到医院为老人配了内服的药物,配合外用药一起使用。

一周后,老人的儿子给许医生发来了视频,只见老人双手的病灶明显改善,不再渗水,发红的皮肤也有了结痂的迹象。这之后,他们一直通过微信视频联系,许医生不断根据老人的情况叮嘱家人调整外用药物的种类和用量,老人的情况也渐渐好了起来,不痛也不痒了,手脚终于可以自由活动,晚上也能睡个安稳觉了。

一个月后,老人的双手几乎痊愈,脚上大片病灶也明显缩小,只要继续用药就可痊愈。“除了治病,医生的价值更多的是去安慰患者和家人,帮助患者有尊严、少痛苦!”许素玲说。

记者 孙美星

1 一个月,她被确诊口腔高分化鳞癌

一个多月前,朱女士突然发现牙龈上有向外突起的白色毛刺状改变,且有轻微疼痛感。

小心起见,朱女士来到宁波市第二医院口腔科马诞骅医生处就诊,马诞骅建议先拆除种植牙牙冠,用药观察2周,若没有改变就需做病理检查。2周后朱女士的病损并未消退,马诞骅在白斑处取了标本送去去做进一步检查,病理结果提示为:牙龈高分化鳞癌。

“口腔白斑病的进展有时候会非常迅速。”马诞骅说,得益于高度重视,朱女士的口腔癌才能早发现、

早确诊、早治疗。

50岁的李女士因为牙齿松动去诊所拔牙,医生发现其左下侧的牙龈不光滑,有白色毛刺状物体,向外突起。由于位置隐蔽,加上没有症状,李女士自己也不知道是什么时候长的白色病损。马诞骅对其的临床诊断是疣状白斑,考虑到白斑向外突起呈毛刺状,癌变风险高,建议白色病损完整切除,再送病理检测。不出所料,病理结果提示为重度异型增生,局部癌变成为疣状癌。

“还好医生专业,真没想到不痛不痒也是癌。”由于白色病损切除完

整,李女士选择保守治疗,不再扩大手术。马诞骅叮嘱一定要定期严密复查,监测和预防癌变的再次发生。

还有因为咀嚼槟榔诱发白斑的。35岁的刘先生有吸烟史,以往还有咀嚼槟榔史,来就诊时口腔内有多处白斑,深浅不一,尤其是左侧口角内侧有一块白斑明显突起,有时有按压痛。幸运的是,经切片化验,病理结果提示为轻度的异型增生。马诞骅再三提醒其接下来务必要戒掉槟榔、戒烟、限酒,减少对口腔黏膜的刺激,遵医嘱用药,定期复查、随访,防止白斑进一步发展。

2 口腔黏膜白斑与这些因素有关

马诞骅介绍,健康的口腔黏膜是口腔的保护膜。健康的口腔黏膜应该呈粉红色,表面光滑湿润。如果口腔黏膜上有不一样的粗糙斑片,比如白斑,要引起重视。口腔黏膜白斑属于潜在恶性疾患,它的发生通常与长期吸烟、饮酒、嚼槟榔、口腔卫生不良、感染以及微量元素、脂溶性维生

素的缺乏等因素有关。虽然口腔白斑有恶变的风险,但早发现、早诊断、早治疗往往能有比较好的预后。

她建议,市民应定期到口腔科检查,由专业医生把关口腔健康。如果生活中发现口腔白斑,要引起重视,及时就诊。如果有以下这些情况之一的,更要引起高度重视:白斑发现

时间较长,颜色明显,表面粗糙,向外突起或伴有溃疡,有自发性疼痛,短期内变化迅速等。这些情况往往意味着更高的癌变风险。医生会通过检查确定白斑的性质,并制定相应的治疗方案。早诊断早治疗,定期随访,可以有效监测和预防癌变。

记者 王颖 通讯员 郑轲 文/摄

注射水光针后 她半边脸爬满肉疙瘩

为了追求少女般的水光肌,林女士曾(化名)每隔一个月就去打一次水光针。没想到,一年后她的脸上长出密密麻麻一大片的肉疙瘩。宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)整形外科童燕萍主任医师提醒:水光针不是人人都适合,否则不仅达不到水光肌的效果,甚至还有变丑的风险。

林女士今年32岁,和同龄人比起来,皮肤白皙。不过,她对自己的皮肤状况有着更高的要求。看着闺蜜组团去医美机构注射了水光针,效果还不错,她也加入了微医美的队伍。

当时,她的额头上长了几颗零星的细小疙瘩,她和医美机构的医护人员都没有在意。在经过几次水光针的注射后,林女士注意到,原本零星的疙瘩开始多了起来。她以为是皮肤“过敏”了,之后会慢慢消退。于是,林女士也没有正规就医。

不过,几个月过去了,林女士皮肤的“过敏”症状完全不见好,反而越来越严重,小肉疙瘩越长越密,从额头一直延伸至右侧脸颊。她试图用化妆品来遮盖,但盖不住。实在无法忍受的她只好来到鄞州人民医院整形外科就诊。

嵇佳颖推测,林女士脸上突然

爆发的疙和注射水光针有关系。打水光针属于有创操作,在操作过程中针尖会导致脸部皮肤出现少量创口,还会引起出血,由此导致扁平疣越长越多。针对这种情况,童燕萍为其进行了电离子治疗,分次清除。

嵇佳颖提醒,爱人之人心人皆有之,水光针看起来操作简单,但不是人人都适合。“建议在进行医美项目前,在正规的医疗机构由有资质的皮肤科医生进行评估后再实施,注射水光针时一定要避开破损、痤疮、痣等皮肤部位。”

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