

“我的妈妈是一名教师，小时候，我特别依赖妈妈，什么都想跟妈妈分享，但她上班忙，下班以后也总有很多电话要接，很多哥哥姐姐的爸爸妈妈会找她聊很多事情，那个时候我有点生气。”

“后来是崇拜，觉得妈妈很棒，她的班上有很多优秀的哥哥姐姐，但也有点失落吧，好像自己再怎么努力也比不上那些优秀的哥哥姐姐。”

“现在对妈妈有了更深刻的理解，因为我自己也成了一名教师、一个妈妈，她的敬业精神对我影响也很大。”

……

李沁雨，鄞州赫德实验学校美术老师，今年是她工作的第五年，她的母亲石晓为，是宁波外国语学校初中部英语老师，宁波市名班主任。母亲节来临之际，李沁雨想对母亲说：“要健康，少熬夜，少想点事情，一定要每天都开心。”

一位优秀的教师，在她女儿的心目中，又是怎样的一位母亲？这个母亲节，一起来看看她们的故事。



李沁雨1岁多时，穿着妈妈的背心，和妈妈在一起。受访者供图



现在的母女俩。记者 张培坚 摄

2 母亲：女儿与学生也影响着我

是老师，也是母亲。石晓为在研究学生的同时，也思考着适合女儿的教育方式。另一方面，女儿和学生有时候也影响着她的教育态度和理念。

石晓为记得自己曾带过的一届学生，有几个孩子学习能力或态度很不好，家长也无计可施。作为班主任的她，很希望通过自己的努力，让他们的成绩有所进步。于是采取了一个办法，每天放学后把这几个学生留下来补课。

“当时女儿读小学，离我们学校很近，放学后常到我办公室来，我给女儿补课的时候她有时就逛来逛去，不是很专心做作业。我生气了，就会批评她，‘你怎么这么不自觉？’女儿有一次

很严肃地跟我说，‘你不能这样说我的。你都说了他们不认真学习，学得很不好，那你还对他们这样耐心，我学校里又没有不自觉，成绩也挺好，你不陪我怎么还对我这样吼？’我想想还真有道理。”石晓为说，“然后也有意识跟她说了几位哥哥姐姐的长处：他篮球打得可好了，她很会画画，那位哥哥特别暖，出去出游一定要把大巴车上最好的位子给我坐……说着说着，我也在反省，放学后强制给他们补课，是不是帮助他们的最好方式？类似这样经常反思我对待学生和女儿的方法态度，对我的成长而言，无论是作为母亲还是老师，都是有幫助的。”

3 现在，女儿也成为一名教师

李沁雨大学学的是设计，如果“专业对口”，应该从事环艺设计等工作，但从小就看惯了妈妈做“孩子王”的李沁雨，萌生了当老师的想法。后来，她考取了美术学科的教师资格证，在一家国企和一所学校的“二选一”中，最终选择学校。

“我喜欢孩子，也很有耐心。而且妈妈给我的感觉一直是很有活力、能量满满的，所以我觉得当老师就很好。”李沁雨说。

“她最终成为一名教师，可能多少是受了我的一些影响。她在成长过程中，太多的时间都是和我一起待在学校里，学校给了她一种快乐和安全的美好感觉。”石晓为说。

“妈妈的敬业精神对我影响比较大。比如，妈妈每个学期都会花不少时间给学生写评语，我觉得我现在给学生写的评语也很认真顺畅。”李沁雨说。

事实上，作为一名从农村走出来的70后，石晓为和女儿在生活和工作方面，显然有着太多的不一样。但妈妈长久以来的言传身教，让李沁雨在工作中尽管偶有受挫和沮丧，但会很快站起来，愿意更积极去做事情。

“希望她心里永远爱着学生，并不断丰盈自己，成为一个健康有爱的老师和母亲。”这是石晓为对女儿的希望。

“要健康，少熬夜，少想点事情，一定要每天都开心。”这是李沁雨对妈妈的祝福。 记者 王伟

一碗手工汤圆

唤起记忆中“妈妈的味道”

