

## 榜样在身边,抗癌有力量

# 第30届全国肿瘤防治宣传周科普讲座暨抗癌结对子活动举行

## 如果你在抗癌路上遇到困难,欢迎来结对交流

不管平时多么坚强的人,如果被确诊癌症,精神压力陡增,若抗癌路上遭遇不顺,更会打击抗癌信心。此时,如果有肿瘤康复病友的鼓励和支持,这条路就不那么孤单和艰辛。

4月18日,第30届全国肿瘤防治宣传周肿瘤防治科普讲座暨第7届杭州种福堂(艾克)中医院抗癌结对子活动如约举行。来自全省的50多位肿瘤患者在院内聚集一堂,交流肿瘤康复经验。其中,有30多位在种福堂(艾克)中医院的精心治疗下积极抗癌,康复5年、10年甚至20年以上,是医院康复俱乐部的抗癌“明星”。其余10多位正走在康复路上的,与抗癌“明星”们交流共勉携手前行。

记者 毛雷君

### 有大哥这个榜样,胆子就大了

#### 肺癌康复6年大哥和膀胱癌弟弟结对

“2022年我被确诊为膀胱癌,但有大哥这个榜样在身边,我胆子就大了。”71岁的任大伯坐在73岁的亲大哥身边说道。兄弟俩体形相仿,弟弟穿一件藏青色夹克,戴一顶棒球帽,大哥穿白衬衫、米色裤子,整洁的穿搭衬得两位老人格外精神。大哥回忆,2018年春节期间,他出现了咳嗽症状。没想到过了一个多月,不只咳嗽不止,他还咳出了血。意识到不对劲,他连忙上医院检查。CT报告显示,右肺上叶有一颗5厘米大的肿块。3月8日,大哥被安排了手术治疗,三叶右肺被拿掉了两叶半,病理报告显示为肺鳞癌II级。

术后,大哥又进行了4次化疗、11次放疗和免疫治疗,他都硬着头皮扛了下来,但副作用也很明显:胃口减了一大半,160斤的体重直降50斤,连走路都没有力气。为了尽快康复,大哥逼迫自己多吃,一斤半重的甲鱼他一顿吃完。谁知,当年10月复查,仅剩的右肺又长出了一颗肿瘤。这无疑给了他重重一击。大哥再次进行了放疗和免疫治疗,期望肿瘤缩小后手术。然而,放疗结束,肿瘤不但没有发生变化,他还出现了持续“癌热”。一时间,全家人的心情跌到了谷底。

一筹莫展时,大哥的爱人打听到了杭州种福堂(艾克)中医院,推着坐在轮椅上的丈夫,找到了孙彩珍院长。在孙院长的鼓励和中药方的作用下,3天后,大哥退了烧,又重新燃起了希望。之后,他一直跟着孙院长喝药,并遵医嘱忌口牛羊肉、狗肉、动物内脏和海鲜等。渐渐地,大哥胃口好了,身体有了力气,体重长回到150斤,肿瘤指标均回归正常范围。“没去开刀,现在‘与狼共舞、带瘤生存’也不影响生活。以前喜欢游泳,身体恢复还能到游泳池‘扑腾’几下,我很满足了。”大哥笑着说。大哥的抗癌经历,弟弟全看在眼里。2022年,弟弟因为小便出血被确诊膀胱癌。癌肿有1厘米大,膀胱壁还有一片弥漫的癌细胞。病理报告显示为高级别浸润性膀胱癌,属于恶性程度很高的肿瘤。

当时,一种治疗方案是切除膀胱。想到要和尿袋子终身为伴,弟弟坚决要求保膀胱。“我大哥康复得这么好,我也有信心。”经过大小化疗各4次,肿瘤缩小了,5月4日,弟弟进行了肿瘤切除术。术后,有了大哥的经验,接受免疫治疗的同时,他找到孙彩珍院长喝中药,一来减少免疫治疗的副作用,二来预防肿瘤复发。“复查情况很好,比手术前还重了5斤呢。”交谈中,弟弟不止一次提到大哥是他抗癌路上的榜样。

### 接收到很多正能量,有信心康复

#### 肺癌康复9年的周阿姨和同患肺癌的周大姐结对

67岁的周阿姨,肺癌康复9年。2015年起,周阿姨出现不明原因的消瘦,1米58的身高,体重从106斤掉

到了92斤。起初,她以为是身体劳累,没放在心上。直到亲朋好友都说她“瘦”,周阿姨在11月去了医院。“马上住院,你得了肺癌。”医生这句话把周阿姨吓得不轻,她的心一下提到了嗓子眼。女儿带妈妈换了家医院检查,医生给出了同样的诊断。2016年1月,周阿姨的右肺切掉了1/5。所幸,肿瘤尚处早期,无需放化疗。由于肺部还有肺结节,周阿姨精神压力很大,身体状态也不好。看到妈妈虚弱的样子,女儿建议喝中药。“这毛病就怕复发和转移,我们防患于未然,还是中药调理下。”四处打听下,术后一个月,女儿便把妈妈带到了孙彩珍的门诊。让一家人高兴的是,周阿姨的身体对中药十分受用,气色和精神都开始好转。女儿见状很高兴:“妈妈,我没有给你找错医院,你什么都不用考虑,就继续跟着孙院长喝药。”这一喝就是整整8年。“我现在在做操、跳跳舞,邻居看我状态这么好,哪里看得出我得过这种病。”周阿姨呵呵笑着说,“0.8厘米的肺结节也没有增大。”

