

三江热议

“骑行热”，一种生活态度的转变

郭元鹏

穿上骑行服、戴上头盔、戴上骑行镜……家住宁波市海曙区南门街道的周先生是一名骑行爱好者，每天下班后，只要不下雨，他都会沿着奉化江骑行20公里左右。四月的宁波，春意正浓。在生机勃勃的季节里，“骑行热”不断升温，骑行装备的销量也随之增加。

4月25日《宁波晚报》

“骑行热”之所以能够迅速升温，不仅仅是因为它是一种锻炼身体的好方式，更因为它代表了一种生活态度的转变。在快节奏的城市生活中，

人们渴望逃离汽车尾气和嘈杂噪音的困扰，寻求一种更为健康、环保的出行方式。自行车，作为最简单、最直接的代步工具，自然成为了人们的首选。

骑行不仅能够锻炼身体，提高心肺功能，还能够减少对环境的影响。据统计，选择骑行出行的人，每年可以减少大量的碳排放，对缓解城市交通压力、改善空气质量都有着不可忽视的作用。在这样的背景下，“骑行热”不只是一种流行趋势，更是一种新的生活方式的象征。

《2023两轮绿色出行研究报告》

显示，2023年全国居民自行车单次平均骑行时间为13.6分钟，相较于2022年提升了7%。该报告估算，自行车夜间骑行活动带动长三角地区约3万亿元（约占1/4）的夜经济市场发展。随着“骑行热”的兴起，骑行装备的销量也随之增加。从专业的山地车到轻便的公路车，从多功能的骑行服到安全舒适的头盔，各种骑行装备成为了市场的热门商品。这不仅推动了相关产业的发展，也为骑行爱好者提供了更多的选择和更好的体验。

“骑行热”的背后，也给城市规划和社会管理提出了新挑战。如何为

骑行者提供更安全、更便捷的骑行环境，如何规划更多、更美的骑行路线，如何在城市交通中融入绿色出行的理念，都是值得我们深思的问题。

总之，“骑行热”的兴起，不仅是人们对健康生活方式追求的体现，也是社会进步和文明程度提高的标志。让我们一起加入到这场绿色出行的热潮中，享受骑行带来的快乐，共同推动城市交通向着更加绿色、环保、高效的方向发展。让“骑行热”在我们的努力下，变得更加热辣滚烫，成为这个时代一道最亮丽的风景线。

街谈巷议

“社区运营师” 看似不起眼的新兴职业大有可为

杨朝清

近日，浙江宁波市江北区文教街道迎来了该区首支社区运营师团队——“文小社”。这些社区运营服务人才有公共事业、社区服务、人力资源、母婴喂养等专业背景，他们通盘整合“居业物、商社企”等社区力量，深度参与社区规划、管理、宣传、活动组织和服务提供，打通社区群众享受美好生活的“最后一米”。

4月25日《宁波日报》

城市让生活更美好，社区承载着老百姓对美好生活的向往与追求。在人们对品质生活的需求与日俱增的背景下，社区服务正在朝着专业化、职业化、市场化、增值化的方向发展，社区运营师这一新兴职业应运而生。通过“政府补贴+居民自费”，社区运营师为居民们提供居家养老、政务增值、社会公益等服务，让居民们有实实在在的获得感与幸福感。

社区运营师作为一种社会联结的纽带，一端连接社区居民，另一端连接供电、燃气、水务、通信、医疗等各家社区服务联盟；社区运营师为居民提供“一站式”接单服务，让居民们足不出户就可以解决许多日常生活需求。不论是年老体衰、行动不便的高龄老人，还是“空巢又空心”的独居老人，都可以得到社区运营师的生活照料、精神慰藉和社会支持。

