

## 难忘的回忆

时光如流水,悄然无声地淌过岁月的长河,带走了无数的欢笑与泪水,留下了深深的痕迹。那些曾经的日子,如同一片片飘落的叶子,被风轻轻拾起,又轻轻放下,化作了一段段难忘的回忆。

## 难忘诗歌朗诵会

慈溪市慈吉实验学校404班

胡芳瑜(证号2460274)指导老师 邵帅梦

诗歌朗诵会的记忆,如同一首悠扬的长诗,永远镌刻在我的心中。

那是一个阳光明媚的下午,我们班举行了一场别开生面的诗歌朗诵会。我们五人小组的代表小霏,将肩负着我们的期望,朗诵我们共同创作的诗篇。

随着活动的推进,其他小组的代表们纷纷登台,他们的表现非常精彩,我紧张极了,双拳紧握,仿佛在与内心的恐惧进行一场无声的较量。

终于,轮到小霏上台了。我的心几乎要跳出胸膛,紧张与期待交织在一起。她步伐坚定,目光如炬,站在台上,开始了她的朗诵。

“哇!”有些人感叹道,“她读得好有节奏,好有感情,太好听了!”当她朗诵完毕,全场爆发出雷鸣般的掌声,老师也对她赞不绝口。

那一刻,我心中的重担终于卸下,取而代之的是无比的自豪和喜悦。这次诗歌朗诵会,不仅是一次展示才华的舞台,更是一次心灵的洗礼。它让我深刻体会到团队合作的力量,以及面对挑战时的坚持与勇气,真是令人难忘。

## 家乡的粽子

余姚市第一实验小学学弄校区603班

楼舒文(证号2460658)指导老师 周晔

“五月五过端午,插艾叶挂香囊,吃粽子蘸白糖,龙舟下水喜洋洋。”大部分地区粽子是在端午吃的,而湖州长兴的粽子却是在清明吃的。每年的清明节,我们都会收到外婆寄来的一大包粽子,保存得当,可以美美地吃上很长一段时间。

去年清明,我们去了长兴,正好碰上外婆包粽子,于是,我和妹妹就央求外婆教我们。外婆欣然答应。只见外婆动作熟练,挑选出两片粽叶,交叉放着,合成十字状,一手把粽叶窝成漏斗状,然后一手舀了一勺有酱油香的糯米,加入腌制好的咸肉后,再用两大勺的糯米仔仔细细地压实。最后,外婆迅速把粽叶盖到漏斗上,用棉线一缠,一个棱角分明的三角形肉粽,就呈现在我们的眼前了。

看到此,我不禁感叹道:包粽子真有趣呀!于是,我也迫不及待地尝试起来。可看着简简单单的步骤,我一尝试,糯米就从漏斗的中心掉了下来,还好外婆眼疾手快,立马帮我把手把漏斗的盖儿合上。随即她又手把手地教我怎么盖粽叶,怎么绑线。外婆教得很认真,我也听得很仔细,没过多久,我就学会了如何包粽子。

成功的喜悦一扫劳动的疲劳,我们回到家里,听着雨声,吃着粽子,思念着远方的家人。

## 激烈的拔河比赛

海曙外国语学校青林湾校区307班

刘任楚(证号2460411)指导老师 王正金

当春风拂过,阳光照耀整个校园时,一年一度的拔河比赛开始了。

比赛前,大家做好了热身运动,只听“嘟”的一声,双方奋力地拔了起来。只见我方王小明手持粗绳,咬紧牙关,双手像铁钳一般有力,队尾的小红也不甘示弱,身子像一个定海神针,眼睛瞪得像铜铃似的,用力地压住绳子。

就在我们即将获胜之时,对方的小高同学两眼一闭,双脚一蹬,将红领巾往左一甩,拼命地往后拽,绳子又慢慢被拉了回去。我和啦啦队同学们见状,大声喊加油。队员们用力地往回拉,10米、2米、1米……赢了!现场顿时响起激烈的掌声。

就这样,拔河比赛在一片欢声笑语中结束了。

组稿老师 吕操



## 元宵

宁波前湾慈吉外国语学校双语文E班  
赵洁妤(证号2460212)

## 无法抹去的记忆

鄞州区第二实验小学东校区502班

吴宇桐(证号2460731)指导老师 陈国英

翻开记忆的相册,绿色、青蓝色、红色……五彩斑斓。瞧,这一抹绿色的记忆,来自妈妈的“美食生产线”。

春天,妈妈会采摘一些艾草,在她的“美食生产线”上,圆滚滚的艾草青团新鲜出炉,一口咬下,软糯香甜;夏天,“生产线”上的绿豆冰糕像极了冰凉的美玉,能瞬间带走燥热;秋天,抹茶芝士月饼上场,浓郁的香味扑鼻而来;冬天,妈妈会烤上好几盘蜜豆抹茶年糕,一家人其乐融融。

记忆相册的下一页,是一缕青蓝色的记忆,来自妈妈的“快乐生产线”。

那是夏日的清晨,风缓缓吹来,山塘里荡起涟漪,水面波光粼粼,像是满天的繁星。鱼儿在水里欢快地嬉戏,水塘就像一面硕大的镜子,倒映着绿树、蓝天和白云,还有我和爸爸妈妈灿烂的笑容!

