

■趁青春正当“红”

【开栏语】

明天就是“五四”青年节了，青年人朝气蓬勃，是整个社会力量中最积极、最富有活力、最具有创造性的群体。随着互联网的快速发展，短视频平台成为年轻人展现自我、分享生活的重要舞台。抖音、小红书、微博等平台作为其中的佼佼者，聚集了大量的青年网红博主，他们不仅分享自己的生活和见解，还积极参与社会话题，引领着青年文化潮流。

即日起，我们将走近三位网络自媒体达人——抖音博主“月半星人”、“小周讲大道”、B站UP主“音_嚶嚶”，聚焦宁波青年网络达人，展现他们的成长经历、内容创作与社会影响，为广大青年树立积极向上的榜样。



立夏将至，陈勇正在拍摄煮茶叶蛋的视频。

他的作品 每一部都是 “宁波味道”

“最近奉化油焖笋大家没少吃吧？早上泡饭过过其，味道咋话啦？”一口地道的宁波话，夹杂着标准的普通话，每天或隔天就“营业”，制作的有关宁波菜的视频，推一个火一个，评论区里“共情”的网友不少，火爆的人气背后，暗含着的是每一个宁波人对家乡美食的热爱和眷恋。

今天，我们走近的是网络自媒体达人“月半星人”。



伴一起讨论拍摄脚本。陈勇和团队小伙

1 用茶叶蛋和倭豆饭迎接立夏

海曙区集士港镇后屠桥村，“月半星人”陈勇的家在这里。春夏之交的小厨房里，摆着春笋、蚕豆、韭菜和蛰子等时令菜。平常，他就在这里把自己制作的美食短视频分享到网上。不大的厨房里，灶台和案板收拾得干净整洁。灶台边的窗户外，有一棵老柿树，陈勇说：“这是老粉才能猜得出的树。”

拍摄视频前，他常常会去自家后院摘来各种蔬菜，有时也会去附近的农村、市集采购食材。每次拍视频时，他做饭，妈妈添火加柴，烤带豆、皮皮虾、生腌蟹、面结汤

……香喷喷的菜品端上桌，不起眼的食材也变得活色生香。

4月30日，立夏将至，在宁波有着煮茶叶蛋的习俗，团队开始准备制作茶叶蛋的视频。

一大早，陈勇就从地里挖来蛇莓草，洗净、沥干、备用。水煮开后，放入洗干净的鸭蛋，中火煮10分钟，捞出，再逐个敲破备用，将八角、桂皮、冰糖、茶叶、食用盐和酱油倒入锅中，搅拌均匀，再将蛇莓草放上，小火慢煮……在视频里看起来一气呵成的操作，拍摄用了差不多一上午的时间。匆匆吃过午饭，团队又开始准备制作倭豆饭。

2 从一道天菜蕺烤年糕做起

深入市井街巷，孜孜不倦地寻找宁波老味道，从去年3月起，陈勇及其团队的重点就是记录宁波老味道了。

自2011年起就从事宁波本土农副产品销售的陈勇，作为土生土长的宁波人，对家乡美食有着深深的热爱。年糕、汤圆、油焖笋……都是他熟悉的“赛道”。

“对于日渐忙碌的年轻人而言，接触最多的是方便速食或是简餐，却忽略了我们宁波最传统的一些家常菜，而且我经常听到老一辈人说，宁波的老底子味道和一些技艺会在我们这一代人中慢慢被淡忘，所以想通过自己的短视频，让老底子宁波味道得以延续、传承和重新被记住。”陈勇说起了做短视频成为网络自媒体达人的初衷。

2023年3月初，他和团队推出的第一道菜，是天菜蕺烤年糕。宁波有句老话——“天菜蕺年糕，拿肉都不换”，视频记录了切菜、焯水、炒菜、调味、焖烤、入味、收汁、出锅的全过程，推出后，收到了意想不到的效果，众多网友点赞、留言、分享。“虽然不是清一色的好评，但我能看到家乡美食在网友心中的热度，一时间引起了很多探讨，这正是我想要的。”陈勇说。

半个月后，他又接连推出了河三鲜、夜开花蛰子羹、雪菜春笋烧鱿鱼、芋头煲等一系列宁波菜，热度持续不减。从去年6月开始，陈勇和团队小伙伴加快了更新速度，做到每隔一天更新或是“日更”，他坦言，要保持关注度，频繁的更新是必不可少的。

3 10多万粉丝的背后是对这座城市的热爱与眷恋

妈妈、摄像、出镜小伙伴“擦师傅”和陈勇一起，组成了4人团队，从构思拍什么内容，到各地购买食材，最后来到厨房，抖音号和视频号留下了他们的工作印记。

时间久了，团队也会遇到瓶颈。“最难的就是定菜单，毕竟宁波菜就这么多道，我们现在已经在抖音推出了206个作品，还有一些是被我隐藏的，越到后面就越难做。”陈勇告诉记者。

一年多来，他在抖音上积攒了14.1万粉丝，视频号上也有一部分，但他直言，目前还没有到把粉丝变现的程度。

“有找我们做商业拍摄的，不过接得不多，我们也组织开展过几次面向粉丝的活动，像之前的挖笋、爱心义卖等，反响很好，报名的人非常多。我也有考虑在村里租一块地，提供茶歇、咖啡等，增强粉丝黏性，但是我不会刻意提高售价，就是让大家来参观我们这片区域的同时，有个歇脚地，放松放松。”陈勇说，今年3月份，他在

两个平台上挂了售卖油焖笋和羊尾笋的链接，这是他第一次通过流量赚钱，不到2个月，目前有了20万元的销售额，成绩还算不错。

做“黑饭”，播放量198万，点赞1.51万，评论2124；做熟醉（虾蟹），播放量339.2万，点赞2.25万，评论2550条；腌蟹糊，播放量190万，点赞1.54万，评论3247条……陈勇有一本记录各视频成效的册子，有着这样的成绩，他认为，源于大家对宁波这座历史文化名城的深深热爱与眷恋。

“那斜阳西下的寻常旧巷，沧桑厚重的人文气息，浓郁的人间烟火气，都给我们的镜头增添了美感，我做这件事情很快乐。因为这些视频，让我也让众多网友想起了儿时的味道，虽然每天的工作很忙，灵感也有限，但每次看到网友的热评，我的内心真的很欣慰。”虽然前路该怎么走还未定，但显然，陈勇正乐在其中。

记者 朱琳 袁先鸣/文 崔引/摄

分类信息 【刊登热线】
56118885
56118880
【办理地址】
海曙区：祺南街62号（都市仁和中心）20楼2011室
鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

三法律服务
●离婚、房产、经济纠纷 87295238

声明公告 刊登热线：56118880
●RICO INDUSTRIES CO., LTD. 遗失海运提单一份三正三副：提单号 SHH0324SI 04564，特此声明作废
●浙江兴港国际货运代理有限公司 遗失正本提单一份，船名航次：TONGALA/ 151E 提单号：ZIMUNGB2030 0472，声明作废

余姚大隐 福寿墓园
民政部门批准的正规墓园，位于大隐镇交通便利环境优美，南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底，桥下入口。公交：33路和156路到马车桥站下，301路玉佛寺站下。地铁：1号线高桥西站下，免费汽车接送（需提前预约）。
电话 0574-62915168、13957891168、18968376365