社区运营师不仅参与社区服务，还深度参与社区的综合治理提升。以许多小区都会遇到的“晾晒难”为例，社区运营师不仅要深入了解实际情况、充分吸纳

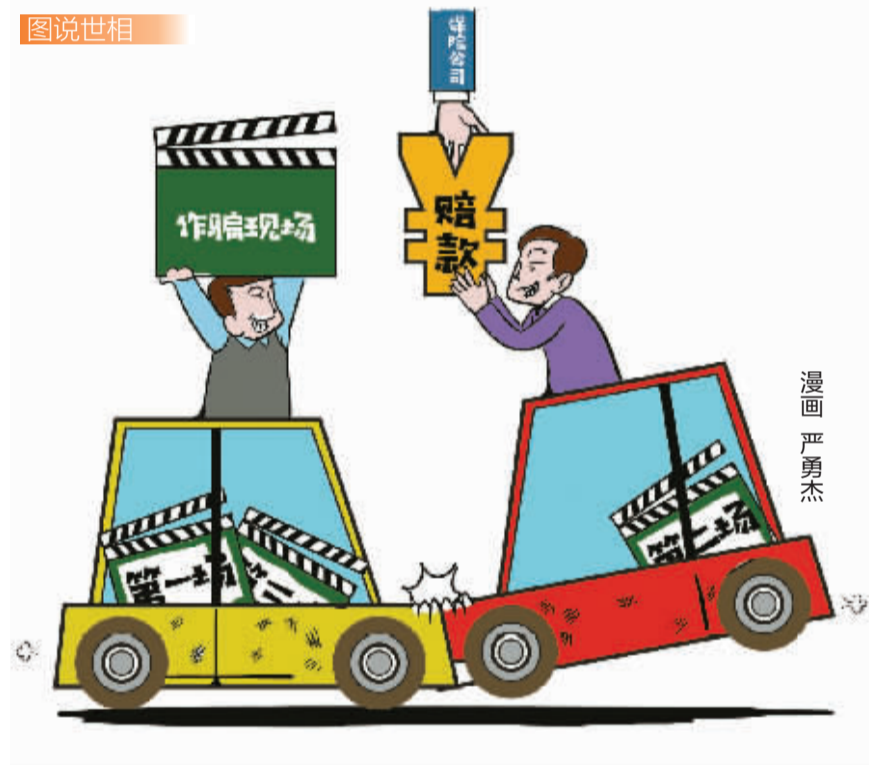
居民意见，也要作为整体方案的设计者，与社区、物业公司、业委会等协商共治，就集中晾晒区的选址、共享晾晒架的数量、周围绿化范围等拿出最优化的解决方案，从而让事关社区居民切身利益的“急难愁盼”问题得到有效解决。

在理想的图景里，“社区是我家，建设靠大家”，每个人都是社区建设的参与者，也是社区建设的受益者。可是，社区建设是公共事务，很容易陷入“一个和尚挑水吃，两个和尚抬水吃，三个和尚没水吃”的“搭便车困境”。社区运营师起到了社区建设润滑剂和黏合剂的作用，让个体化、原子化的居民从“一盘散沙”变得“有机团结”。

满足社区居民的“微心愿”，开展社团培育、技能培训等活动，丰富居民的精神文化生活，弘扬邻里互助精神，社区运营师通过各种各样的渠道来提升居民生活的质量。让优质服务触手可及，让社区更有生机与活力，社区运营师让社区成为更好承载老百姓美好生活的幸福家园。

社区虽小，但连着千家万户，做好社区工作十分重要。今年4月，中办、国办印发《关于加强社区工作者队伍建设的意见》，明确提出加强社区工作者队伍建设，对于加强基层治理体系和治理能力现代化建设具有重要意义。更好地满足居民们多层次、差异化、个性化新需求，不断提高基层治理的社会化、法治化、专业化、智能化水平，社区建设需要更多“源头活水”，社区运营师的作用不可忽视。

图说世相



漫画 严勇杰

是谁导演这场戏？

多次易主的“二手”豪车、身份不断变换的修理工、频繁的碰撞事故、高额的保险理赔款……近期，北京、天津、辽宁等地警方陆续侦破多起车险诈骗案件，其中仅一个犯罪团伙的涉案金额就达近千万元。

4月25日《新华每日电讯》

一周楼市速递

二手房成交短暂“回稳”，政策利好持续释放

据南天甬上找房平台数据显示，上周市三区（海曙、江北、鄞州）存量住宅成交量环比下降2.8%、成交总面积下降5.6%、成交总金额下降8.4%。

市三区存量住宅周成交均价24009元/㎡；其中：海曙区成交均价21876元/㎡，下降3.8%；江北区成交均价20637元/㎡，环比下降4.5%；鄞州区成交均价27923元/㎡，环比下降2.8%。

存量住宅面积段周成交占比情况：50㎡以下成交占比9.3%，环比上升16.7%；50-90㎡成交占比36%，环比下降18.2%；90-140㎡成交占比48%，环比下降14.3%；140㎡以上成交占比6.7%，环比下降16.66%。

住房租赁区域成交周占比情况：海曙区占比25.9%，鄞州区占比37.4%，江北区

占比9.8%，其他区域占比26.9%；周成交环比上升7.41%，月租金均价30元/㎡，环比上升8.62%。

根据南天甬上找房平台监测数据显示，上周二手房市场成交趋于平稳。近日，宁波出台了《关于调整宁波市住房公积金缴存、提取、贷款相关政策的通知》，定于5月1日起实施。这次调整最主要的变化是提高了保底贷款额度，从原来的15万元提高至25万元，对于购房者来说是一个好消息。业内人士分析，随着多项利好政策的陆续发布，将进一步提升房地产市场的活跃度。

记者 余涌 通讯员 胡静