

规划调整！一宗超级“黄金宝地”要来了

鄞州资规部门昨日就中河地段控规局部调整方案作批前公示——其中，涉及即将面世的一宗“黄金宝地”的规划指标调整。

这宗“黄金宝地”，就是很多房企和购房者都在关注的地铁3号线钱湖北路站地块。

这个地块除了旁边就是地铁站，其周边还有宋诏桥小学、宋诏桥中学，有麦德龙，以及由印象城、宝龙广场、万象汇等组成的鄞州超级商圈……各方面配套都是上佳。

此次规划调整明确，这块地的用地性质为纯宅地，用地面积较调整前

减少6600平方米（约10亩），为4.18万平方米，容积率则由之前的2.2提高到2.4，即今后可建楼盘体量约10万平方米，建筑限高80米。

同时，该地块东南侧规划一长条沿前塘河绿地，面积约6700平方米（约10亩），并允许绿地上设置地下通道或人行天桥与地铁3号线钱湖北路站相连。

此外，地块北侧和西侧现在比较窄小的麦德龙路、中萃路，规划红线宽度均由28米调整为31.5米。

位于3号线钱湖北路站地块东侧的地块1、地块2，按现状保留；地块3

把原规划的宅地一角并入，用地面积从3400平方米扩大至8100平方米，性质还是商用。

3号线钱湖北路站地块以前是新世纪装饰商城。该商城在2015年停止营业，已空置约9年之久；去年年底，阿里司法拍卖平台对该商城内的八处商业房地产进行整体拍卖，最终以8.3亿元成交。目前，地块上原建筑的拆除工作尚在收尾。

按照年度供地计划，3号线钱湖北路站地块拟在二季度出让。

记者 施文

北仑凤凰公园二期 开园在即！

“凤凰于飞，翱翔其羽。”位于北仑区的凤凰公园二期，下周将全面开园。

这里曾是原北仑凤凰山海港乐园核心区，如今蜕变为一座绿意盎然的公园，将以崭新的姿态展现在市民面前。

凤凰公园二期位于辽河路以东、沙湾河以西、恒山路以南、泰山路以北的原海港乐园地块，总面积约7.4万平方米，绿地率高达73.5%。这里不仅是城市“绿肺”，更是市民休闲娱乐的新去处。

与一期公园的儿童属性形成鲜明对比，二期公园以其临水见山、生态丰富的特色，吸引了众多市民的目光。绿植打造的凤凰翅膀在微风中轻轻摇曳，凤凰湖边的黄金沙滩在阳光下熠熠生辉。

记者 孙肖 许天长
通讯员 郭竞豪 谢蔚威

【甬派视频】

奉化这里藏着一片“绿野仙踪”

5月的亭下水库，处处青绿，湖光山色日益明媚。近期，奉化区溪口镇董村西南方的一处山谷因为“绿”而走红。

5月9日，记者在四明大桥附近看到，一片郁郁葱葱的植物位于公路旁边，沿着山道步入其间，就像步入人间仙境，漫山青藤枝蔓，犹如童话里的“绿野仙踪”。沿着徒步道前行，穿越在油麻藤覆盖的山林，非常凉爽。该徒步道因常年被植被覆盖，地面长出了不少苔藓。徒步来到山顶后，向下望去，整个山谷都被青藤枝蔓覆盖，犹如一片高低起伏的绿色海洋。

记者 鲁威 通讯员 江悻



扫码看视频

福彩开奖信息

双色球第2024052期:

07 10 11 15 17 21 03

3D第2024120期:5 4 9

15选5第2024120期:03 05 07 11 15

快乐8第2024120期:

06 08 09 12 24 27 37 41 44 46

50 53 54 62 63 73 75 77 78 79

体彩开奖信息

排列五第24120期:5 2 9 1 1

20选5第24120期:02 04 10 13 18

(均以公证开奖结果为准)

这种难言的“小毛病”困扰很多人

这家医院开出专病门诊

采用综合手段为患者解除病痛

随着天气变得温热潮湿，肛门瘙痒进入高发期。这种疾病看似是小病，实际上因为症状容易反复，严重者可能影响患者的睡眠甚至是社交。从去年开始，镇海区人民医院肛肠科推出了肛门瘙痒专病门诊，从多学科角度为患者解决问题。

