

肺部出现好多“小空洞” 感染的病根竟然在口腔

58岁的林先生，阵发性咳黄色带血丝的痰液一年多时间，病情时好时坏，迁延不愈，令他痛苦不堪。一个月前，林先生来到宁波市中医院感染(肺病)科检查治疗，被诊断为肺脓肿，而罪魁祸首竟是口腔中那些原本并不致病的定植菌群跑到了肺里引起的感染性病变。

反反复复咳了一年多

一年多前，林先生突然出现了阵发性咳嗽，咳黄浓痰，有时还会带有鲜红色的血丝；同时伴有胸痛，发热等症状。他多次前往不同的医院接受抗感染治疗，病情虽然一度好转，不久之后又复发了。就这样，咳嗽和痰中带血的症状总是反复出现，难以根治。

最近一个月，林先生的病情再次恶化，早晨起床时咳出的痰中带有暗红色的血丝，咳嗽和咳痰的症状也更加严重，胸痛和潮热盗汗的症状也频繁出现。后经朋友推荐，他来到了宁波市中医院，挂了感染(肺病)科主任洪波的

门诊号，以寻求中西医结合治疗的帮助。

入院后，住院医生陈申达迅速为林先生安排了胸部增强CT检查，结果显示右肺上叶和中叶出现了团片影，伴有小空洞样改变，初步考虑为感染性病变，肺结核的可能性较高，但也不排除肿瘤性病变。

为进一步明确病情，感染(肺病)科团队经过科内讨论后，决定为患者进行支气管镜检查，镜下显示右肺上叶前段支气管黏膜肿胀充血，有大量白色浓稠分泌物，这进一步提示需要首先要考虑感染性疾病。

口腔卫生差是高危因素

洪波主任介绍说，通过病史查询发现，林先生既没糖尿病，也无吞咽功能障碍以及免疫性疾病，因此抽取了他的肺泡灌洗液进行检测，结果揭示了多种口腔菌群的存在。于是，医生又仔细追问患者病史，原来林先生平素就有严重的口腔牙龈问题，在发病前曾反复出现牙龈肿痛。至此真相终于浮出了水面，林先生的病因找到了：口腔咽部定植菌群跑到肺部引起感染，继而形成的肺脓肿。

洪主任表示，口腔定植菌群在特定的部位比如口腔，一般情况下是不致病的，但移位到其他地方就会致病。明确病因后，他们立刻为林先生制定了中西医结合治疗方案：予西医抗菌治疗，并联合中医降火解毒、清肺排脓、逐瘀散结等措施。目前林先生的症状有了明显的改善，胸部CT病灶灶较前有所吸收。

