

没有供体 她却通过造血干细胞移植 获得新生

宁大一院血液科 开展多项移植新技术 挽救众多血液病患者



宁大一院血液科医生团队合影。



宁一名科荟③

采用单份脐血移植治疗50多岁复发难治白血病患者，用快速CAR-T细胞疗法挽救等不起时间的重症淋巴瘤患者，克服高龄困难为多位70岁以上白血病患者开展造血干细胞移植……近日公布的中华医学会血液学分会造血干细胞移植学组数据显示，2023年全年，宁波大学附属第一医院累计开展造血干细胞移植数量居全国第55位、浙江省第三位。近年来，血液科还开展了不少移植新技术，造福血液病患者。

找不到供体来救命 医生通过单份脐血 为她完成了移植

去年秋天，宁大一院血液科来了一位50多岁的女患者，她因为持续多天的发热，面黄肌瘦，被确诊为急性髓系白血病。白血病、血癌、绝症、人财两空……生病以来，这些字眼一直萦绕着她，使得患者一度想要放弃治疗。

血液科首席专家欧阳桂芳主任医师耐心劝患者不要放弃，告诉她现在白血病是有可能治愈的，且病房里成功的案例不少，这给患者增加了信心。不过第一轮化疗结束后，疗效并不好，所幸更改化疗方案后，患者的白血病有所缓解，出院回家了。但没想到过了两个月，这位患者的病情再度复发，又来到了医院。

“我们判断这位患者骨髓造血非常脆弱，再次化疗也不一定有效，又没有合适的靶向药，很有可能在治疗过程中因为感染出血等而死亡。”欧阳桂芳主任说，移植是挽救这位患者最好的办法，但患者膝下无儿无女，无中华库供者又无亲缘供者，脐血移植成了唯一出路。

幸运的是，欧阳主任为患者在中华脐血库找到了一份脐血。不幸的是，这唯一配型成功的脐血还存在DSA抗体阳性的情况，大大提高了移植难度。

为了给患者保住这唯一的救命希望，欧阳桂芳主任团队采用多种方法解决了脐血抗体阳性的问题，为患者顺利进行了移植。之后，又帮助患者先后解决了皮肤感染、脾大、肺炎、心功能不全等问题，使得患者的身体恢复到了出院标准。

“40年前，不少患者得知自己确诊白血病后，第一反应是这病治不好也治不起，干脆回家去。但现在随着治疗手段的更新，医疗保障待遇的提高，即使是年过古稀确诊白血病仍有治愈希望。”欧阳桂芳主任介绍，2023年，宁大一院血液科共完成造血干细胞移植140多例，其中有多位70岁以上的患者。

20年前他接受半相合移植 如今带孙子学摄影 生活丰富多彩

造血干细胞移植是血液科多种疾病的治疗手段，也是很多恶性血液病唯一的治愈性手段。几天前，欧阳桂芳主任的手机里收到老患者老张（化名）发来的视频，他通过视频讲述了自己的现状并对医护人员表达了感谢。

老张在20多年前确诊患上浆细胞白血病，这是一种罕见恶性血液病，常规治疗手段疗效很差，发病之后的三年间经历了治疗又复发，身体状况每况愈下。当时医生判断，造血干细胞移植是老张治愈的希望。通过检验发现，老张和女儿的造血干细胞配型是半相合，但由于当时的医疗水平，开展半相合移植并不普遍，为了挽救患者年轻的生命，欧阳桂芳主任团队还是决定试一试。

2004年，老张完成了宁波首例半相合造血干细胞移植。老张回忆，刚完成移植的头几年，自己的身体还是比较弱的，他遵照医生的医嘱尽量在家休养，定期复查，很少外出。过了几年，他的身体渐渐恢复正常，开始真正享受自己的退休生活。

“我现在在杭州帮带孙子，学会了摄影，经常外出采风。我还担任了心理疏导志愿者，帮助其他老年人走出心理阴霾。”老张说，如今他的身体一切正常，每当想到自己美满的退休生活，就非常感谢医护人员团队给了自己重生的机会。

“如今像老张这样通过半相合移植获得重新的血液病患者越来越多，我们还完成了堂兄妹、表兄弟之间的旁系亲属供者造血干细胞移植。”欧阳桂芳主任介绍，相较于全相合的供体，半相合的供体更容易在患者直系、旁系亲属中找到，使得患者生的希望大大增加。

据介绍，宁大一院血液科从上世纪90年代建仓开始，就重视造血干细胞移植技术的发展，目前是宁波地区唯一的中华骨髓库非亲缘造血干细胞移植（采集、移植）定点单位，也是宁波地区率先开展亲缘异基因单倍体相合造血干细胞移植的单位。在过去20余年中，血液科率先开展各种移植新技术，填补市内多项空白。今年1月，宁大一院血液科全新的移植病房拥有30个移植舱位，在方桥院区已正式投入使用，能让血液病患者在更好的条件中治疗。

淋巴瘤患者病情危重 采用新技术 2天完成救命药制作

“没有这药，我现在都不知道在哪里了。”40多岁的淋巴瘤患者老王（化名）回想起自己3年前的治病经历，依然觉得十分后怕。

老王的淋巴瘤属于比较重的那种，他的肠道里满布病灶，最大的直径有十几厘米，肠道几乎被完全堵塞。这使得他吃不进东西，肚子还有剧烈疼痛，整个人状态很差。120万元一次的CAR-T细胞疗法作为一种治疗淋巴瘤的新方法，近年来挽救了不少濒危患者的生命。不过常规的CAR-T细胞疗法所需制剂的制备时间需要2周，老王的身体状况根本等不了那么长的时间。

为了挽救患者的生命，宁大一院血液科副主任盛立霞主任医师想到了病房里正在开展的一项新型CAR-T临床试验，这种全新的CAR-T细胞疗法可以把制剂制作时间缩短到2天，还能省下不少药费，这对老王来说是唯一的希望。

“我们为患者在2天时间里就制作好了治疗所需制剂，注射之后效果非常好，1个月后，患者肠道的肿块明显缩小。”盛立霞介绍，淋巴瘤是一种可以涉及全身各部位、几乎影响所有重要器官的疾病，呈现出极大的个体差异。为了更好地帮助患者，科室紧跟国际治疗进展，近年来开展了多项临床研究，通过靶向新药、免疫化疗、CAR-T、造血干细胞移植等治疗手段的有序整合，提升淋巴瘤患者的治愈率。

■链接：

宁波大学附属第一医院血液科于上世纪50年代创立，是市内最早成立的血液病专科，多年来一直承担着宁波地区疑难血液病的诊治工作。经过几代人的努力，至今已发展成为浙江省临床重点专科，是浙东地区综合诊治水平最高的血液病专科和造血干细胞移植中心。

1996年科室开展宁波市首例自体外周血干细胞移植；2003年开展宁波市首例亲缘全相合造血干细胞移植；2016年采用异基因造血干细胞移植治疗阵发性睡眠性血红蛋白尿；2018年联合儿科开展异基因造血干细胞治疗小儿重型地中海贫血、范可尼贫血以及联合免疫缺陷综合征。2023年12月底，浙江省卫生健康委员会公布了2023年度省级临床重点专科建设项目库名单，宁波大学附属第一医院血液科成功入选。

记者 孙美星 通讯员 庞赞



新投入使用的宁大一院方桥院区移植病房。