

痛苦! 一站肠子就掉出来 医生:别因为怕难为情而耽误治疗

“医生,我又在工地上干活了,不用担心养老的事了。”近日,53岁的徐师傅来到宁波大学附属第一医院结直肠肛门外科病区主任卿艳平的诊室复诊。他说,前后困扰了自己几十年的脱肛问题终于得到了解决。

徐师傅老家在安徽。小时候起,他就有脱肛的问题,家人回忆,他肠子有时候会露在肛门外面。由于条件有限,也没有去医院看过。

后来,随着年龄增长,孙师傅的肠子就慢慢“缩”回去了。有时候,干重体力活的时候,会觉得肠子往下坠。最近20多年,徐师傅一直在宁波建筑工地上做泥瓦工,以此养家。他的目标是做到70岁左右,存够养老钱。

可是,从2022年起,还远没有存够养老钱的他不得不歇着了。他不好意思地说:“医生,我的肠子掉出来了。一站起来就掉出来,走路的时候像夹着尾巴,走不了。粪水很多,要穿尿不湿。”

家人多次劝他去医院看看,他却觉得“很难为情,不好意思”。徐师傅本来以为,肠子会像小时候一样慢慢“缩”回去。可是,情况却越来越严重。他既担心自己的身体,又担心今后的养老问题,不得已终于来到医院求助。经检查,徐师傅的情况属于典型的脱肛,肠子脱出肛门7厘米左右,无法自行复位。

小时候的病,怎么又“复发”了呢?卿艳平解释:正常成人的肛门和直肠之间有个角,起到缓冲的作用。孩子小的时候,肛直角还没有形成,肠子直接连着肛门,因此婴幼儿经常可以站着大便。部分婴幼儿容易脱肛,随着年龄增大,肛直角形成,肛门括约肌力量变大,脱肛的情况可能会自行痊愈。徐师傅两年前开始脱肛,和其长期从事重体力劳动,腹部承受

较大压力等因素相关。和幼年时不一样,这次脱肛,没办法自行痊愈,需要干预治疗。由于拖的时间太久,病情较重,只能手术治疗。

在评估徐师傅的病情和身体状态后,卿艳平实施了腹腔镜腹侧直肠补片悬吊术。手术中,把一块3厘米×15厘米高分子材料补片置于游离后的直肠前侧壁与骶骨岬前的骶前筋膜上,补片两端分别与邓氏筋膜和骶骨岬固定,再进行缝合等操作。据介绍,腹侧悬吊可以最大程度避免损伤神经和直肠固有结构,手术不需要切除肠子,不容易复发。

手术后,孙师傅看着腹部几个不明显的小孔,感受到肠子没有再“掉出来”,非常满意。回老家休息了一阵后,他又回到工地上,继续做原来的工作。

脱肛又称直肠脱垂,是一种常见的肛肠疾病,主要症状为有肿物自肛门脱出。初发时,肿物较小,仅在排便时脱出,便后可以自行复位。病情加重后,会出现经常性脱肛的情况,对生活质量造成极大影响。

卿艳平介绍,很大一部分脱肛患者病史长,且并存肛门失禁或便秘等问题。病史长的一个主要原因是因为难为情等因素,长期忍受脱肛的痛苦和不便,直到实在挨不过去了,才到医院就诊。

她建议,如果有脱肛、大便失禁等情况,要及时就医,及早确诊,这样才能积极采取干预措施。

记者 王颖 通讯员 庞赉

家庭医生团队上门体检签约 发现近20%快递小哥血压偏高



家庭医生为快递小哥做体检。

5月19日,第14个世界家庭医生日到来之际,江北区外滩街道社区卫生服务中心“甬爱北医”家庭医生团队来到宁波顺丰速递有限公司江北中心站,为快递从业者送上来自外滩中心家庭医生的节日礼物。

快递小哥每天要处理完成繁重的派件任务,让他们几乎无暇顾及自己的身体健康。该社区卫生服务中心结合他们的职业特点,同时考虑到快递小哥工作机动性大,体检时间难以固定,与顺丰公司多次沟通,有针对性地安排科学合理的体检项目,制定了详细的体检计划,并组织上门体检的专场活动,确保快递小哥工作体检两不误。

快递小哥都很踊跃,“我们平时风里来雨里去,有些小病小痛都是能扛则扛,想去健康检查也总是安排不出时间。现在有了自己的专属家庭医生,这次上门体检真的太方便了,让我对自己的健康状况更加了解,也就放心多了。”快递小哥小陈说。

当天的体检也发现了不少问题,近20%的小哥血压偏高,其中一人血压高达180/108毫米汞柱。他说,平时没一点症状,根本就想不到自己会有高血压。

恰逢5·17世界高血压日,家庭医生针对血压异常的快递小哥逐一进行健康宣教,提醒他们养成健康的生活方式,并把他们的情况告知其公司主管,希望公司督促员工做到疾病的早发现、早预防和早治疗。随后的家庭医生签约,46名快递小哥都有了属于自己的家庭医生,其中43人已经是第二年续签。

该社区卫生服务中心陈洪杰副主任表示,快递小哥的工作节奏快、压力大,饮食不规律,工作连轴转、熬夜加班更是常态,而高血压早期一般没有特别明显的症状,快递小哥们又仗着自己年青,不怎么上医院,因此很容易疏忽,久而久之会产生严重的后果。中心推出这样的上门服务和家庭医生签约,旨在做到签而有约,把关心关爱落到实处,为小哥们的健康保驾护航。

记者 程鑫 通讯员 施俏俏 文/摄

如何才能识破淋巴瘤的“伪装”?

