



责编/王琛 卢华君

审读/刘云祥 美编/许明 照排/余佳倩



妈妈我爱你

时光如流水般匆匆而过，而母爱却如那静谧的湖泊，深邃且永恒。每当夜深人静，月光洒满窗台，我的心中总会涌起一股暖流，那是对妈妈深深的思念与爱意。愿妈妈永远健康幸福，笑容永远灿烂如花！

给妈妈的菜

高新区实验学校翔云校区301班

陈羿帆(证号2462310) 指导老师 徐静佩

晚上，我们围坐在一起吃晚饭，爸爸一手拿着筷子吃饭，一手翻阅着妈妈的体检报告单。我见爸爸紧锁眉头，于是问：“怎么写的？”爸爸说：“你妈妈缺铁！”吃过饭后，爸爸就坐在书房里研究菜谱，专心致志极了。

第二天，从厨房传来“叮叮咚咚”的声音，我猜肯定是爸爸在忙活。不出我所料，当我一走进厨房，一股羊肉的香味扑面而来。在厨房的操作台上，放着一张“秘籍”，上面写满了羊肉汤的做法步骤。

爸爸说：“小子，你也来帮爸爸做道菜！”我爽快地答应了。首先，小心翼翼地把山药削去了皮，然后切成山药片。之后，我接过爸爸洗干净的西兰花，按要求把西兰花的顶部切块。准备好配菜后，我像平常炒青菜一样，做了一份西兰花炒山药。我伸手拿起一块山药，小心翼翼地尝了一小口，味道还行。

爸爸说：“自己做的美食，既好吃又美味！”我觉得爸爸做菜的样子很帅！希望妈妈会喜欢我们做的这几道菜。

我的妈妈

鄞州区江东中心学校中山校区603班

叶雨萱(证号2461597) 指导老师 伊素娟

我的妈妈是一所职高的专业课老师，也是我们家的第九位老师，她在三尺讲台上诠释着人民教师的责任和担当。

妈妈的工作很辛苦。每天早上我都能看见她那黑眼圈。长期的过度用眼，导致她的鼻梁上架了一副镜片很厚的近视眼镜。不经意间，她的头上已经出现了一根根白发，这似乎和她的年龄极不相称。

妈妈工作很勤奋。她每天早出晚归，上晚自修的话更要忙到晚上九点多才能到家，匆匆洗漱一下，她又坐到了电脑前。功夫不负有心人，妈妈的学生在她的教导下，每年都能考出好成绩。

妈妈很爱她的学生。为了鼓励学生进步，她常常给学生买奖品。今年高考前，家里收到一个快递，我拆开一看：哇！一大箱棒棒糖，每个棒棒糖上都有励志的话语，做妈妈的学生真是太幸福了。

妈妈关心学生甚至胜过关心我。有一次我生病住院了，妈妈到医院来看我，刚坐下没多久，学校打来一个电话，她二话不说扔下我就跑了。

这就是我的老师妈妈——优秀的老师，不太合格的妈妈。



舞龙

鄞州区学士小学305班

王语嫣(证号2461146) 指导老师 张晓倩

妈妈，我想说

★妈妈，您是多么伟大，从小到大，无时无刻不陪伴在我左右，对我关爱有加。

妈妈，您平时要上班，下班后还要辅导我的功课。偶尔，当我犯了偷懒的毛病，您会严厉地责骂我，而我清楚地知道，这是“爱之深，责之切”。多少次，您让我先睡觉，却检查我的作业到深夜，这些我都深深地记在心里。

妈妈，您常说“身体是革命的本钱”，所以无论再忙，您都会抽出时间来陪我运动。我跳绳时，您鼓励我；我跑步时，您陪着我；您还是我的乒乓球搭子，虽然常常打不了几个来回，但那却是我一天中最快乐的时刻。

妈妈，只要一有机会，您便带我出去领略世界的精彩，了解各地人文特色，品尝各种美食佳肴，让我的人生阅历更加丰富。

妈妈，我会自觉自律，让您少操心，我爱您！
宁波前湾新区世纪城实验小学306班
陈语希(证号2460031) 指导老师 陈汶锦

★洁白的云朵在天空中飘荡，太阳也已在柔软的云层中睡去。在这个宁静安详的下午，我想对您的陪伴和付出表示感谢。

每当我生病时，您比谁都要着急。有次我得了甲流，浑身无力，头昏昏沉沉的。您知道后，立马请了假，飞快地赶过来陪我。您一会儿给我量体温，一会儿喂我喝水。不一会工夫，您的头上便冒出了豆大的汗珠。您要带我去医院，可是我有点害怕，您摸摸我的头，说：“别怕，妈妈会保护你的。”句句温暖的话语一直环绕在我的耳边。等从医院出来，已经夜深了，我的身体明显有了好转，可在微弱的灯光下，您疲惫的脸庞和杂乱的头发让我心疼。

每天晚上，您都会耐心地陪着我。您告诉我学习要靠自己，做人要学会感恩。您从来都是以朋友的身份跟我谈天说地。当我陷入困境时，忘记起您那掌心的温度和声声鼓励，宛如一缕阳光射入心田，拨开阴云，露出万里晴空。

