

“你们找到她了吗？ 我想当面感谢她！”

这位热心又专业的“护士妈妈” 让人感动！

“你们找到她了吗？我想当面感谢她！”昨天上午，郎先生在江北交警回访时，听说伤者仍在昏迷但已脱离生命危险后，松了口气，转而想找到当天救人的“护士妈妈”。

原来，5月2日上午11点左右，在江北区长阳路开元路路口，郎先生驾车右转弯时，由于视线被汽车A柱遮挡，不慎与一辆自行车发生碰撞，骑车的小伙当即连人带车摔倒在地。

郎先生赶紧下车，发现小伙已陷入昏迷，身体在抽搐，口鼻处还有呕吐物。面对这一突发状况，郎先生不知道怎么办，也不敢随意救人，他一会儿蹲在小伙身边，一会儿站起来来回走动，手足无措。

在这紧急关头，一名骑电动自行车带着孩子的女子路过。见到这种情形，她毫不犹豫地停车，快步上前安抚郎先生，并表明自己是护士。随后，她蹲下来仔细检查伤者的情况，开始实施急救。

路口的公共视频显示，这位“护士妈妈”先扶正伤者的头部，然后用纸巾不断清理伤者口鼻处的呕吐物，以防止伤者的气道被堵塞。

“在整个急救过程中，她表现出了极高的专业素养和冷静应对紧急情况的能力。”江北交警告诉记者，这位“护士妈妈”一直守护在伤者身边，直到交警和救护车赶到现场。

在确认伤者被安全送上救护车后，这名热心的“护士妈妈”才带着孩子默默离开。

“我当时被吓坏了，人很慌乱，都没来得及问那位护士的姓名和联系方式，真的要好好感谢她。”郎先生希



何求文生活照。受访者供图

望交警能帮忙找到这位“护士妈妈”，他想当面感谢她。

昨天，当这则“全城寻人”的新闻在新媒体端发布后，刷爆了宁波人的微信朋友圈。不到1小时，这位温暖全城的护士找到了，她叫何求文，是宁波市江北中心学校的校医。

她说，当时她经过事故现场，看到有人倒地并且在抽搐，情况有点严重，于是就上去帮忙了。“这么年轻的一个生命，如果出了什么状况，会给家庭带来多大的悲痛啊！”当听说伤者已脱离危险期，何求文由衷地高兴道，“太好了，非常高兴！”

对于救人这件事，何求文表示，这是举手之劳，也是每一位医护人员应该做的。

记者 张贻富 马亭亭
通讯员 周信红



何求文在事故现场进行急救。

公共视频截图

从“小兵”到“小匠” 奉化中职生登上《人民日报》

5月4日，《人民日报》刊登了100名中等职业教育国家奖学金获奖学生优秀代表名录，在奉化区职教中心就读的甲拉子达榜上有名。据悉，此次浙江省有6名优秀学生代表获此殊荣。

甲拉子达，来自四川省凉山彝族自治州甘洛县里克乡。2021年9月，作为宁波东西部协作帮扶活动中的第一批学生，甲拉子达来到宁波市奉化区职教中心，就读汽车运用与维修专业，是21汽修1班的学生。

同学眼里的“小师傅”

甘洛县里克乡资源匮乏，教育水平相对落后。甲拉子达家里经济困难，是村里的“建档立卡”户。从小他就想走出大山，去看看外面的世界。

2021年9月，甲拉子达来到奉化区职教中心就读，勤学、善思、肯钻研是任课老师对他的评价，也是同学最佩服他的地方。

遇到难题，他总是追着老师问。刻苦学习再加上实操实训，甲拉子达对专业知识和技能的掌握日

益精深，在班里还成了给同学们答疑解惑的“小师傅”。不管是理论上的困惑，还是技能上的问题，只要同学问他，他总能给出解答。

甲拉子达还特别喜欢看专业课之外的书，广泛的阅读开阔了他的眼界，拓展了他的思维，他也成了同学眼里的“百事通”。他积极参与班级板报的策划和出版工作，这位四川少年以他的担当与奉献，很快融入班级中，受到师生信赖。

竞技场上的“专业户”

惟其艰难，方显勇毅；惟其磨砺，始得玉成。

汽修专业是一门理论与实践相结合的专业，一名优秀的汽修技师不仅要有扎实的理论基础，更要有很强的操作能力。为了提高自己的专业技能，两年来，甲拉子达大部分时间都是在实训工厂度过的。两年的努力，也让甲拉子达从一个不知道汽车涂装为何物的“萌新”，成长为如今的技术娴熟“小师傅”、竞技场上的“专业户”。

在技能大赛备赛期间，他与老师王旭升、叶诚昕一起，没日没夜在工厂里苦练。为了达到完美的喷涂效果，甲拉子达一个动作环节需要重复训练几千上万次，直至每一个手指都练成了灵敏的“传感器”，来感知板件细微的变化。

“当时觉得挺难的，不过回头

看，一旦行动起来，就没那么可怕了，问题一个个被解决，难关一个个被攻克。”甲拉子达摘取了2022年第十七届宁波市中等职业学校技能大赛汽车车身涂装项目比赛一等奖，2023年“PPG杯”全国职业学校车身涂装技能大赛二等奖。

凭借娴熟的技能和专业竞赛成绩，甲拉子达在2023年获评中等职业教育国家奖学金。回首三年来的成长，甲拉子达感恩老师们的付出，让他在奉化期间学到了技能，得到了成长和历练。“即使地域有差异，学习基础有差异，但只要找准目标，肯努力付出，就一定会越来越好。”甲拉子达用勤奋笃行完成了职教“小兵”向“小匠”的蜕变，向着未来更高目标前行。

记者 王冬晓 通讯员 江旭

《宁波晚报》养生汇 只卖野生真虫草

送货上门：87228361

断草	138元/克起
那曲虫草	满30克送3克

铁皮石斛 **1.5元/克起**

药材级灵芝孢子粉 折后 **3.4元/克**
(200克/盒)

深海淡干辽参 **1980元/250克**

野生灵芝 **2元/克起**

正品燕盏 **22元/克**

天作蜂王浆 活动价 **130元/瓶**
(400克/瓶)

地址：鼓楼永寿街6号《宁波晚报》养生汇 电话：87228361 活动最终解释权依法归本店所有