据介绍，肺脓肿是由致病微生物引起的肺组织化脓性病变，表现为肺组织局部坏死、液化、空腔形成。肺脓肿的主要症状包括高热、咳嗽和咳大

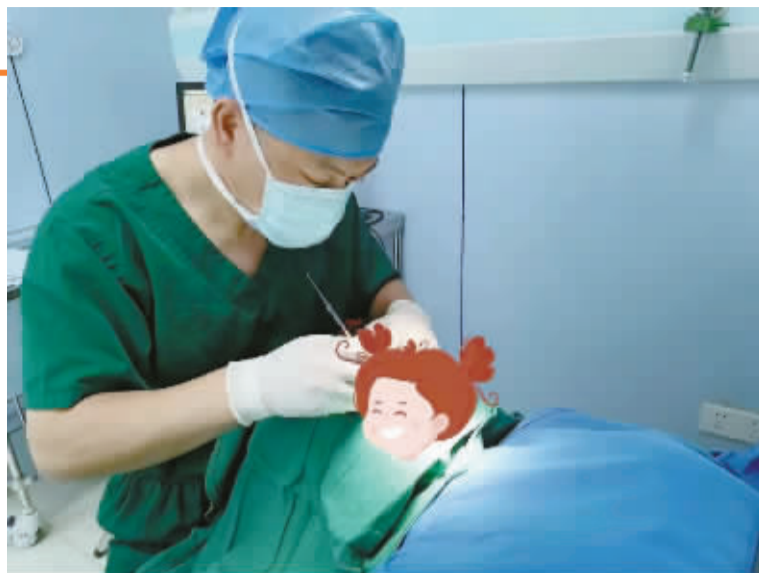
量脓臭痰，部分患者还可能咯血。

洪主任表示，在临床上，对于患上肺脓肿却很难得到明确诊断的情况并不少见。因此，对于肺脓肿患者来说，尽早明确病因并尽快治疗至关重要。

吸入性肺脓肿的产生，主要是由于病原体经过口腔、鼻咽腔被吸入。当口腔卫生状况差，或患有扁桃体炎、鼻炎等疾病时，病菌很容易被吸入肺内并大量繁殖，最终导致肺脓肿的发生。由此可见，保持良好的个人卫生，尤其是口腔卫生非常重要。此外，患者在日常生活中也需要注意一些细节，以加速康复和预防复发。

首先，应该避免吸烟和酗酒，同时保持室内空气流通，避免长时间处于密闭的环境中，以免滋生细菌，加重病情；在饮食上选择清淡、易消化的食物，如粥、面条、蒸蛋等，避免过于油腻、辛辣的食物刺激肺部，同时保持足够的水分摄入，保持体内充足的水分和电解质平衡。

记者 程鑫 通讯员 吴佳礼 陈君艳



医生为患者做腋臭治疗手术。

这种“社死”的毛病 让“社牛”变成“社恐” 医生：别担心，通过治疗能够彻底解决

明明很注重卫生，可身上还是有股味道，怎么洗也洗不掉，开朗女孩从“社牛”变为“社恐”。原来，“罪魁祸首”是令人尴尬的腋臭。宁波市医疗中心李惠利医院医学美容科专家提醒，腋臭通过治疗能够彻底解决，千万不要拖拖拉拉等到对生活造成了影响才就医。

女孩从开朗爱笑变为社交困难

小莉(化名)今年上大一，随着气温的逐渐升高，衣着减少，让她尴尬的事情又来了。原来，小莉的爸爸一直有腋臭，家里的空气中总是散播着这股难闻的味道，这导致小莉从小不喜欢和爸爸亲近。没想到，在小学六年级的时候，她身上也出现了这种讨厌的味道。尤其是夏天，衣服穿得少，上了体育课一出汗，这股味道更是浓烈。

班上的同学都闻不得，开始在背后对她指指点点。时间久了，小莉明显感觉到大家对她的疏远，这下她不敢运动，不

敢凑热闹，不敢和同学玩闹，原本开朗爱笑的她成了“社恐”，还一度因为担心同学嫌弃，甚至对上学产生了恐惧。

上大学后，她从专业的医学资料中了解到，其实腋臭是可以通过治疗来解决。于是，她来到宁波市医疗中心李惠利医院医学美容科，与接诊的黄春军医生诉说多年来的烦恼。

根据腋臭分级，小莉为2级，达到了手术治疗的指征。在黄春军医生的帮助下，小莉完成了微创手术，效果甚好，那股臭味完全消失了。

臭味是被爸爸传染的？

据黄春军介绍，腋臭也称狐臭、臭汗症，是腋下的大汗腺(顶泌汗腺)分泌的顶泌汗液，被细菌分解后，所散发出来的刺鼻的酸臭味。

在求诊时，小莉怀疑自己的腋臭是被爸爸传染的。“不会传染。”黄春军肯定地回答，狐臭是一种遗传性疾病，小时候没有异味，自青春期发育开始，体内激素水平升高，导致大汗腺的分泌旺盛，所以很多腋臭的患者都是青春后才出现症状，而误解是被传染得病。

