

昨天是第三十四个全国助残日。日前,宁波助残日主题曲《越过风雨的翅膀》首发,讲述了宁波“轮椅夫妻”朱宇杰、樊笑身残志坚、笑对生活的故事。他们在将自己活成一束光的同时,也在想方设法照亮他人,鼓励更多伤友重拾生活的信心,同时在无障碍环境建设方面贡献力量。



朱宇杰夫妇(坐轮椅者)参加舞蹈比赛照片。资料图片

## 宁波“轮椅夫妻”朱宇杰樊笑： 活成光，照亮伤友

### 1 走出阴霾后现身说法，帮助更多伤友重新“站”起来

朱宇杰原本是个活跃在篮球场上的阳光男孩。2009年,20岁的他突发急性脊髓炎,一夜之间再也无法站立,突如其来的打击让他变得自卑孤僻,在家自我封闭了整整四年,整日沉迷游戏,逃避现实世界。

直到2014年,江北区残联和恰如家助残养老爱心服务中心的工作人员上门,对他进行全面评估,配备了运动轮椅等辅助器具,并进行家庭无障碍设施改造,使得朱宇杰的独立出行能力大大增强。在众人的期待与鼓励下,他开始接受生活自理和社会适应性康复训练。

经过艰难的心态调整和康复训练后,朱宇杰很快掌握了转移身体、生活自理的技能,还考取了C5右下

肢和双下肢残疾人机动车驾驶证。

之后,他怀揣一颗感恩之心,加入江北区恰如家养老助残爱心服务中心,从一名学员变成了训练师,开始上门现身说法,鼓励伤友振作起来,像自己一样坚强而自立地活着。

榜样的力量是无穷的,越来越多的伤友在他的影响下走出阴霾,重拾对生活的信心。

为了更好地服务伤友,朱宇杰带领恰如家的训练师,共同开发出辅助器具评估、居家无障碍环境评估、无障碍出行等标准化的培训与服务流程,还包揽了无障碍出行摆渡服务、护理洗浴等脊髓伤友日常所需的综合性助残服务,并搭建起由医生、康复师、伤友培训师、辅具工程师、社会志

愿者组成的脊髓伤友服务资源库。

9年间,朱宇杰和伙伴们培训了近500位脊髓伤友,其中23名考取C5驾照,超80%伤友实现生活自理,50多人成功就业,还有12对伤友喜结连理。

除了帮助身边的伤友,朱宇杰还专程远赴丽水市莲都区,开展康复服务、就业指导、无障碍环境督导等工作,帮助孵化“希望之家”,为当地脊髓伤友开展实地培训指导,并带去深受下肢残疾人喜爱的旱地冰壶和飞镖比赛,帮助他们打开封闭的心,重燃人生希望。

目前,朱宇杰和伙伴们已帮助百余名丽水伤友回归社会,其中20余名成功就业。

### 2 利用新媒体自助助人,向公众科普无障碍设施知识

2014年,通过网络,朱宇杰结识了有着相似遭遇的女孩樊笑。

在朱宇杰的鼓动下,樊笑第一次坐着轮椅出了家门。两部轮椅、一辆车,两人一起游览大好河山,感受生命的精彩。

他们还一起加入轮椅体育舞蹈队,经过无数次跌倒、爬起,终于在舞台上翩翩起舞,在全国第十一届残运会暨第八届特奥会轮椅舞蹈比赛上,取得双轮椅标准舞三项决赛第三名,这是宁波运动员首次在国家级轮椅舞蹈大赛中摘得奖牌。

与此同时,二人的感情也在携手并肩中不断升温。2020年,他们走进了婚姻殿堂。

当时,100多位坐着轮椅的脊髓伤友,从全国各地飞来参加婚礼。他们的故事,也通过互联网,被更多残疾人所知。

自立自强的正能量,在伤友圈

中不断扩散。

而在婚后,樊笑承担起女学员的康复指导工作,为更多伤友送去希望。

此外,朱宇杰还努力探索电商创业,连续两年参加市电子商务大赛并获奖。在短视频风起云涌之时,他利用自学的视频技术乘风而上,并尝试直播带货,逐渐实现经济独立。目前,他和妻子樊笑在抖音平台的粉丝数超30万,点赞数近700万。

