

淋巴结肿块和淋巴瘤 并不能画等号

专家：警惕这些早期预警信号

提起淋巴瘤，很多人并不陌生：作为我国近年来发病率最高的恶性肿瘤之一，淋巴瘤的症状五花八门，不少患者“谈瘤色变”。那么，好好的淋巴结为什么会突然肿大？如何快速识破淋巴瘤的“伪装”？什么是判断淋巴结肿大良恶性的“金标准”？

5月21日，宁波市临床病理诊断中心淋巴造血病理专科带头人王淑妍做客“甬上健康大讲堂”栏目，从专业角度为大家深入科普淋巴健康方面的知识。

1 淋巴瘤可发生于身体的任何部位

据世界卫生组织统计，淋巴瘤是发病率增长最快的恶性肿瘤之一，年发病率增长约7.5%，全球每9分钟就新发1例。“淋巴结是我们人体免疫系统的重要组成部分，遍布全身，正常淋巴结多在0.2厘米-0.5厘米，常呈组群分布。”王淑妍介绍，正常人全身大约有数百个淋巴结，一部分在浅表区域，如颈部、腋窝、腹股沟的皮肤下；另一部分则深在胸腔、纵隔，盆腹腔里的器官附近。

为什么好好的淋巴结会突然肿大？王淑妍说：“这是人体的一种预警，当我们受到细菌、病毒、寄

生虫等微生物侵犯时，淋巴结就会充分发挥其免疫能力，与微生物做对抗，此时就出现了一定程度上的肿大。”

很多人会把淋巴结肿块和淋巴瘤关联在一起，实际上这两者并不能画等号。她介绍，淋巴瘤是起源于淋巴造血系统的恶性肿瘤，起病隐匿，可发生于身体的任何部位。“淋巴瘤其实是一个总称，有100多种类型，有一部分是惰性的，一部分是侵袭性的。”由于亚型众多，因此确诊时的病理分型非常重要，稍不留神，就会出现误诊和漏诊。

2 警惕无痛的淋巴结肿大

很多人发现自己的淋巴结肿大，摸起来还有点疼，就会很慌张。王淑妍说，其实淋巴结肿大，摸起来有痛感，反而不用太紧张。“淋巴结肿大有很多原因，如果按压会有疼痛，通常是疲劳或者炎症的正常反应，比如牙龈炎、鼻炎、咽炎等诱发淋巴结肿痛及组织细胞坏死性淋巴结炎等，不用过于担心。”

在她看来，无痛的淋巴结肿大反而相对危险一些，“无痛的淋巴结肿大，有可能是淋巴瘤引起的肿大，也可能是癌症转移引起的淋巴结肿大，当然也有可能是慢性炎症以及自身免疫性疾病引起。”

还有一部分淋巴瘤患者，甚至不

会出现淋巴结肿大，她曾接诊过没有淋巴结肿大最后却确诊为淋巴瘤的病例，“这位病人的症状是反复头疼，视物模糊，影像提示大脑额叶有占位，最初以为是胶质瘤，最后手术后证实是淋巴瘤。”

她指出，单纯的依赖摸摸痛不痛、肿不肿，并不能判断肿块的性质。“正常的淋巴结像米粒一样大，质地较软，光滑且可移动，不易摸到，或偶尔触摸到单独一颗。”她并不推荐广大市民自检，“一般是摸不到的，还是要请专业医生鉴定，如果突然发现淋巴结明显肿大或迅速变大，并出现疼痛、质地变硬、相应部位的皮肤破溃等表现，应引起重视，并迅速就诊。”

3 如何识破淋巴瘤的“伪装”？

淋巴瘤可发生在任何年龄段，症状五花八门，常常导致各种误诊。如何才能识破淋巴瘤的“伪装”？早期它又有哪些预警信号？

“恶性淋巴结肿大的特点有：出现无痛性进行性增大的淋巴结，长期不明原因的发热、消瘦、多汗，6个月内体重减轻10%。”王淑妍还提到一个细节，如果淋巴结过大，还可能伴随着压迫症状：比如颈部淋巴结肿大、压迫食管出现吞咽困难、压迫喉返神经出现声音嘶哑等。

在临床上，医生是如何判断淋巴结肿大的性质的？王淑妍说，鉴别淋

巴肿块的良恶性要从几个方面着手，“首先是医生检查，看淋巴结肿大的程度，查看淋巴结的活动度及质地，明确有无疼痛，是否有发热、盗汗、体重减轻等，是否多发淋巴结肿大，评估机体的全身症状，但最重要的就是做淋巴结活检，切检可以判断大部分的淋巴结良恶性问题。”

目前，关于淋巴瘤的病因和发病机制尚不明确。她介绍，感染因素、化学因素、免疫因素均与发病有关，过度接触致癌物质和辐射物质也会显著增加患淋巴瘤的风险。

记者 庞锦燕

