

双方老人 轮流带娃 该注意啥?

专家:达成共识很重要

双职工家庭往往有着“带娃难”的问题,很多父母会选择让家中老人帮忙带娃。虽然解决了眼前的难题,但新的问题又随之而来:如果是双方老人轮流带娃,孩子反而容易养成很多坏习惯。

鄞州横溪镇退教分会高级教师张优娥认为,双方老人轮流照顾孩子,要先达成共识,制定共同的教育目标,这样才能实现“同频”带娃。



1 案例 双方老人轮流照顾 孩子被“养坏”了

张优娥表示,现在很多家庭都是双方老人轮流照顾孩子。

她的一个同学,孙子满月以后,双方老人就商定每家照顾一周。

开始的时候,他们都养得挺开心,反正孩子小,你用你的方法教,我用我的方法教,看不出什么问题。

因为一周一轮,孩子从这家到那家,刚过来的当天不是很适应,比较闹腾。双方老人就让孩子怎么开心怎么来,一切都随孩子的意愿。

“小孩子其实是很聪明的,他要什么,就会用他的方式来达到目的。当哪家养护的大人不能满足他的要求,甚至是对他有点严格的时候,他就闹,不想过来。”张优娥说,为了让孩子能开开心心地过来,并且哄住他,双方老人就尽可能地满足孩子的要求。

“比如孩子吃饭,不肯老实地坐在餐桌边吃,他们就让孩子下去玩,然后跟在孩子后面‘投喂’。以致孩子吃饭到处逛,有时喂完一餐饭,已经离家几公里了。”张优娥说,“比如孩子要看手机、电视,他们就尽量满足。以致孩子在电视机前一看就是几小时。现在孩子还没上幼儿园,这些坏习惯就已经养成了。”

张优娥说,现在双方老人都意识到问题的严重性,想改变这种状态,但是要把孩子的坏习惯拗过来,就得花大力气了。双方老人都有点无奈,而且互相埋怨,都觉得是对方把孩子“养坏”了。

2 对策 双方要达成共识,对孩子的要求要一致

那么,双方老人轮流照顾孩子,要注意什么问题?

张优娥认为,首先双方要达成共识。比如,要把孩子教育成什么样的人,对孩子都有什么要求,首先双方要共同探讨,明确这些目标,平时就按这个目标来。像对孩子吃饭、睡觉、玩的要求,教育启蒙的要求,都要一致。不能你按你的想法来,我按我的标准来。

其次,教育要统一。对孩子的教育,最忌意见分歧,要制定共同的教育目标,并且按照这个目标

执行。不能看到孩子不愿意了,就无原则迁就孩子。即使觉得对方采用的方法不太妥当,也应该等孩子不在的时候跟对方沟通。否则对孩子的成长极其不利。

最后,有问题要及时沟通。当发现孩子出现不好的行为时,要及时与对方沟通,共同面对,共同纠正。如果觉得有的话不好直接沟通,也可以通过孩子的爸爸妈妈进行沟通。千万不要等问题变得十分严重了才引起重视,然后互相埋怨。

3 家庭教育问答 小朋友回到家就看电视怎么办?

首先,家长要把握好时间。比如,不能让孩子一次性看动画片的时间太长,每次宜控制在1小时以内。

其次,内容积极向上。选择优质、正能量的动画片给孩子看。

再次,严格奖惩制度。事先和孩子进行约定,规定好看电视的时间,如孩子能做到,家长可以帮助孩子完成一个小

心愿,做不到就按事先的约定严格执行惩戒。

最后,家长要以身作则,不能到家就看电视,杜绝边吃饭边看电视等不好的习惯,给孩子起到示范作用。

此外,家长可以用其他的方法来转移孩子的注意力,比如陪孩子做游戏、进行亲子阅读等,增加亲子陪伴的时间。 记者 林桦



宁波银行
BANK OF NINGBO

专业创造价值

践行节约 从点滴做起