她被这种“小病”折磨了10年

晚上常常又痒又痛，严重影响睡眠；白天不敢坐带棉的椅子，否则久坐一会就会忍不住想去抓挠，既痛苦又尴尬……说起肛门瘙痒这种疾病，今年50岁的徐女士（化名）苦不堪言。从10年前开始，她就出现了肛门瘙痒的情况，不过前些年症状不那么厉害，擦点药膏能缓解。

最近两年，她的肛门瘙痒越来越厉害，不但晚上感觉痛痒难耐，白天只要坐久了就会感觉刺刺的痒，在公众场合又不好意思用手去抓。最郁闷的是，每次大小便过后，肛周皮肤受到刺激，都会灼烧般的痛，即使清洗擦干了也要好一阵子才能缓解。为了治疗这“小毛病”，徐女士去了不少医院，也尝试了不少药物，但病情总是反复。

1个月前，徐女士慕名来到镇海区人民医院的肛门瘙痒专病门诊。“这位患者肛门周围的皮肤已经形成了红红的创面。”镇海区人民医院肛肠科主任医师郝

敬铎介绍，从问诊中了解到，徐女士的饮食过于精细，这导致她大便总是不正常、不规律。最后医生建议徐女士从调整饮食方式入手，先通过均衡饮食的调解，使排便变通畅。再通过中药坐浴、护肤品外擦等方式治疗，一段时间后，徐女士来复诊，开心地表示症状有所改善。

“由于肛门瘙痒这种疾病的病因多样，很多人想买一支药膏就解决问题，没那么容易。”郝敬铎介绍，肛门瘙痒症和肛周疾病、大便情况、饮食习惯、过敏情况等都有关系。常吃辛辣刺激性食物，容易导致局部皮肤受到刺激，引发瘙痒症状。一些肛周的疾病，如痔疮、肛裂、肛瘘、肛门失禁等会使肛门口分泌物增多，刺激肛周皮肤产生痒感。此外肛周湿疹、神经性皮炎、癣等，加上便后清洁不到位粪便附于肛门皱襞内，也会刺激肛周周围皮肤而引起痒症。

来就诊的有不少是中年患者

在镇海区人民医院肛门瘙痒专病门诊就诊的，有不少是中年患者。今年40岁的王先生（化名）患有肛周湿疹3年多，因为痒痒难忍经常反复抓挠，导致肛周大片的皮肤出现损害，呈现红色，经常被抓破。为了看这个“小毛病”，王先生在宁波



郝敬铎医生在坐诊。

多家医院辗转求治。他使用过标准的局部糖皮质激素治疗，当时效果明显，但一停药病情就会反复，这让他十分痛苦。

“这位患者的湿疹反复不愈，主要还是因为饮食结构的问题。”郝敬铎主任医师介绍，患者喜欢吃荤菜和肉菜，平时不爱吃蔬菜水果，这导致他经常腹泻，大便不成形。因为每次大便后容易残留在皮肤表面，导致对湿疹病灶反复刺激，使得肛周的病灶迁延不愈。

针对王先生的病情，郝敬铎医生叮嘱患者改善饮食习惯，多吃新鲜的蔬菜水果，避免大便长期不成形。同时在局部激素治疗的基础上，让患者加用了肛门坐浴中药方。经过2周的治疗后，王先生多次返回门诊随诊，肛周湿疹较前明显好转，皮损处的皮肤变干了，皮损颜色也从红色转为白色，痒痒症状明显改善。

“不能用治疗普通湿疹的方法来治疗肛周湿疹，这样甚至可能使病情加重，增加治疗难度和患者的痛苦。”郝敬铎介绍，肛周湿疹的发病原因很复杂，包括外在因素如生活环境、气候条件等，以及内在因素如慢性消化系统疾病、胃肠道功能障碍、精神紧张等。此外，新陈代谢障碍和内分泌功能失调等，均可产生或加重湿疹的病情。因此治疗肛周湿疹要采用综合手段，内外兼治。

包括肛门瘙痒在内的肛周疾病总给人一种“小毛病”的错觉，但对于饱受该病困扰的居民，却是影响其生活质量的“顽疾”。据介绍，目前镇海区人民医院正与宁波市中医院开展深入合作，开发以三叶青为基础的治疗肛周湿疹的自研药物，为肛周湿疹的治疗提供新的方案。

记者 孙美星 通讯员 江秋燕