

# 自信阳光的孩子 又回来了

## 这个成长营有一群“代理妈妈”

“老师们，节日快乐！”5月12日下午，在鄞州区首南街道董天社区美云合府教室，3名同学手捧鲜花，默默来到讲台旁，送上了3束鲜花。

“谢谢你们在这段时间的陪伴，让我有了更大的进步。我在这里很开心，也学到很多心理知识。”这是学员小君送给社区公益心理成长营志愿者的。在孩子眼里，志愿者就是他们的“代理妈妈”。



小君住在董天社区美云合府小区，平时在家学习时，弟弟总会打扰她，让她静不下心来。来到社区公益心理成长营的两个月，志愿者叶文对她进行了无微不至的关心。

“她是班上的副班长，对自己要求很高。因为弟弟调皮，她在家的学习效率不高，成绩不够理想，总是担心有一天当不上班干部。”在日常聊天中，叶文发现孩子很要强，学习压力很大。她一直鼓励小君，让她调整心态。两个多月的成长营学习，让小君一下子打开了内心，脸上的笑容逐渐多了，学习成绩也提高了，一个自信阳光的女孩又回来了。

董天社区的公益心理成长营项目，今年3月刚启动。董天社区青少年众多，近年来，青少年心理问题层出不穷，需要学校、社区和家庭的多方努力。今年，鄞州区重心社会工作服务中心通过志愿者招募和社会资源链接，让成长营顺利开班。从3月下旬开始，每周一到周五晚上，成长营会开设相应的心理、实操和自习班；每周六下午开设作文班，帮助学生提高写作水平，由从教40余年的公益讲师王姚萍授课。而这些家门口的课程，都是免费的。

在这个成长营，“代理妈妈”高楠见证了孩子的蜕变。

小志今年12岁，上六年级。一谈到儿子的学习，爸爸妈妈就有点头疼。他的成绩不理想，生性调皮捣蛋，学习专注力缺失。“被”拉入成长营后，“代理妈妈”高楠却逐渐发现了小志身上的优点。

“有一天我收到一箱水，准备去菜鸟驿站把水搬回教室，小志马上上前来帮忙。”高楠说，其实小志是个善良听话的好孩子，但他觉得家里环境压抑，让他提不起学习兴趣。“在教室里我经常给他肯定，让他逐渐有了自信，现在已经能够自主学习了。”高楠把这件小事告诉了小志的妈妈，让孩子的闪光点被看见。在老师的建议下，妈妈也学会了正向鼓励孩子，多表扬，多肯定。

在董天社区，这样的“代理妈妈”就有8位，包括重心社会工作服务中心的志愿者以及来自社区的热心志愿者。高楠说，成长营主要面向6-14岁的辖区孩子。“不光能帮助一些孩子，也能让自己在实践中收获更好的亲子关系。”

自开班以来，越来越多的孩子们加入董天社区公益心理成长营。两个多月以来，这群“代理妈妈”已累计服务辖区55名学生，受益家庭超过30户。

记者 薛曹盛  
通讯员 王静远 王婕 文/摄

## 结婚34年 第一次过结婚纪念日

### 这场活动让他们重温浪漫时光

“刚才我蒙着眼睛牵着老公的手一起过障碍，这样无条件信任他的感觉，就像是我们这么多年一起携手走来，特别感动！”近日，在由北仑区民政局主办，北仑区大碶街道横河工业社区党群服务中心、北仑区惠家社区工作服务中心协办的“第二故乡纪念婚”活动现场，参与者王芳一番“表白”打动了许多人。

活动在当地的一个房车基地举办，在轻快的旋律中，10对夫妻牵手到来。“百分百信任你”“传递‘幸福密码’”“共栽绿植”……主办方精心设置的互动环节，让这些携手共度多年、甚至几十年的夫妻重温相识相恋时的浪漫。

对于王芳夫妇来说，结婚34年，这是第一次过这么有氛围感的结婚纪念日。“我和丈夫1990年结婚，平时我们住在公司宿舍，周末会一起出去逛街、爬山，但过结婚纪念日还是第

