

# 最不拥堵

## “新一线”城市！

### 宁波是去年的“全国降堵冠军”

上班通勤、下班休闲是都市居民的日常。2023年，宁波常住人口数量达969.7万人，创下历史新高。逼近千万人口的宁波，是否仍具备通勤时耗低、拥堵情况少的优势？

近期，百度地图发布的《2023年度中国城市交通报告》(以下简称《报告》)显示，2023年，宁波的通勤高峰交通拥堵情况，在全国百城中排第73位，较前一年下降38位，稳居最不拥堵的“新一线”城市。同期，宁波市辖区居民的平均通勤时耗为30.66分钟，位居全国第55位，便利程度同样领跑“新一线”。



2023年市内出行强度TOP10城市

2023年排名	城市	市内出行强度	同比2022年
1	长春	7.702	↑ 31.50%
2	南通	7.683	↑ 11.33%
3	青岛	7.657	↑ 10.89%
4	宁波	7.638	↑ 8.50%
5	常州	7.628	↑ 7.34%
6	淄博	7.577	↑ 14.70%
7	扬州	7.516	↑ 12.20%
8	德州	7.513	↑ 18.38%
9	银川	7.505	↑ 17.16%
10	合肥	7.461	↑ 11.06%

公共交通出行中的平均步行距离短的TOP10城市



## 1 宁波降堵幅度居全国第一

据中国城市规划设计研究院监测，2022年，“北上广”等全国主要城市中，有超过1400万人正承受1小时以上极端通勤。人们在社交媒体上热议“上班通勤4小时坐10趟地铁”等现象，认为“极端通勤正默默消耗年轻人的精力”。

从《报告》分析看，2023年，全国不少大城市都比上一年更堵了。去年，全国百城中，通勤高峰拥堵指数排名前5的城市分别是北京、重庆、广州、上海、武汉，拥堵指数分别同比增长20.13%、11.46%、16.64%、11.04%、17.45%。北京超越重庆登上榜首，武汉则一举从2022年的第10跃升至第5。

不仅如此，全国百城中，有86%的城市2023年通勤高峰交通拥堵指数同比上涨，涨幅前三的城市分别是乌鲁木齐(26.92%)、兰州(25.01%)、秦皇岛(22.01%)，其次是北京、石家

庄、武汉、拉萨、广州、大理、西宁等，其中有不少是旅游城市。

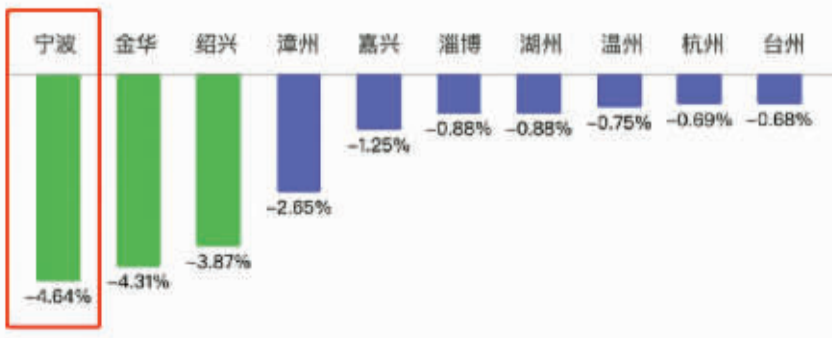
而宁波，不仅是全国百城中成功“降堵”的14座城市之一，还是领跑全国的降堵“冠军”。2023年，宁波通勤高峰交通拥堵指数同比下降4.64%，降幅居全国百城之首。

紧随宁波之后的降堵“优等生”有金华、绍兴、漳州、嘉兴、淄博、湖州、温州、杭州、台州等，多为浙江省内兄弟城市。

得益于拥堵情况的改善，2023年，宁波通勤高峰拥堵指数位居全国百城第73位，与洛阳、柳州、徐州、泰安等城市旗鼓相当。宁波的交通顺畅程度居“新一线”城市之首，在汽车保有量300万级的同等城市中同样“遥遥领先”。

2023年，宁波的1小时通勤指数高达93%——即每100个宁波市辖区居民中，仅有7人的上班通勤时间超过1小时。

2023年通勤高峰交通拥堵指数同比2022年下降TOP10城市



## 2 成功降堵，宁波做对了什么？

2023年，包括宁波在内的多座浙江城市，通勤高峰拥堵指数均同比减少，背后离不开政府部门的关注和作为。

去年，浙江启动新一轮治堵五年行动，力争2027年实现城市交通治理现代化水平走在全国前列。而在此之前，浙江就通过完善城市公共服务网络、优化城市路网系统、为交通装上“数智”大脑等方式，使省内绝大多数城市城区高峰时段路网运行时速保持在30公里以上。

宁波也在“治堵”方面积累不少经验。一方面，宁波持续加大公共交通投入，使主城区公交站点500米覆盖率100%；另一方面，宁波建设四通八达的路网，去年建成快速路4.1公里，续建42.1公里；主城区完成段塘东路等新改建道路31公里，打通断头路6条。

《报告》显示，2023年，宁波公共交通出行的平均距离达884米，是全国这一距离最短的10座城市之一。这意味着，在宁波搭乘公交车后，平均只需步行884米就能抵达目的地。可见，宁波公交站点设置和市民出行

需求的契合度高，公共交通便利度在全国较为领先。

不少习惯在宁波自驾的朋友会感受到，宁波的“绿波带”越来越多。去年，宁波已累计建成“绿波带”177条，总里程超过480公里，让达到绿波速度的车辆享受“一路绿灯”的顺畅。同期，宁波交警部门在市区137个重点路口建设了联网的可变车道控制系统，让信号灯变得更“智慧”。

《报告》显示，2023年，宁波的红绿灯通行幸福度居全国百城第16，其路口绿灯畅行率已在全国处于良好水平，路口等灯时长也相对较短。近期，宁波还在开展“民选民评”堵点乱点治理，以进一步缓堵保畅。

此外，2023年，宁波的市内出行强度(即有市内出行行为的人数，占该城市居住人口比值的指数化结果)居全国百城第4位。良好的交通情况进一步增强市民的出行意愿，进而推动人流、物流、资金流、信息流的畅通，让宁波的城市活力更上一层楼。

记者 严瑾