



首批12名老教师将和忻元华一起去往凉山州。

跟随“魔法爷爷”的脚步！

宁波一批退休教师加入支教队伍

再次踏上熟悉的土地，对于已是78岁的忻元华来说，又一次新的启程。

在过去的9年里，他和老伴滕崇一起，几乎跑遍四川省凉山州的中小学校，带去了孩子们最需要的科普实验课程和心理咨询，为此，他也被孩子们亲切地称为“魔法爷爷”。而就在5月15日，一群宁波的退休教师也将追随忻元华的脚步，共同开启“甬有银力·点亮未来”银雁支教行动。

忻元华退休前是宁波一所高校的副校长，自2015年起，他便投身偏远山区进行义务支教，从当初一个人，到后来夫妻两个人，他们陆续点燃将近20000名学生的求知梦想。

去年5月，甬派、宁波晚报独家报道了忻元华夫妻俩的事迹后，相继有新华社、央视等媒体对两位老师进行了追踪报道，忻元华和滕崇的故事感动了无数人。

在感动的同时，忻元华老师也影响了一批人。今年年初，中共宁波市委老干部局、宁波市教育局联合向宁波本地退休教师发出倡议，意在组建宁波银龄教师支教团队，以“长短结合、灵活多

样”的方式，“组团式”为凉山中小学校开展教师培训，提供教育教学指导和学科建设支持。

短短一周时间，就吸引了50余名退休教师报名参与。经过审核、体检等，首批12名老教师将和忻元华一起去往凉山州。

据宁波市委老干部局介绍，银龄志愿者采用“师徒制”的方式，与受扶学校的年轻教师结对，充分发挥传帮带作用，快速提升年轻教师的业务能力，重点围绕教育帮扶、教研帮带、导师带徒、专项培训、空中支教、关爱助困、假期赋能7项活动开展。

同时，宁波市教育局在宁波智慧教

育“甬上云校”平台还开通了“银雁空中课堂”专栏，今后将定期组织各学科银龄专家和名师录制课件，选取优秀课件给凉山师生共享；定期征询凉山学校和教师的需求，安排各学科银龄专家和名师以直播方式就学校管理、教案设计、课堂教学、中高考难点和热点问题开展专项讲授。

此外，为帮助家庭困难、品学兼优的凉山学子点燃希望之光，宁波市委老干部局、宁波市教育局向凉山州教育基金会捐赠助学金10万元，帮助13所“组团式”受扶高中的100名学子。

记者 丁晓虹 张培坚
通讯员 吴浩东 文/摄

集结上百个餐饮品牌 宁波这里将刮“美食旋风”

如何“一站式”打卡宁波名菜名点以及那些散落在各区（县、市）的网红美食？5月17日-5月19日，宁波市甬邦餐饮联合会、宁波明州里携手推出一场初夏美食盛宴——2024宁波甬邦5·17美食嘉年华暨明州里首届品质美食文化节，阵容强大，规模空前，堪称一场风味浓郁的“美食旋风”。

“本次美食活动为期三天，自筹备起就得到了广大餐企的热烈响应。届时，上百个餐饮品牌将在明州里购物中心外广场集结，既有甬邦菜、老底子小吃，也有泰餐、法餐、日料、意大利菜，以及各地网红美食、饮品……老牌新秀各亮绝活、各出绝招，非常值得期待。”宁波市甬邦餐饮联合会执行会长李明胜如数家珍。

值得关注的是，本次美食盛宴注重发扬宁波地方美食文化，半数以上是本土餐饮品牌，状元楼、向阳渔港、宁海食府、天滋久、老宁波1381、味道庭院、涌上外婆桥、荷塘码头酸菜鱼、牛吃草、蚝翅、王升大、斗门等。再加上古田村衢州菜、天城府邸、小时候、黄府烤肉、旺记茶餐厅、鱼露泰国菜、廷会花园法餐厅……可谓“包罗万象”。