一次。”说起参加活动的初衷，王芳看着丈夫，莞尔一笑。

“我们是高中同学，感情一直很好。我觉得维系感情的关键就是相互体谅和支持。就像刚才‘传话’游戏中，主持人讲到的两个人相处，一定要有良好的沟通。”王芳和丈夫是新宁波人，两人2002年来到北仑，从最开始的一线检验员做到现在的品质科长，两个人始终是步调一致。当天活动上，这对夫妻还现场传授了“婚姻保鲜秘笈”。

活动现场，主办方还为每对夫妻颁发了民政局婚姻纪念证书。据悉，为构建和谐幸福美满的婚姻关系，北仑区民政局联合6个工业社区共同打造婚姻家庭辅导服务项目，将婚姻家庭服务延伸到工业社区，服务更多的产业工人，整体提升全区产业工人经营幸福家庭的能力。

记者 陈烨  
通讯员 刘洋 文/摄



王芳夫妻分享“婚姻保鲜秘笈”。

## 五旬女子腋下出现肿块 竟被查出乳腺里有个“隐秘杀手”



李海莉正在观察病理切片

腋窝里长了个结节，自己却一直没留心，直到体检时被医生发现，才去做了进一步检查，最后竟查出了乳腺癌。这是市民程女士（化名）近期的经历。

程女士年过五十，不久前，她在体检中被查出腋下淋巴结肿大，临床医生对其进行淋巴结穿刺，初步怀疑癌转移。但由于穿刺组织太少，没有明确转移来源，临床医生还为她做了乳腺触诊、超声检查，均未见异常。担心之余，程女士又做了全身脏器的PET-CT检查，除了腋窝出现FDG代谢异常增高外其他部位仍未发现肿瘤病灶。

到底是怎么回事？临床医生心里也犯起了嘀咕。随后，医生给程女士做了淋巴结清扫，术后病理检查结果提示患者的淋巴结里确实有转移癌，并且16枚淋巴结内有10枚均出现了转移癌，肿瘤细胞巢状分布，分化比较差，核浆比高，染色质很粗……然而，程女士全身多个

脏器都没发现病灶，那么她的转移癌又是哪里来的呢？

面对如此“疑案”，宁波市临床病理诊断中心乳腺病理亚专科李海莉副主任医师在深入分析了程女士的病后，为她进行了多方位的免疫组化检查。由于考虑的来源比较多，需要层层排查，李海莉与团队依次从乳腺、头颈、肺、盆腔附件、膀胱等重点怀疑对象着手开展“破案”。

“虽然这位患者的乳腺在临床检查中没发现问题，但我们认为乳腺的‘嫌疑’仍然很大，因为乳腺离腋窝近，而且有一些乳腺癌病例的乳腺里就是找不到原发病灶，而是以淋巴结转移癌为主要表现。”

李海莉所说的这类病例，属于隐匿性乳腺癌，这种乳腺癌易被漏诊、误诊，堪称“隐秘的杀手”。据了解，隐匿性乳腺癌是一种罕见疾病，患者多见于40岁-60岁女性，一般以腋窝淋巴结为首

发症状，临床体检或影像学检查（如钼靶、超声）无法找到乳腺病灶，病理提示转移性腺癌并考虑乳腺来源。

最终，免疫组化检查结果印证了李海莉的思路——程女士的腋窝淋巴结转移癌果真来源于乳腺。在得到了明确的诊断结果后，程女士接受了积极的手术干预，目前恢复情况良好。

李海莉表示，每当在显微镜下发现疾病的蛛丝马迹，为临床医生提供准确的诊断依据，看到患者因此得到及时有效的治疗，都会深感自己的工作特别有价值。她认为，一名病理医生在日常工作中需要与临床医生密切交流，还需要不断学习和进步，因为病理学发展很快，许多新的理念、新的诊断共识都需要及时掌握。“多阅片，多请教，多积累经验，多查阅国内外文献资料，只有这样才能把病理工作做得更好。”

记者 吴正彬 通讯员 车倪