今天14时30分

病理专家王淑妍做客“甬上健康大讲堂”

在我们的身体里有一个很神奇的器官,它平时默默无闻,一旦身体遭受不明侵害,总是第一时间挺身而出,调动全身的免疫力量来保护你,它就是淋巴系统。而淋巴瘤却是肿瘤界的“影帝”,它的症状五花八门,常常导致各种误诊。如何才能识破淋巴瘤的“伪装”,如何判断淋巴结肿大是良性还是恶性?

5月21日14时30分,“甬上健康大讲堂”邀请宁波市临床病理诊断中心淋巴造血病理亚专科带头人王淑妍,和大家一起聊一聊淋巴健康的话题。感兴趣的市民可提前下载甬派新闻客户端观看。

记者 任诗好



嘉宾介绍:

王淑妍 副主任医师,从事病理诊断工作十余年,掌握各系统常见疾病及疑难病例的病理诊断。目前担任浙江省医师协会病理科分会青年委员、长三角地区病理质量控制联合体儿科病理委员、宁波市医学会血液分会委员、宁波市中西医结合学会血液病学委员。

分类信息 【刊登热线】
56118885
56118880

【办理】海曙区: 碁南街62号(都市仁和中心)20楼2011室
【地址】鄞州区: 宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

法律服务
● 离婚、房产、经济纠纷 87295238

物业招标公告
鄞州区启发商业广场公开选聘物业服务企业,欢迎注册在宁波市范围、具有独立法人资格,在宁波有在管物业项目,且具有一定物业交接经验的物业服务企业咨询报名。报名时间:2024年5月24日至5月28日16时。联系:宁波瑞欧物业服务评估有限公司 应老师 18967812667

三 声明公告

通知债权人申报债权的注销公告
宁波市江北区长兴托育园理事会表决通过,决定注销。清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内向清算组申报债权。清算组电话:13806667310 宁波市江北区长兴托育园

● 余姚市美迅家电维修服务部遗失财务章一枚,编号33028110111759,声明作废

● 余姚市美慧家电维修服务部遗失财务章一枚,编号33028110023885,声明作废

● 陈翠娣遗失私有住宅房屋征收产权调换协议,编号:鄞政发202214-1420,房屋坐落:宁波市江东区荷花二村42号22幢303,声明作废

● 宁波博洋家纺集团有限公司东部分公司遗失公章一枚,声明作废

● 慈溪市明芸鞋业有限公司遗失公章一枚,编号33028210237042,声明作废

● 宁波海曙悦言珠宝商行遗失公章、财务专用章、发票专用章各一枚,声明作废

● 宁波海曙萌萌珠宝商行遗失公章、财务专用章、发票专用章各一枚,声明作废

● 江北区和塘雅苑社区社会组织服务中心遗失宁波市江北区民政局2018年12月17日核发的社会服务机构登记证书副本,统一社会信用代码:52330205MJ8982722G,登记证号:浙甬北民证字第090140号,声明作废

● 慈溪市珍珠民俗博物馆遗失公章一枚,声明作废

● 宁波衡泽农业发展有限公司遗失财务章一枚,声明作废

● 哈尔滨金田环保设备有限公司遗失公章一枚,声明作废

关于无名尸体认领的公告

2024年4月21日,在北仑区霞浦街道靠近台塑海边发现一具浮尸,经勘验,死者为一成年男性,年龄约40岁,上身赤裸,下身穿黑色长裤,脚穿白鞋,胸前有大面积龙形纹身,面部有伤痕。

因身份不明,如有失踪人员家属,请速与宁波海警局北仑工作站联系,联系方式:0574-26897361,过期无人认领的,将按殡葬相关规定处理。

宁波海警局北仑工作站
2024年5月21日

● 宁波市镇海精机液压件厂遗失公章一枚,编号3302110084158,声明作废

● 宁波佳岚制冷设备有限公司遗失公章一枚,编号33021210265464,声明作废

● 王旭达遗失北仑口腔医院开具的宁波通用机打发票一张,票号00162056金额8895元,声明作废

● 宁波云鼎物业服务有限公司遗失公章一枚,编号:3302910050589,声明作废

● 中京昆仑实业有限公司遗失财务章一枚,声明作废

● 中京昆仑实业有限公司遗失法人章(张黎凯)一枚,声明作废

● 宁波海曙小虎日用品商行遗失公章一枚,编号33020310089758,声明作废

● 宁波玖意文化传媒有限公司遗失公章一枚,编号3302120387577,声明作废

● 宁波海曙小虎日用品商行遗失公章一枚,编号33020310089758,声明作废

● 宁波玖意文化传媒有限公司遗失公章一枚,编号3302120387577,声明作废

● 宁波玖意文化传媒有限公司遗失公章一枚,编号3302120387577,声明作废

北仑福寿墓园

福寿墓园是民政部门批准的一家园林式公墓,园内山水相映犹如公园。平时长期有每穴1-2万元低价墓惠民。本园交通方便,即将通行的坝头路延至通途路距墓园约300米,即将通行的坝头路延至通途路距墓园约300米。从宁波市区、镇海乘地铁2号线终点站红联站A出口乘701路到新凉亭下即到。宁波至北仑的788、789公交站堰山站下车乘701路新凉亭站下车即可。在建甬舟高铁北仑西站就在附近300米内。来客车辆接送,提前预约:86226769、13906690756、13646665189