宁波枕山面海、拥江揽湖，广袤大地和广阔大海，赋予了宁波人民丰厚的物产馈赠，从雪菜大黄鱼到红膏呛蟹，从冰糖甲鱼到锅烧河鳗，从龙凤金团到猪油汤团，还有传说中的船王炒饭，四明儿女用时光铺垫、用历史酝酿，以高超的烹饪技法，将大自然的馈赠转化为餐桌上的珍馐美味，造就了时令鲜明、咸鲜合一的宁波风味，诠释了滨海宁波的别样风采。

据悉，活动还设置了诸多趣味活动，5月17日下午，一场主题为“宁波餐饮如何讲好品牌故事”的老老餐饮人对话将举行。

记者 谢舒奕 潘苗 实习生 章宸

宁波启动 “世界计量日”主题活动 充电桩测量、 血压计调准都安排上了

小到柴米油盐，大到建造航母，计量学已然成为社会的重要组成部分。

5月15日，在第25个“世界计量日”来临之际，宁波举行2024年“5·20世界计量日”主题宣传活动启动大会暨“计量筑基新质生产力，促进可持续发展”研讨会。来自全市市场监管系统、高校、技术机构、企业等100余位专家、计量技术人员共同出席了该活动，宁波市市场监管局党委委员、二级巡视员徐有铭致欢迎词。

据悉，此次活动围绕今年“可持续发展”全球主题和“计量筑基新质生产力，促进可持续发展”的中国特别主题展开，旨在推动宁波市计量事业和经济社会高质量、可持续发展。

在活动上，宁波市计量测试研究院院长岑志波以“计量赋能、助力产业高质量发展”为题介绍了宁波计量院在助力产业发展中的工作举措。随后，中国计量大学副校长、党委委员葛洪良和中国计量科学研究院知识传播中心主任徐学林、宁波柯力传感科技公司副总裁林德法分别作了“计量与科技发展”“产业计量赋能新质生产力”“计量在新质生产力中的技术促进作用”专题报告。

值得一提的是，本次“世界计量日”主题活动还将通过20多场次活动，多维度为市民和企事业单位带来有关计量的科普和服务。据市场监管局计量处副处长颜奇介绍，今年针对市民的关注重点，市场监管局联合各区市场监管局以及宁波市计量测试研究院、公园、商业综合体、学校、轨道交通等，进行了不少路演活动。

“例如针对近年来新能源车大幅增长，市民关心的充电桩计电、计价的准度等问题，联合市计量院象山局以及特来电充电站，进行充电桩计量科普宣传活动。针对老年人日常计量用品使用校准需求，将联合市计量院海曙局、老年大学站开展惠民服务活动。20多场活动将贯穿5月中旬。”颜奇说。

徐有铭表示，从“加快形成新质生产力”的角度讲，计量就是新技术变成产品、产业，甚至新业态最核心、最关键的支撑要素之一。为此，宁波的计量工作也要有大局意识，加强面向国家战略需求的计量基础研究、前沿性研究通过，顺应市场机制，激发计量潜力；发挥主体作用，释放计量活力；把握变革契机，培育计量动力，从而推动宁波计量技术机构创新发展，为宁波加快发展新质生产力提供强有力的支撑和保障，更好地发挥计量对促进产业可持续发展的重要作用。

记者 黎莉 通讯员 章玉文 王超

灵芝孢子粉免费体验活动

向肿瘤患者献爱心

为回馈甬城市民26年来对中科灵芝的支持，中科宁波健康服务中心特邀我市部分符合条件的市民参加灵芝孢子粉免费体验活动。

活动内容：

- 1.发病在两年内的肿瘤患者，每人可领取破壁灵芝孢子粉3瓶（价值1440元）。
- 2.我市50周岁以上市民，每人可领取破壁灵芝孢子粉胶囊1瓶（价值480元）；

参加规则：

- 1.仅限以往没有参加过中科免费体验活动的朋友参加；
- 2.活动截止至本月30日，领取前请拨打申领热线预约；
- 3.领取不收取任何费用，请携带相关有效证件，不重复领取，谢绝代领。

申领热线：0574-87262963 87010508