



# 一夜熏风 带暑来

转眼已进入立夏节气，一场略带凉意的雨水过后，拂面而来的风里不知不觉多了些暖意……

5月5日下午，鄞州公园二期内的睡莲舒展开圆润碧绿的叶片，一朵一朵清新雅致的花朵在水面上开始绽放。盛开的睡莲宛如“睡美人”，仙气飘飘，不时引来黑水鸡、小野鸭嬉戏。

记者 胡龙召 摄

## 1 『立夏见夏』

立夏至，夏天开始“加快脚程”：从华南、江南中部等地一路北扩，越长江、跨平原，最北甚至可达华北中部地区，包括长沙、武汉等地，还有我们的“邻居”杭州在内的不少城市，会陆续在立夏期间迎来气象学意义上的夏天。

“立夏见夏”，气候的变化是明显的：气温呈上升趋势，最高气温“奔三”逐渐成为常态；《淮南子》中说“立夏，大风济”，相较春季，此时的大风少了几分“狂躁”，多了几分“温柔”；随着夏季风增强北上，来自海洋的暖湿空气不断向陆地输送，江南、华南一带雨水增多，雨量增大，强对流天气也明显增多。

特别是我国华南地区，会在此时进入降雨集中期，暴雨易发且具有连续性、广泛性、猛烈性等特点。

中央气象台在5月5日发布的中期预报里提到——

未来10天(5月5日-5月14日)，江汉、江淮西部、江南、华南及贵州等地累计降水量有50毫米-100毫米，其中江汉、江南中西部、华南中北部等地部分地区降水量可达120毫米-200毫米，贵州局部地区降水量甚至可达250毫米左右；

东北地区东南部降水量可达20毫米-40毫米，部分地区降水量有50毫米左右。

总体来看，华南中北部、江南、贵州、东北地区东南部及贵州等地大部分地区累计降水量较常年同期偏多3-7成，局部地区降水量偏多1倍左右。

## 2 『晴好相随』

宁波的夏天不会来得那么早。从市气象部门的统计(1991年-2020年)来看，立夏节气，我市日平均气温21℃，而入夏的标准则是“连续5天日平均气温达到22℃且后续稳定”，因此，我市的夏天通常要等到每年5月20日左右才会来。

夏天虽然还没有来，但夏天的气息已在空气中若隐若现。

从市气象台5月5日发布的十天预报看，5月6日到5月10日，宁波以多云或晴的天气为主；5月11日起，我市转为多阵雨或雷雨。

5月6日到5月7日，随着天况逐渐打开，阳光回归，我市最高气温“水涨船高”，可达27℃-28℃；之后最高气温虽有回落，但也有望坚挺在22℃-26℃。

最低气温的“起伏”则会明显一些。5月9日到5月10日，最低气温在13℃-15℃；其余日子的最低气温则有望维持在17℃-20℃。

## 3 『萱草生堂阶』

5月12日，我们将迎来母亲节。母亲节并不是我国的传统节日，但早在两千多年前，古人就已经找到了用来表达对母亲爱意的专属花卉——萱草。

据记载，我国关于萱草的最早文字记载见于《诗经·卫风·伯兮》：“焉得谖草，言树之背”。其中“谖草”指的就是“萱草”，“背”又与“北”相通，指母亲住的北房。这句话的意思就是说：我到哪里弄到萱草，种在母亲堂前，使她没有忧愁呢？

在过去，游子要远行时，就会先在北堂种萱草，希望母亲减轻对孩子的思念，忘却烦恼。也正因此，萱草有了另外一个好听的名字——忘忧草。

在历代文人墨客的笔下，随处可见萱草的身影，而且多半是与母亲联系在一起。其中，最耳熟能详的，莫过于唐朝诗人孟郊的《游子吟》：“萱草生堂阶，游子行天涯。慈母倚堂门，不见萱草花。”

元代画家、诗人王冕曾画萱草图，并题诗“灿灿萱草花，罗生北堂下。南风吹其心，摇摇为谁吐？慈母倚门情，游子行路苦。甘旨日以疏，音问日以阻。举头望云林，愧怍慧鸟语”，以此表达母亲对游子的牵挂，游子对母亲的眷恋。

他还在《偶书》一诗中以“今朝风日好，堂前萱草花。持杯为母寿，所喜无喧哗……”来表达对母亲的爱和祝福。

不止如此，陶潜、曹植、苏东坡、夏侯湛等大家也曾都为萱草吟诗作赋，由此可见萱草的重要地位。

不过，眼下尚未到萱草的花期。作为百合科多年生草本植物，萱草要等到6月前后才会陆续开花，花多为橘红色或橘黄色，花期通常可以持续到9月。

说到萱草，不由想到它两位让人“傻傻分不清”的小伙伴——黄花菜和大花萱草。

黄花菜、萱草、大花萱草都是百合科萱草属植物。其中，大家最熟悉的要属黄花菜。作为一种食材，本地人更习惯叫它“金针”；萱草在宁波也不罕见，四明山区一些阴湿环境中甚至能找到它的原生种；至于大花萱草，则是经过人工杂交育成的园艺栽培种群。



如何区分它们？

黄花菜的花呈柠檬黄色，有淡淡的清香，花瓣比较瘦长，通常在傍晚开放，等到第二天中午前凋谢；

萱草的花多呈橘红色或橘黄色，没有香气，通常在白天开花，晚上闭合，一朵花的花期只有一天；

大花萱草作为园艺栽培种群，花色丰富，颜值较高，花比较大，有的直径可达13厘米到18厘米，还有一些常绿型与一年多次开花的品种。

当然，还有一个更为直观的区别方法：黄花菜一般为野生种，或在菜园里种植，而非花坛中。

此外，三者中，除了黄花菜，萱草和大花萱草一般是不拿来食用的。不过，萱草的根经处理后可入药，具有清热利湿、凉血止血、解毒消肿的功效。

记者 石承承