

# “周妈妈，送你一朵小红花”

## 欢迎大家分享和妈妈的那些事

这个五月，因为母亲节，而变得格外温暖。

5月9日起，宁波晚报社区联盟发起“我送妈妈一朵花”公益活动，邀请社区联盟、物业企业等为妈妈定制鲜花。以花为媒，道一声：妈妈我爱您！

这场公益行动源于一个温暖的故事。

在鄞州区潘火街道东南社区，有一群特别的“大孩子”（智力障碍人士）。他们中很多人已经五六十岁，但智商却如同四五岁的孩子。今年64岁的钱自法就是其中一位。

2010年11月开始，社区组建“阳光家园”，这群“大孩子”有了共同的家。在“阳光助行”志愿者的帮助下，他们走出了家门，走向社区，努力活成普通人的模样。而今年74岁周志利，就是这群“大孩子”的舞蹈老师，也是他们眼里的“周妈妈”。

去年，这群“大孩子”在社区打造了一个600平方米的“共富花园”，种上了蔬菜和鲜花。

这段时间，“共富花园”的格桑花开得正盛，白的、粉的、红的，一朵朵竞相开放。

5月9日，记者路过这片“共富花园”，刚好看到了温暖一幕：这群“大孩子”正在打理剪枝。钱自法拿着一把剪刀，想把最美的花儿剪下来。

“这花儿好看吗？这朵是不是更大一些？”他试图摘下花园里最美的花，“母亲节快到了，我要把花儿送给周老师。”在他眼里，周老师就是“周妈妈”。

20年前，钱自法父亲去世，2015年，母亲也离开了他。父母相继离开后，周老师就格外关注他。从穿衣、梳头、简单家务等生活技能的教导，再到

登上各大舞台表演舞蹈，14年时间里，周志利付出了她所有的爱，为这位“大孩子”打开人生的另一扇窗。

“他的身世有些坎坷，我担心他一个人，有没有吃饱饭，睡得安稳不安稳。”那几年，周志利经常下课就跟着钱自法去家里看看。从买菜到烧菜，从洗衣到收拾家务，她一点一滴把生活技能教给他。碰上端午节、中秋节等节假日，“周妈妈”还经常把他喊到家里来做客。

2018年，周志利的丈夫因病过世，她每天以泪洗面，无心教导这群“大孩子”。钱自法得知周老师的情况后，拉上阳光家园的其他伙伴一起去家里看望她。

“他们不知道该怎么安慰我，就在一旁坐着陪我，问我什么时候去阳光家园。”在他们的“呼唤”中，周志利重新振作，回到了教室。

今年3月8日，钱自法用“共富花园”中采摘来的蔬菜给“周妈妈”炒了一盆青菜。而这次母亲节，他想把自己种的鲜花送给“周妈妈”。

母亲节到了，你有没有准备特别的礼物？你精心准备的礼物背后，又藏着什么样的温暖故事？欢迎大家分享和妈妈的那些事。

活动热线：87777777。

记者 薛曹盛 通讯员 章媛 陈颖



周志利（右）在教“大孩子”跳舞。

### 同步播报

## 免票、打折活动多多 宁波景区喊你“带着妈妈去旅行”

母亲节，带着妈妈去旅行可好？记者昨日获悉，随着母亲节临近，宁波诸多景区陆续发布了母亲节当日福利，免票、打折活动层出不穷，有的还将福利日从一天增至两天。

5月11日-12日，所有母亲前往达人村景区，只要转发指定推文链接到朋友圈，并在检票口展示，即可免票入园；陪同者可以100元购买陪同特惠票。

眼下，正值绿野欢乐谷里月季花的盛放期，还有麋鹿园、粉红“火山”、玻璃水滑等大批游乐项目可选。5月11日-12日，所有母亲前往绿野欢乐谷，只要转发指定推文链接到朋友圈，并在检票口展示，即可免票入园。

在宁波火车来斯主题乐园，5月11-12日，所有母亲提前一天转发指定推文链接至朋友圈，并在售票处出

示，均可免费入园。

三江夜游也带着节日情意，推出“以爱为礼”主题活动——母亲节当天（5月12日晚8点航班），仅需128元，可带走“双人票”，“相当于两人同行，母亲免票！一组票限一位成人携带一位母亲。”工作人员表示。