腋臭根据程度进行分级：仅仅在重力活动下散发出距离20厘米内才能闻到的轻微异味为1级；日常活动即发出在1米内闻出的异味为2级；未活动时即发出，在1米以外也可

以闻到的异味为3级。

目前，腋臭的治疗可以分为非手术治疗与手术治疗。非手术治疗包括勤洗澡、外用止汗露、各种香水喷雾、肉毒素注射等手段。其中，非手术中以肉毒素注射最为有效，且适合于不同的年龄。对于轻中度的腋臭，注射一次可以保持4-6个月的有效期。

手术治疗目前以微创为主。微创手术腋下疤痕小、恢复快，多数只有2厘米左右切口，这对于爱美人士来说是一种较好的治疗手段。

黄春军提醒，腋臭手术要由专科医生完成，有需要的市民要请医生现场评估、确定治疗方案，以免走弯路。

记者 陆麒雯
通讯员 张林霞 文/摄

浙江金城拍卖有限公司 土石料拍卖公告

受委托，本公司定于2024年6月5日上午9时-11时(延时除外)在“诚拍网”(http://www.chengpw.com/)对多余土石料进行公开网络拍卖。现就相关事项公告如下：

一、**拍卖标的**：位于北仑宁波港外危险货物场站(半山堆场)地块边坡治理工程多余土石方一批(包括石料、岩渣等)，估算数量为97.5万立方米。

二、**起拍价**40.51元/立方米，保证金：800万元，加价幅度0.40元/立方米。

特别提示：以上为估算数据，最终根据第三方专业机构测绘数据为准进行结算。

三、**竞买人资格**：1、竞买人营业执照经营范围须具有石料开采加工、销售或土石方工程等相关内容的企业法人。2、竞买人具备石料堆放的合法的必要场所(提供自有的产权证原件或租赁合同原件)。3、竞买人不得为《最高人民法院关于公布失信被执行人名单信息的若干规定》第六条第一款，被各级法院通报的失信人、失信单位。

四、**竞价规则**：本次拍卖采用网络增价方式，保留价等于起拍价，实行价高者得的原则，至少一人报名且出价不低于起拍价，方可成交。

五、**展示看样**：自公告发布之日起至2024年6月3日16时前可接受咨询、预约实地看样。请各竞买人在拍卖前认真阅读拍卖公告及拍卖文件，并进行实地看样，做好标的尽调工作。

六、**报名办法**：①自本公告发布之日起，竞买人可在诚拍网提交有效证照及相关审核资料完成注册、实名认证，参拍报名并审核通过。竞买人须在2024年6月4日17时前，按诚拍网系统提示交纳竞买保证金(以到本公司账户为准)，逾期不予办理。②注册人和交纳竞买保证金的竞买人名称必须一致。

七、**联系方式**：13336669966(金)、87810776、15168150877(柴)、87869881(技术)

未尽事宜，详见拍卖须知。(注：请在诚拍网www.chengpw.com下载)

异议、投诉受理单位：宁波市自然资源和规划局北仑分局

联系电话：0574-89384382

拍卖公告栏

刊登热线：

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》

政府类、企业类、
招聘等公告，欢迎垂询！

浙江金城拍卖有限公司 重型车辆拍卖公告

受委托，本公司将于2024年5月21日9时-11时止(延时除外)在诚拍网(www.chengpw.com)进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

一、**拍卖标的**：车辆牌号为浙B5J715、浙B17W5挂重型半挂牵引车和重型集装箱半挂车，起拍价：18.063万元，保证金：5万元。

二、**展示看样**：即日与本公司联系看样事宜。

三、**拍卖方式**：有保留价的网络增价拍卖方式。

四、**竞拍办法**：竞买人应在2024年5月20日17时前在“诚拍网”上进行注册、实名认证，同时按照“诚拍网”的提示进行报名，交付保证金，并申请参拍、冻结保证金方可竞拍。

五、**联系电话**：15168150877、0574-87869881(技术咨询)

联系地址：宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室

相关文件请在诚拍网(www.chengpw.com)自行下载。