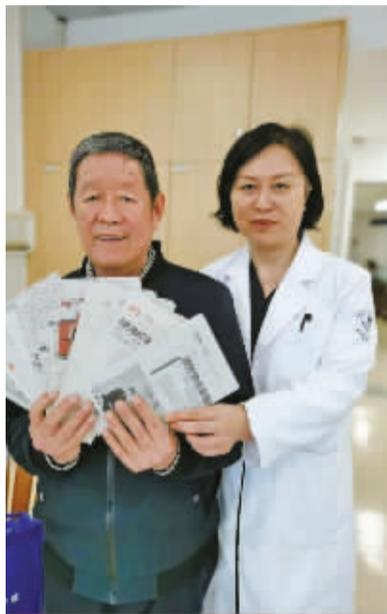


# 带着厚厚一叠晚报来就诊

## 许素玲教授:真的很感动,再苦再累也值得!

“太感动了,没想到这几年来所有关于我的报道他都存了下来!”几天前,在宁波大学附属第一医院外滩院区皮肤科许素玲教授的门诊,患者虞先生就在就诊前掏出一叠自己精心保存的报道,这一幕让医生感觉好暖。



《宁波晚报》“铁杆粉丝”虞先生(左)和许素玲教授。

家住鄞州区的市民虞先生今年70岁,是《宁波晚报》的“铁杆粉丝”,每天看晚报是他多年养成的习惯。2021年,虞先生看到晚报上刊发的采访许素玲教授有关“痣和皮肤癌”的科普知识后,详尽又通俗易懂的健康科普内容让他记住了这位专家。

“《宁波晚报》健康科普内容挺好,我每天都看,对老百姓很有用。许医生态度特别好,相当耐心、细心。”虞先生说,他的面部皮肤也有角化增生的问题,因为担心会影响健康,看到报道后专程来到许素玲教授的门诊就诊。许教授为他进行了治疗,还耐心解答了他不少困惑,这使得虞先生对这位医生留下了良好的印象,也产生了信任感。从这之后,只要在报纸上看到有关许素玲教授对于皮肤疾病科普的内容,他都会精心把相关的版面保留下来。一有皮肤病方面的问题,他也想到去找许教授。

每一张留存的报纸都精心折叠

好,还细心地在报纸上用水笔标注好日期……记者看到,虞先生收集的晚报共有20多份,也许是时常翻阅的原因,报纸折叠的边缘已经有了磨损的痕迹。虞先生说,每次看晚报,他最爱看健康新闻,因为通俗易懂,案例也很生动,总是让人印象深刻,觉得有帮助的内容他都会保存下来。

此次来就诊,虞先生是来看背部长了一个皮脂腺瘤。许教授为他做了门诊小手术,并叮嘱他在家里进行伤口护理的注意事项。

“真的很感动,没想到这位老人这么有心,报纸叠得整整齐齐。”许素玲教授说,在门诊常常能遇到拿着《宁波晚报》来看病的患者,但像虞先生这样收集了这么多份的,还是第一次看到。“每次看到这些患者,我都觉得自己的工作很有意义,即使再苦再累也值得。”许素玲说,做好健康科普工作也是医生的责任,来自患者的鼓励是她做好本职工作最大的动力。

记者 孙美星 文/摄

## 七旬阿婆全身水肿 家庭医生上门救急

几天前,快到午饭时间,甬江街道社区卫生服务中心宋晶晶医生的诊室里又进来一位阿姨。宋医生一眼就认出,来人是辖区的董阿姨,是她多年的签约患者。阿姨看上去很焦急,来不及坐下就一个劲地向宋医生求助。

原来,她70岁的姐姐几天前从李惠利医院出院后,就在养老院休养。最近两天她发现,姐姐小便困难,甚至将近两天时间都没有小便。董阿姨多次参加过家庭医生组织的健康科普,知道这么久没小便肯定有问题,心急如焚的她怕时间久了会有其他危险,就急匆匆找到她十分信任的宋医生。

虽然临近下班,但宋医生听完董阿姨的讲述后,二话没说就跟着她前往养老院,发现她姐姐因小便排不出已经全身水肿,出现了尿潴留的现象。特别是那双脚,已经肿胀得像蒸熟了的馒头。

宋医生仔细查阅了她姐姐的出院小结,得知她存在低蛋白血症、低钠血症、低钾血症等多种疾病,考虑可能已经出现了电解质紊乱,情况十分紧急。宋医生迅速返回中心,为她开通了家庭病床服务,并且叫上护士叶莹娜,两人准备好必要的医疗用品赶往养老院,为患者进行导尿和药物注射。