此外，溪口一滕头旅游景区、象山影视城、商量岗旅游度假区、宁波达蓬山旅游度假区等也积极开启母亲节“自宣模式”，呼吁大家陪母亲出来看看美丽景致。

需提醒的是，福利活动中，涉及“转发推文链接至朋友圈，母亲即可免票入园”的规则普遍为“1条转发仅限1人使用”；同时，还有“提前一天转发”“只转链接，截图不算”等个性化设置，详细规则可在各大景区官微里查看。

记者 谢舒奕

### 甬城献血

## 一坚持就是22年！是什么让宁波这位血站护士如此执着？



何丽丽在献血。

“这是我第一次献血，听说针头有点粗，会很痛吧？”

“别担心，针头是粗了点，但扎进去和普通打针差不多。”

5月8日，阳光广场爱心献血屋，00后小伙小吕和宁波市中心血站护士何丽丽的对话，惹笑了身边的人。在小吕青涩的脸上，何丽丽仿佛看到了第一次献血时的自己。

何丽丽不仅是一名采血护士，也是献血达人。从2002年至今，她已累计献血23次，献血量达到7600毫升。前几天，宁波市中心血站护士献血量排名出炉，她排在了第一位。

### 在好友陪同下第一次“捋袖子”

何丽丽是象山人，1999年毕业于象山卫校护理专业。工作后，她经常在象山街头看到流动采血车，但当她打定主意要献血时，却总是和献血车“完美错过”。“不知道哪里可以献血，很想试试。总觉得自己年轻，献血可以帮助别人。”

2002年3月的一天，好友找到了她，“听说我几次献血‘碰壁’，她自告奋勇，带我上她们单位组织的献血。”

第一次献血挺顺利，何丽丽的体重刚好够上了献血的硬指标：45公斤。看到汩汩的血液通过针管流入血袋，想到自己能为他人带去希望，她心里既紧张又自豪。

献血当天，她感受到了别样的温暖。“工作人员特别温暖，可能看我个子娇小，格外关心我，抽血前倒糖水，抽血后又给我泡奶粉、送点心。”事后，她没有觉得身体有任何不适。慢慢地，定期无偿献血成了她的习惯。

2005年，何丽丽成了宁波市中心血站的护士。踏上这一工作岗位后，她要求

自己把第一次献血时感受到的温暖，也传递给了献血者。“我也是献血者，我太能理解她们献血时的心情了。”

### 在采血一线对献血有了更深的感悟

到宁波后，何丽丽照样保留着定期献血的习惯，只不过，献血量从原先的一次200毫升“加码”到了400毫升。“原先对自己的身体没有把握，后来我接触了献血知识，知道正常人一般每次献血200毫升到400毫升，不会对人体产生不良影响。考虑平时身体状况还可以，我就加上去了。”

在采血一线奋战19年，她对献血的态度也发生了转变：“最早参加无偿献血，只是懵懵懂懂想做好事，来到采血一线，才深深懂得献血的意义。一份血液对一个人的生命、对一个家庭至关重要。一次献血，就可能救人一命。”

献血屋是一个爱心流动的场所。这些年，她也见证了无数感人瞬间。

体重将近100公斤的90后因健康问题不符合献血标准，半年后减肥20多公斤再次踏进献血屋；妈妈坚持无偿献血多

年，女儿在18周岁生日当天，以无偿献血的方式完成了“成人礼”；5·12汶川地震时，城隍庙献血车前排起了长长的队伍，一眼看不到头；疫情期间血液库存紧张，很多人接到招募电话后，克服重重困难前来献血……

### 带动家人加入献血队伍

献血那么多年，家人的态度怎么样？“第一次献血后，我曾打电话忐忑地向妈妈‘报备’，得知我身体没有不适，她就放心了。”在何丽丽的影响下，她的弟弟和表妹也加入了无偿献血队伍。成家后，丈夫也很支持她坚持无偿献血。“每次献血后，他都会叮嘱我少做家务，注意休息。”

为了让自己的血液“随时达标”，身体“随时健康”，何丽丽平时特别注意保持健康的生活习惯。“我有跑步的习惯，无偿献血不只是奉献爱心，也让我收获了健康的身体。”

她说，无偿献血是她内心深处想做的事，“只要身体条件允许，我会一直坚持下去。”

记者 庞锦燕 通讯员 周颖 文/摄