

大家 “五一”出游 的热情 懂 雨水

小长假期间先晴后雨 气温会有明显波动

眼看“五一”假期临近，听说雨水又要来“搞事情”？

从市气象台4月28日发布的消息看，“五一”假期前三天，我市有望迎来晴好天气，但假期后半段，阵雨或雷雨又会“披挂上阵”。

1 “五一”期间，先晴后雨

市气象台4月28日发布消息称，受冷暖气流交汇影响，4月29日后半夜到4月30日，我市会有一次明显的降水过程，部分地区雨势比较猛烈，伴有短时强降水、局部地区还有7级-9级雷暴大风等强对流天气。

好在雨水还是“识趣”的，会赶在“五一”假期暂告一段落。从市气象台4月28日发布的消息看，“五一”假期前三天，都是晴好天气，但假期后半段，阵雨或雷雨又会卷土重来。

大家若是有假期出行计划，要多留意气象部门发布的最新消息，出门记得随身携带雨具。

这次“怂恿”雨水搞事情的“幕后黑手”之一是冷空气。它的介入，使得我市气温在接下来几天会有明显波动。

其中，4月29日气温将继续攀升，预计可达27℃；之后受雨水打压，气温应声而落，尤其是最高气温，甚至可能跌到20℃以下。

从目前的预报看，“五一”假期前两天，我市气温多少有些“萎靡”，最高气温在20℃左右徘徊，之后略有回升，预计最高可达24℃左右。

面对气温的骤升骤降，大家要多留意气象部门发布的最新消息，及时添加衣物。

2 前往这些地方旅游，要注意降雨

“五一”假期未至，旅游热潮已开始“汹涌”，可惜天公不作美。

中央气象台在4月28日发布的中期预报中提到，未来10天（4月28日-5月7日），我国江淮、江南、华南、四川盆地东部、贵州东部及西藏东南部等地累计降水量有50毫米到120毫米。

其中，4月29日到4月30日，江南、华南及四川盆地和贵州等地有较强降雨，部分地区有暴雨，局部地区有大暴雨，并将伴有雷暴大风、冰雹和短时强降水等强对流天气。

5月3日到5日，江汉、江淮、江南、华南及重庆、贵州等地有中到大雨，局部地区有暴雨或大暴雨，并伴有强对流天气。

“五一”假期有计划往广西

西北部、广东中部、福建西南部、江西东部、湖南东部等地的朋友要格外留意降水可能给出行带来的不便，多关注气象部门发布的最新消息，及时调整行程。

此外，受冷空气影响，未来几天，我国中东部气温将自北向南陆续下滑，大部分地区累计降温幅度可达10℃左右，局部地区降温15℃以上。降温过后，上述大部分地区将陆续从目前的偏高转为偏低。

因此，中央气象台在4月28日发布的中期预报中也提到，未来10天（4月28日-5月7日），除了东北地区、黄淮及云南、广西、海南等地平均气温较常年同期偏高1℃到3℃外，全国其余大部分地区平均气温较常年同期偏低1℃到3℃或接近常年。

3 “水晶兰”迎来“高光时刻”

雨水无法阻挡“人间芳菲浓”，中国天气网也推出了“全国‘五一’赏花地图”，招揽大家共赴一场浪漫之旅。不过，除了丁香、月季、杜鹃、郁金香等“名花”，有一种“小花”也将在“五一”假期迎来“高光时刻”。

这种“小花”叫球果假沙晶兰，因其呈白色，半透明状，晶莹剔透，也被叫做“水晶兰”，此前在我市鄞州、宁海、奉化等地均有分布。

这次，市植物研究专家林海伦在象山县茅洋乡的一处山谷里找到一大片“水晶兰”，这也算是“水晶兰”首次在象山境内被记录。

这片“水晶兰”分布在一片

大约几百平方米的阴暗树林下，总共有30几株，多数是零星生长，没有密集大丛；多数植株还没开花，以花苞为主，有不少已被虫子啃咬过。

据《浙江植物志》记载，“水晶兰”是多年生腐生草木，全身细胞都不含叶绿素。也正因此，它无法通过光合作用将空气中的二氧化碳合成为自身所需的碳源营养，只能“向下”想办法：腐生在树下的落叶腐殖层中，通过根系与周围环境中各种真菌形成共生关系，获得营养得以存活。

也正因此，人们只有在它“钻出地面”开花的时节才有可能“遇见”这个奇怪的物种。



象山的水晶兰，“五一”期间正是盛花期。 林海伦 摄

4 立夏将至，是时候尝“三鲜”

“五一”假期的最后一天（5月5日），我们将迎来二十四节气中的立夏。

《月令七十二候集解》说立夏：“夏，假也，物至此皆假大也”，这里的“假”即“大”的意思，是说春天的植物到此时已经长大，是时候“立夏尝三鲜”。

所谓的“三鲜”具体指哪几样，不同的地方有不同的说法，但一般可分为“地三鲜”“树三鲜”和“水三鲜”。

所谓“地三鲜”，即长在土里的“鲜”，一般指蚕豆、苋菜和蒜苗（一说为黄瓜）。

每年到了立夏时节，蚕豆颗粒饱满，无论是用来炒咸菜，还是跟咸肉、糯米一起来蒸，都自带清香，令人食指大动。

虽然未被列入常见的“地三鲜”名单，但这个时节，红苋菜也是“透骨新鲜”，民间有“立夏的苋菜鸡肉香”的说法。吃完苋菜，菜盆里留下红红的汤汁，讨一个“红”运当头的彩头。

所谓“树三鲜”，指的是长在树上的“鲜”，一般指樱桃、枇杷和杏（一说青梅）。

这些都是刚刚上市的新鲜水果。随着樱桃上市，接下来像杨梅、枇杷、桑葚之类的水果也要跟着上市了。

在一些地方，会把榆钱当做“树三鲜”的一种。榆钱色泽金黄，洗净沥干后，加入玉米粉及各种调料拌匀；上锅蒸煮一刻钟左右，色香味俱全的榆钱糕就出锅了，口感嫩糯，还有健脾助食的功效。

所谓“水三鲜”，顾名思义是生长在水中的“鲜”。

“水三鲜”的种类因地区不同差异较大，有鲥鱼、海鲈、河豚、鲱鱼、黄鱼、银鱼等。其实这类“三鲜”现在一般一年四季都可以在市场上买到，但应节气享受这些美食或许能更多得一些乐趣。

记者 石承承