一番忙碌后,患者的情况很快得到缓解,董阿姨也松了口气。昨天,宋医生在回访时得知,患者尿潴留的情况已基本解决。面对董阿姨的感谢,宋医生说,只要能能为病人排忧解难,他们做的一切就值了。

据介绍,家庭病床服务是指开展家庭医生签约服务的医疗机构,在患者居住场所内建立病床,为符合住院条件、需要连续治疗,但到医疗机构有困难,适宜居家诊疗、护理和康复的患者提供的医疗服务。

家庭病床让患者在熟悉的环境中接受治疗,有助于提高患者的舒适度和隐私保护。患者在家中接受治疗,可以与家人更多地相聚,得到情感支持和关怀,有利于患者的康复。对于患者和家庭来说,家庭病床可以节省因住院而产生的一系列费用,如交通、住宿等。因此,家庭病床服务是一种将医疗关怀与家庭温暖结合的新型医疗服务模式,对改善患者的生活质量、提高医疗服务的可及性和效率具有重要意义。

记者 程鑫 通讯员 翁梦静 文/摄



宋晶晶医生为患者提供诊疗服务。

“张主任,我们带宝宝来看您啦。”近日,宁波市医疗中心李惠利医院产科主任张宜生一走进诊室,就遇上了产妇梦梦(化名)及家属抱着刚满月的宝宝来表示感谢,并送来了锦旗和感谢信。

### 一路陪着她“升级打怪”

梦梦刚出月子。在过去5年里,她经历了1次生化妊娠及2次胎停。所以这次怀孕后,梦梦及家人格外上心,特意找到李惠利医院产科主任张宜生。

“您就像明灯一样照亮了怀胎十月的路。”正如梦梦在感谢信中所写,张宜生和她的产科团队,在过去的10个月里,一路陪着她“升级打怪”。

今年34岁的梦梦从2018年第

## “像明灯一样照亮了怀胎十月的路” 这个专家团队帮她“圆梦”

一次怀孕开始,就一直在各家医院间奔走。“每次怀孕大大小小的状况不断,也跑了很多家医院,认识了很多的医护人员。想起流产时满手的鲜血,我甚至怀疑活着的意义是什么?”回忆一路上吃过的苦,梦梦一度心灰意冷。幸运的是,此时她认识了一群有温度的医护人员,“是张主任和她的团队一次次燃起我心中的希望之火……”

### 暖心提醒让她泪流满面

2023年6月,梦梦在张宜生的优生优育计划下,再次怀孕,但复发性流产史成为她心中抹不去的阴霾。好在这次医生找到了导致梦梦流产的主要原因就是“获得性易栓症”,“这次我们努力不让你失望,从现在

开始就保胎吧。”张宜生的暖心提醒让梦梦泪流满面。

从那时起,产科团队为梦梦制定了周详的保胎计划,梦梦也每天按时吃药、打针,闯过一次次产检关。但到了孕24周时,超声提示梦梦的宫颈

### 终于顺利生下一个男婴

今年4月,梦梦顺利生下了一个3.4公斤重的男婴,全家人都沉浸在幸福之中。为此,她还专门请人制作了一面精美的锦旗,上面写着“幸运有您保驾护航,母子平安感恩YI生”。“感恩YI生”代表着医生、宜生、一生,

张宜生、沈军、李瑞亭、滕洁一个个医护的名字她如数家珍。

“作为一名产科医生,最骄傲的就是看到患者在我们的帮助下圆了做母亲的梦。对于每一位原因复杂的复发性流产患者,宝宝的诞生都

2年前,梦梦又一次发生了胎儿停育。因为之前在当地医院实施清宫术后出现了痛经、月经量变少的症状,又做了宫腔镜下宫腔黏连分离术。为了不再重蹈覆辙,这次在梦梦的要求下,张宜生亲自为她做了流产手术,手术后为梦梦做了人工周期治疗,还联合风湿免疫科、妇科为梦梦流产的原因做了系统检查,并制定生育计划。

管长度1.5厘米,且宫颈内口已经扩张,梦梦不得不接受宫颈环扎术。每次心情低落的时候,张宜生团队中每一位成员的理解、帮助成了梦梦坚持下去最大的动力。

离不开医护团队预先制定的妊娠计划、妊娠期间的保驾护航及患者自身不懈努力。”看着满脸幸福的宝妈和可爱的宝宝,张宜生很是欣慰。

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