每个人的心中都有难忘的家乡味。它可能是妈妈亲手做的芝麻汤圆，也可能外婆做的咸蛋肉粽。美食连接过去与现在，他乡与故乡，是最绵延的乡愁。

“我叫毛美儿，我有两个女儿，她们都姓王，所以大家都叫我王妈……”这是“王妈汤圆”品牌创始人毛美儿的开场白，这段“rap式”的自我介绍，隐藏着对女儿满满的爱意：专注于女儿饮食健康，毛美儿研发各种美食，获得女儿同学家长的夸赞。

带着传承自外婆和妈妈的手艺，毛美儿笃定踏上“巾帼共富”之路，从一名全职家庭主妇，到宁波汤圆制作技艺传承人，带动60多名女性创收。她说要把“妈妈的味道”传承发扬，也给女儿们做一个榜样。

● 步入美食创业行列源于对女儿的爱护

5月初，奉化庙后周村上井头古树旁，“王妈汤圆”新店正式营业。毛美儿在门前摆放了一个洗净的石磨，一盆糯米，来往游客、村民最喜欢体验磨糯米的过程。

今年40岁的毛美儿是土生土长的奉化庙后周村人，自小跟在母亲身边，有空时就帮母亲打理点心店的生意，逐渐学会了一整套汤圆制作手艺。毛美儿的小女儿月月如今也时常跟在她身边。

“我大女儿17岁，小女儿12岁。”毛美儿告诉记者，最早开始步入美食创业，也是源于对女儿健康的关注。孩子挑食，全身心投入照顾家庭的毛美儿变着法做女儿爱吃的食物，汤圆、粽子、青团等各种老底子宁波味道是她的拿手点心。

“王妈做的点心，我家孩子很爱吃，能不能卖给我？”女儿同学家长的认可，让毛美儿初尝到分享的喜悦，也逐渐萌生了创业的想法。

● 小汤圆漂洋过海，唤起记忆中“妈妈的味道”

刚开始创业，销售渠道有限，产量也不高，毛美儿只当爱好反哺喜欢吃汤圆的老客户。

“我做的汤圆去过最远的地方是英国。”毛美儿介绍，那位母亲的女儿在英国留学，很想念家乡宁波的汤圆。于是，那位母亲从毛美儿地方采购了汤圆皮和馅料，漂洋过海看望女儿。

“吃过汤圆的女儿感动哭了，我听完也很感动。”毛美儿说，大家爱吃她做的汤圆，其实她们更怀念的是美好的童年，以及那份独一无二的母爱。

● 小小汤圆带动60多名女性共富

“妈妈将制作汤圆的好手艺传给了我，很多人夸我的手艺好，但以前不太自信。”毛美儿告诉记者，直到她制作的油炸汤圆俘获大众的味蕾，获得宁波市“妈妈的味道”民间美食巧女奖，她才信心大增。

在当地妇联的帮助下，毛美儿事业更上一层楼——成立了“巾帼共富工坊”，带动同村60多名女性一同创业，每人每年增收约2万元。

“姐妹们负责制作，我负责线上

销售，最忙的时候一天做了1500盒汤圆，根本忙不过来。我们的工坊很受欢迎，越来越多女同胞希望加入我们团队。”毛美儿说。

也是这份共鸣感极强的童年回忆，让毛美儿坚持做正宗的宁波汤圆，不管是否赚钱。2015年，她建起了“王妈汤圆”品牌。2019年，毛美儿被认定国家第六批非物质文化遗产“宁波汤圆制作技艺”的传承人。

“现在，我更想做的是守住匠心，弘扬传统技艺。”在机器轰鸣的时代，毛美儿依然坚守宁波老底子水磨汤圆的制作技艺，在村里开辟了非遗研学基地，立志将这份传统文化传给更多人。 记者 林微微 通讯员 黄晓红 黄小芸



毛美儿在做水磨汤圆。 通讯员供图