活动现场和周阿姨结成抗癌对子的周大姐,听了周阿姨的分享,大受鼓舞。周大姐今年63岁,2018年被确诊浸润性肺癌,切除了左肺1.2厘米和0.7厘米的肿瘤。由于双肺多发性结节,她特地预防性地跑到外省吃了一年多中药。没想到,2020年1月复查,左肺又出现一颗1厘米的肿瘤,动了手术。顺利过了4年,今年3月,周大姐的左肺再次出现2.3厘米大的磨玻璃结节。准备择期做消融手术时,丈夫打听到了种福堂(艾克)中医院,抱着试试看的心态找了过来。“我第一次参加医院活动,看到这么多康复病友,接收到了很多正能量,我也很有信心康复。”周大姐坚定地说。

### 康复5年以上,有信心,可以战胜癌魔 结肠癌患者老李、老严共同鼓励新患者

68岁的老李,来自台州。他是一步步从“鬼门关”爬出来的抗癌“明星”,他总是积极参与到医院组织的活动,希望以榜样的力量帮助那些新发肿瘤患者。2015年9月,老李因为突发肚子剧痛,切掉了6厘米的肠,并确诊为肠癌。紧接着,老李开始化疗。当时,他还保持着乐观积极的态度:“每个人都要生病,只是病的名称不同罢了。”6个月后复查,他左肺出现了两个小阴影,右肾也出现了问题,可能要切除。

老李来到杭州,想听听省级医院专家的看法,结果听到了同样的建议。回到台州,老李切除了右肾,胸腔镜切除了肺部两颗小肿瘤。但是,才不过3个月,老李的肝脏又长出一个肿瘤。即使做了射频消融手术,肿瘤又重新长大,一度长到了5.7厘米。老李先前的乐观全部变成了绝望。这时,在他人介绍下,老李找到了种福堂(艾克)中医院的孙彩珍院长看诊。吃了三个月,复查病灶缩小了0.2厘米。见到了成果,老李重新燃起对生命的渴望,一直跟着孙院长喝药。甲胎蛋白指标从偏高转为正常,肿瘤开始缩小。“我是幸运的,如此艰辛的抗癌路上遇到好医生,给我开出好的药方,我希望有更多



人受益。”老李感叹道。

71岁的老严也是位肠癌患者。他已康复6年,只是第一次参加医院组织的活动,和老李结成抗癌对子,希望以他们的力量坚定更多病友的抗癌信心。2018年4月,老严体检发现大便隐血两个“+”。仗着身体底子好,他没重视,直到9月,不止便血,大便还出现了黏液。在医院做了检查,他被诊断为结肠癌3期,肿瘤足足有3厘米,肠子被切掉了15厘米。术后,老严开始接受化疗。第二次化疗后,血小板降得厉害,被迫停止了后续治疗。3个月后复查,倒也正常;又过了3个月,腹部增强CT发现了肝转移,手术切除了1.3厘米和0.8厘米两个肿瘤,左肺还有一个5毫米的磨玻璃结节,肠内还有多个息肉。老严的爱人急得不得了,生怕再转移,到处寻求中医药治疗。2019年底,他们找到了孙彩珍院长。对症治疗,每三个月复查,老严各项复查基本保持在正常范围。“我现在生活很规律,早上打打八段锦,晚上走一万步左右,有时候心血来潮还要骑上20公里单车呢。”老严中气十足地表示,“我们很多都康复5年以上了,大家要有信心,我们可以战胜癌魔。”

### 有对路的医师和榜样一路陪伴 抗癌路上携手,展望希望的明天

当天上午,杭州种福堂(艾克)中医院孙彩珍院长带领医务人员开展了健康义诊。针对目前发病率和死亡率均为第一的肺癌,孙院长做了《肺癌的防治》主题讲座,从中医角度分析了肺癌的形成、肺癌不同分期治疗方法,以及高发肺结节的分类做了详细介绍。金华艾克医院院长杨德志为大家讲解了《中医视角下肠胃微生物菌群与消化道肿瘤的关系》。

义诊后,种福堂(艾克)中医院执行院长陈灵仙向大家汇报了种福堂(艾克)中医院2023年获得的荣誉:杭州市基层医疗机构中医特色专科(中医肿瘤科);“孙氏积聚病诊疗法”被列入拱墅区第八批非遗项目;与拱墅区祥符街道社区卫生服务中心被评为2023年度拱墅区杏林联盟工作优秀共建单位。

在一阵阵掌声中,回忆起与癌魔抗争的过程,在座的每一位抗癌“英雄”都深有感触。“感谢种福堂(艾克)中医院为我们搭建的平台,有对路的医师和榜样,抗癌路上我们不孤单。找到了榜样,就有力量,不会感到无助,也有了信心和勇气;找到了对路的医师,战胜癌魔就有了方向和希望。”榜样在身边,抗癌有力量。孙彩珍院长介绍,杭州种福堂(艾克)中医院的抗癌结对子活动于2016年启动,目的是帮癌症患者树立抗癌信心,为取得抗癌成功奠定基础。

如果您或您家人不幸患了癌症,想加入医院的抗癌俱乐部与病友交流抗癌信息,或者想找孙彩珍院长当面咨询,都可以拨打电话报名。孙彩珍院长每周二、周四坐诊杭州种福堂(艾克)中医院,每周一、周三、周六坐诊杭州艾克中医肿瘤门诊部。5月31日前报名,还可获得孙彩珍院长的专家义诊号。