于是,朱宇杰将自己的经验分享给伤友,教授一系列视频制作、直播技巧,帮助他们以自媒体方式灵活就业,并设想建立一个直播基地。

看到有小伙伴粉丝数破万,逐渐有了收入,朱宇杰由衷为他们高兴。

如今,朱宇杰夫妇正利用自

己在网络上的影响力,一方面向残疾人朋友传递正能量,另一方面向社会公众科普无障碍设施的相关知识,唤起全社会对轮椅群体更多的关注,多次被央视新闻、人民日报等央媒报道、点赞。

“轮椅人生不能被局限和定义,满怀希望才能披荆斩棘。”朱宇杰说,他会将这份信念感带给更多残疾朋友,帮助他们迎难而上,逆风飞翔。

记者 陶侃 通讯员 葛棉棉

## 30元/公斤! “蓝碳法宝” 进入采收旺季

眼下正是修复自然生态的碳中和“利器”——海带的采收旺季。今年宁波海带产量、品质如何?

5月17日,天气晴朗,阳光明媚。一走进象山县黄避岙乡白岵村,便被这里晾晒的海带吸引。

沿着海岸线走,空气中弥漫着海带特有的香味,挂在绳架上的海带色泽鲜亮,个头硕大,长约1米多,宽最大的达40多厘米。

“这几天天气好,我们每天凌晨天没亮就到海带养殖区忙采收了。”养殖户徐师傅说着便带记者上了船。

在海面上远远望去可见大量板房和浮球,行船约十分钟,就进入了养殖区。这里的水十分清澈,一个个浮球排浮在水面上形成方阵,由绳子牵拉,海带就生长在这些绳子上。透过清澈的海水,可见黑压压的海带在水下漂动。船筏靠近浮筏,用长钩勾起苗绳,可直接连绳带海带采收上岸。

“浮筏式养殖生长的海带不仅品质好,而且健康。”宁波大学海洋学院藻类专家骆其君教授说。

“今年的海带品质不错,产量和行情都挺好。”当地养殖户告诉记者,他们的海带大都是销给经销商,干货收购价在17元/公斤左右,市场零售价翻倍。

海带作为海洋藻类,不仅营养丰富,而且它还能吸收空气中的二氧化碳,是很好的“蓝碳法宝”,是修复海洋生态资源的“利器”。骆其君教授表示,他们做过研究,大面积养殖海带的海域生态修复明显,海带上生长的浮游生物为鱼虾蟹生长提供了“美食”,其释放的溶解氧更是为整个海洋生态带来活力。

记者 陈善君  
通讯员 陈娟娟 文/摄



晾晒的海带。

## 拍卖公告栏

刊登热线:  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》  
政府类、企业类、  
招聘等公告,欢迎垂询!

### 租赁权拍卖公告

受委托,本公司于2024年5月29日下午2:00开始(延时除外)中拍平台在线公开拍卖位于宁波市鄞州区姜山镇仪门村共15处工业、商业及住宅用房五年租赁权,总面积约17706.15平方米,分15个标的拍卖。起拍价:83000元-543400元(不含税),意向竞买人需于2024年5月21日下午4时前联系本公司咨询、看样,办理网络拍卖报名手续并提交保证金20000元-50000元,未尽事宜详见网络拍卖竞买须知:13777111925 鄞州区前湖北路750号 宁波红石拍卖有限公司

### 租赁权拍卖公告

受委托,本公司于2024年5月31日上午10时开始(延时除外)中拍平台在线公开拍卖鄞州区姜山镇仪门村花苑幢幢前大路287号、289号2年租赁权,建筑面积约245.37㎡,标的物起拍价:140068元/年,意向竞买人需于2024年5月31日下午4时前联系本公司咨询、看样,办理网络拍卖报名手续并提交保证金2万元,未尽事宜详见网络拍卖竞买须知:0574-8827693 13777111925 宁波市鄞州区前湖北路750号 宁波红石拍卖有限公司