感谢您对我无微不至的爱。在任何时候，您都是我心中的那一抹光，惊艳了时光，温暖了岁月，也守护着我的成长。

慈溪市实验小学教育集团516班
孙予涵(证号2460829) 指导老师 罗倩雯

★亲爱的妈妈：

您好！

晚上，皎洁的月光洒在床前，我辗转反侧，无法入睡，因为我担心您的劳累和辛苦。

您有时十分严厉，总是唠叨，我一开始总觉得很烦，但当我发现作文频频获奖，我才明白您严格要求我，是为了帮助我进步啊！从那时起，我不再觉得您很烦了。

您十分关照我的生活，陪我看书、玩游戏、下象棋，还带我去公园散步，看风景。记得在二年级的那天，我生病了，一路上是您抱着我，到了医院，是您一直陪在我身边照顾我，为我忙前忙后，那天我觉得我有一个慈祥的妈妈。

妈妈，您每天兢兢业业，担起家庭重担；您早出晚归，养活一家；在我伤心的时候，是您安慰我，让我顽强拼搏，是您的严格要求，让我步步高升。

妈妈，感谢您给予我生命，感谢您抚养我长大！

祝
身体健康，万事如意！

宋艺柯

2024年5月12日

北仑区实验小学502班
宋艺柯(证号2460699) 指导老师 姚均珂

组稿老师 余若麟

给母亲的一封信

鄞州区董山小学507班

王辰妤(证号2462026) 指导老师 徐玉倩

亲爱的妈妈：

记得那次您带我去您工作的地方吗？那时我还太小，不懂事，只是想去看看，没想到下了地铁，映入我们眼帘的是一幢高耸入云的写字楼，看着无比压抑，您告诉我，这就是您平时工作的地方。进电梯，走进办公室，虽然只有几分钟的路程，可我觉得仿佛走了几个小时。

您坐在办公室的椅子上，我坐在一旁，看着您。五六台大小不一的电脑摆放在您那张并不算大的办公桌上，好像随时会把您吞掉，空气安静得好像凝固了，只有键盘和鼠标时不时发出的“嗒嗒”声。我把目光转向电脑屏幕，屏幕上五颜六色的数字每秒都要跳动几次，看得我头晕目眩。您目不转睛地盯着屏幕，时不时皱皱眉头……

那天回到家，我哭了，那是我第一次愧疚地哭。

最后，我想对您说一句：妈妈，您辛苦了！

祝
天天开心！

您的女儿

2024年5月12日

我的植物朋友

★我的植物朋友有很多，比如雍容华贵的牡丹、娇艳欲滴的桃花、亭亭玉立的荷花、四季常青的松柏……在这些植物中，我最喜欢冰清玉洁的玉兰花。

人们都说迎春花是春的使者，但我觉得玉兰花才是。你看，我们学校有几棵玉兰，每年春天，当树木才冒出嫩绿的新芽，小草还躲在厚厚的枯草下面时，玉兰树上已经盛开了一朵朵玉兰花。它们有的含苞待放，有的展开两三片花瓣，有的大方地露出了笑脸。

我们学校里的玉兰花有两种颜色，白色如白衣仙子，清新脱俗；粉紫色如少女的衣裙，随风飘扬。我看见地上落了很多玉兰花瓣，它们白似雪、紫似霞，尾部还带着粉红，真是太美了！

我拿起一片花瓣，放到鼻子前闻了闻，一股淡淡的清香扑鼻而来。我又收集了一大把玉兰花瓣，将它们抛向空中，立刻就下起了“花瓣雨”。置身于这样的环境中，我感到心情舒畅。

这就是我的植物朋友——玉兰花，你们喜欢它吗？

海曙区海曙中心小学305班

赵恬歆(证号2460363) 指导老师 符慧君

★每个人都有自己喜欢的植物，有人喜欢五颜六色的小辣椒，有人喜欢坚韧不拔的佛肚竹，还有人喜欢生命力旺盛的绿萝，而我最喜欢的植物是吉祥莲。

吉祥莲长得非常灵巧秀雅，远远望去，像是一座绿色的宝塔。走近细看，它的叶子层层叠叠，错落有致。每一片叶子的颜色都是渐变的，从淡黄色到浅绿色，再到深绿色，叶尖的边缘呈淡紫色，美丽极了！叶子上还铺着一层粉，好像是吉祥莲给自己打上了一层白色的粉底。丰满圆润的身材，加上泛着红晕的叶尖，难怪它有“杨贵妃”的称号了！

吉祥莲的生命力也非常顽强。它酷爱日光浴，但不喜欢喝水，因为它的叶子非常厚实，里面储存了很多水分。别的植物几天不喝水，可能就变得垂头丧气了，吉祥莲可不一样，即使二十几天不喝水，它依旧充满活力。

我欣赏它坚强不屈的精神，它是我最好的植物朋友，我喜欢它！

宁波市孙文英小学404班

刘珂辰(证号2460570) 指导老师 周奕含