接着往下翻,来看这一段红色的记忆,来自妈妈的“信心生产线”。

高高的攀岩壁上,几个矫健的身影穿梭其中。我扣好安全锁具,瞬间感到一股向上的力量,好像一只无形的大手将我托举起来,再仰头望去,压迫感扑面而来。回头看见妈妈为我加油,心里安定了不少。我越攀越高,手心已渗出汗水……突然一个没抓稳,身体失去控制,打着旋儿往下掉。耳边传来妈妈的声音,我努力寻找平衡,鼓起勇气继续攀登,最终征服了这面高墙。

这些斑斓的记忆在我的心中深深扎根,将一直伴我长大!

## 钓鱼记

北仑区实验小学303班

陆佳晨(证号2462400)指导老师 陈帮艳

外公说要带我去河边钓鱼。我兴奋极了。

我们来到大桥下。我左瞅瞅,右看看,有的静静地坐在折叠椅上,聚精会神地盯着河面;有的因刚钓上一条鱼而欢呼雀跃;还有的三三两两聚在一起,交流着钓鱼经验……

我在外公的帮助下,给鱼竿挂上了鱼饵,开始钓鱼。我用力地向河中抛下鱼线,紧张地盯着浮标,不一会儿就累了。又过了好久,外公的水桶里已经有好几条大小不一的鱼了,而我这里还是没有动静,我失望地坐在地上。突然,浮标动了一下,我以为自己眼花了,使劲揉了揉眼睛,浮标又动了几下。我兴奋地从地上一跃而起,双手紧紧抓住了鱼竿,使出吃奶的力气往回拉,但很快就感觉体力不支。

我拉着鱼竿慢慢挪到竹林边,快速地从兜里掏出一条布带子,将鱼竿绑在了一根粗壮的竹子上。水里的家伙不知是累了,还是放松了警惕,竟然没有了之前的疯狂挣扎。我找准时机,抓住鱼线快速往回收。“嗖”的一下,一条活泼的鱼被甩到了岸上,而我也一屁股坐在了地上。我顾不上疼痛,兴奋地扑过去,抱起大鱼,冲外公大喊。外公十分惊讶,朝我竖起了大拇指。

临近午饭时间,我和外公收获颇丰。那天中午,我吃到了人生中最美味的鱼!

## 缅怀先烈,感恩前行

宁海县实验小学城西校区504班

姚彦锋(证号2460313)指导老师 林柳月

周五,我们去烈士陵园扫墓。

顺着那条窄窄的小道往上走去,一口古老的钟出现在大家眼前,时间的流逝使它变得锈迹斑斑。小道边,一棵棵参天大树直冲云霄,阳光透过叶子零零散散地撒在大地上,大家踏着沉重的步伐走上楼梯。

一座戟状的高大建筑物映入眼帘。看着那一座丰碑,我的眼前顿时浮现出了用胸膛堵枪口的黄继光;抱着点燃的炸药包与敌人同归于尽的杨根思;不向敌人屈服,最终英勇就义的赵一曼……五星红旗高高飘扬,在阳光下显得格外耀眼。我们右手高举过头,铿锵有力地宣誓着。

宣誓完毕,一切似乎更明亮了。一簇簇白花,被整齐地摆放在那冰凉的丰碑旁。我们走进纪念馆,那一个个感人的故事,令大家眼睛发红,更有人热泪盈眶。

回去的路上,大家的脚步依然很沉重,长龙般的队伍出奇地安静,空气也似乎凝固了。是啊,现在的幸福生活是先烈们在战场上抛头颅、洒热血,献身祖国才换来的。此时此刻,一颗感恩祖国、报效祖国的种子,悄悄在我们的心里萌发……

## 游黄果树大瀑布

鄞州区惠风书院508班

边子晴(证号2461112)指导老师 周宁宁

周末,我和家人一同启程,踏上了前往贵州的旅程,去游览那令人心驰神往的黄果树大瀑布。

远远望去,山峰连绵起伏,峰峦如画,宛如仙境,令人心旷神怡。山峦之间,翠竹和绿树环绕,繁花点缀其间,使得这片仙境更加绚丽多姿。时而,一群群白鸟从空中掠过,增添了几分生机与活力。瀑布从高高的山巅飞驰而下,犹如一条银白色的巨龙,冲向山谷,发出清脆悦耳的声音。与此同时,动听的鸟鸣和风吹树梢的沙声交织在一起,仿佛一首雄浑壮丽的交响乐在山谷中回荡。我被这壮观的场面深深吸引,内心充满了敬畏与好奇。

近观瀑布,更觉其气势磅礴,宛如一幅山水画卷展现在眼前。正如李白所写:“飞流直下三千尺,疑是银河落九天。”瀑布的水声如雷声轰鸣,震撼人心。一瞬间,我听到的不只是游客的声音,更有古往今来无数文人墨客对瀑布的赞美之声。这一刻,我静静地站在那里,感受着这份诗意与美好。

站在瀑布前,我仿佛与大自然融为一体,感受到了生命的蓬勃与力量。这段旅程将永远留在我的心中,成为我人生中珍贵的回忆。

## 参加新闻学院讲座

镇海区中心学校204班

杨峥泽(证号2461048)指导老师 葛奕廷

3月30日下午,阳光明媚,我参加了宁波晚报小记者杨蕊嘉为小记者开展的新闻学院讲座。

杨老师为我们分享了关于“出镜记者在现场”背后的故事。她向我们讲述了“什么是出镜记者”“出镜记者要准备些什么”等相关问题。让我印象最深的是杨老师安排了绕口令,让我们现场即兴表演。

通过这次小记者的培训活动,不仅让我学到了许多知识和技能,更重要的是,它锻炼了我的胆量,提升了我的社交能力,并激发了我对写作的热爱,我要争取做个优秀的小记者!



庭前芭蕉  
镇海区静远小学102班  
洪喻涵(证号2462315)指导老师 柯露茜