

61.40米! 标枪小将严子怡 再夺全国冠军



严子怡奋力一掷。受访者供图

5月14日晚上,在青岛举行的2024年全国田径大奖赛(第四站)女子标枪决赛中,宁波15岁小将严子怡以61.40米的成绩勇夺冠军。

严子怡今年3月开始“跳级”参加成人组全国比赛,这是她第四次夺得全国冠军。在4月14日进行的全国田径大奖赛杭州站比赛中,她曾以64.28米的成绩夺冠并超过巴黎奥运会A标(64米),成为第一个达到巴黎奥运会A标的中国女子标枪选手,也是世界上第七位直接达到巴黎奥运会A标的女子标枪选手。同时,这一成绩也打破了63.86米的女子U20世界青年纪录。

此次青岛赛场,严子怡和吕会会等多位国内标枪名将同台竞技。最终严子怡在第三次试投时投出61.40米的佳绩,力压众多名将,成为全场第一。老将吕会会以60.61米位居第三。

值得一提的是,严子怡今年四次夺得全国冠军,每次比赛成绩都超过了61米。“能够稳住这个成绩,是个好现象。”带领严子怡前往青岛参赛的宁波体校教练卢秀荣接受记者电话采访时说,“从赛场回来后,我又仔细看了比赛视频,这次严子怡在技术动作方面做得还不是很好,所以成绩不如前两次。当然也有一些客观因素,比如晚上8点多才开始比赛,气温偏低,不利于发挥。另外,她对场地也有点不适应。”

女子标枪是中国田径在国际赛场上比较有竞争力的项目之一。前些年,刘诗颖、吕会会两位运动员是国家队核心选手,多次在洲际比赛和世界大赛中争

金夺银,3年前刘诗颖更是以66.34米的成绩夺得东京奥运会金牌;吕会会则先后8次刷新亚洲纪录,目前仍然保持着67.98米的女子标枪亚洲纪录。不过进入巴黎奥运会周期,她们由于伤病等原因,竞技状态有所下降。

今年,15岁的宁波小将严子怡一鸣惊人,很多人认为,假以时日她将成为中国女子标枪新的领军人物。对此,卢秀荣表示:“这么小的年龄,还是慢慢走吧。吕会会比严子怡大20岁,现在还在赛场上拼搏,我对严子怡说,‘向吕会会学习的话,你至少还要连续奋斗20年,所以现在必须稳扎稳打,以后才有更多登上世界大赛的机会’。”

“比赛结束回酒店的班车上,大家交流时,国家队的大姐姐们也都很关心严子怡,提醒我们注意预防伤病。苏玲丹就说了,她的膝关节已经做过两次手术,只能一边治疗康复,一边训练和比赛。”卢秀荣告诉记者,运动员最怕伤病,“3月底到现在,严子怡先后在成都、杭州和青岛参加了四次全国大赛,赛程有点紧,身体也有点疲劳反应。”

按照计划,严子怡5月25日将前往重庆,参加第二届“一带一路”田径邀请赛暨2024年全国田径大奖赛(第五站)。“我们先回宁波体校,进行调整训练。”卢秀荣说。

记者 戴斌 通讯员 董亚君

国际博物馆日宁波主会场活动丰富多彩 本周末在中国港口博物馆等你

5月18日是国际博物馆日。记者从相关部门了解到,今年,宁波主会场活动将设在中国港口博物馆,从5月18日中午至19日,集中呈现以“永远漂浮”为主题的港口生活周。

活动现场包含海上剧场、美好市集、博物解谜和盖章大会四大主题活动,可听、可看、可逛,以为公众提供沉浸式、强互动的文旅体验。

今年的港口生活周在去年港口生活节基础上举办,曾经引发好评的戏剧体验、“非遗”提线木偶等表演项目将在“海上剧场”环节全面“返场”。

比如大型蒸汽朋克视觉艺术秀《朋克星球2026》,该项目曾受邀参加第九届乌镇戏剧节古镇嘉年华单元,融合了科技与复古元素,通过巨型能量资源车、蒸汽高轮车、机械臂博士等展品,带公众“穿越”到光怪陆离的蒸汽时空。

泉州提线木偶表演去年曾一票难求。这次,青年艺术家蔡佳捷将携作品《周记茶馆》回归。表演将提线木偶传统技法与现代剧场叙事形式结合,展现非遗技艺的独特魅力。除了欣赏演出,观众还可报名参加“走进偶的世界”系列工作坊,亲身体验操控木偶。

“港口与音乐”的舞台,则邀请了流浪浪冬、孙大肆、叶匡衡、苏醒等旅

居或出生在港口城市的音乐人,共同谱写属于初夏的浪漫乐章。

文博市集也是港口生活周的保留项目。陕西历史博物馆、浙江省博物馆、苏州博物馆、中国丝绸博物馆等20余个博物馆的文创摊位将带来丰富的文创产品,携手鲤菜市集的30多个人气摊位,为公众奉上原创设计、环保布袋、布艺手作、复古服饰、咖啡美食等来自宁波及周边城市的好物美食。

想要深入体验互动的观众还可以参与港博结合现有临展特别设计的沉浸式博物解谜游戏《我在春秋图霸业》,通过剧情互动、谜题探索、机智闯关等环节,感受古代军事文化的魅力。该实景游戏包含秦、楚、晋、鲁、齐五大角色阵容,更有10位NPC与你重回春秋,共赴历史盛宴。

爱好在博物馆盖章的朋友此次也能有所收获。活动现场,港博将联合40余家友好博物馆、知否宁波,开启“漂浮者手记”盖章大会。

在港博自有印章区,港博建筑章、馆藏展品章等悉数出阵;友好博



《朋克星球2026》将带你“穿越”到蒸汽时空。

物馆印章区,可以一次性集齐包括首都博物馆、香港海事博物馆、广东博物馆等40余家博物馆在内的特色文创章与路牌、建筑、街巷等城市印记章。数量最多者可以收集到200个以上的文创章,标记属于自己的文博记忆。

此外,在5月19日下午的“有光课堂”,知名教育专家钱锋将带来《梁启超之问:为什么郑和之后再无郑和?》特别讲堂,以郑和下西洋事件为切入点,为大小朋友奉上一堂新解郑和的人文思辨课。

据了解,5月18日14时,由宁

波市文化广电旅游局(文物局)和北仑区政府联合主办的2024国际博物馆日宁波主会场活动暨港口生活周启动仪式,将在港博阳光大厅举行。宁波市乡村博物馆联盟成立、第二届“全省博物馆展览海报十佳案例”推介活动颁奖、“深水秘境,探源启新”2024水下考古暨海洋文明创意设计大赛启动、宁波市十佳文博研学线路发布、宁波市博物馆策展人才培养计划入围展览发布等仪式活动将同步举行。

记者 顾嘉懿
实习生 章宸 通讯员 赵锡