

社区达人上课

一周课程不重样

我市首家社区青年达人夜校上线

“水彩画是用水调和透明颜料作画的一种绘画方法,水分的使用和掌握非常重要。”4月22日晚,鄞州区钟公庙街道金色水岸社区青年达人夜校正在如火如荼开展。授课的是社区达人滕盛蓉,聚精会神听课的则是社区的青年居民。

白天上班,晚上学艺,宁波首家社区青年达人夜校上线,课程涵盖成人声乐、现代舞、瑜伽、水彩画、软笔书法、太极、漆器制作等20门课程,一周课程不重样。与众不同的是,这些授课老师都是社区达人,多数课程免费,实现家门口的“学习自由”。



社区达人在上课。

1

按需“点单”,青年“达人”夜校上线

金色水岸社区,一直活跃着一群达人,他们都是来自各行各业的精英。目前,社区已经集结了50位达人,十八般武艺样样精通。有新晋瑜伽达人周易、水彩画达人滕盛蓉、软笔书法达人吴芳等,也有资深园艺达人孙立军、吉他达人张建兵、面塑达人曲海地等,可谓“卧虎藏龙”。

每年暑假,社区都会开办“达人课堂”,这个传统已持续5年。今年“青年夜校”越来越火,前阵子陆续有居民找到社区咨询。“今年的达人课堂什么时候开课?有没有适合年轻人

的?”“有没有书法课,我想练练字!”“我喜欢唱歌跳舞,这类课能安排上吗?”

“往年的‘达人课堂’主要集中在暑期开课,今年居民都希望能常态化开班,青年群体对多元文化的需求日益增长,但时间和经济成本在一定程度上抑制了他们的这种需求。社区一直致力于打造熟人社会,拥有丰富的达人资源,完全能实现家门口的‘青年夜校’模式。”金色水岸社区党委书记卢桔说,从3月底开始,他们就在排摸资源,借助达人力量为居民定制课程,让青年群体以低

成本获得种类丰富的课程服务,丰富他们的业余生活。

4月上旬开始,社区根据居民需求,推出了首批“青年达人夜校”课程。记者从课程单看到,有瑜伽课、水彩画、八段锦、非遗手工、插花课、现代舞、簪花、心理疏导等20门内容丰富的新潮课程,符合年轻人的兴趣审美,让每个人都能从中找到属于自己的心灵寄托。

依托社区达人资源,“青年达人夜校”大多是免费课程。报名渠道一发布,课程就在业主群被疯抢,一些热门课程甚至直接被“秒杀”。

2

达人赋能,20门花式课程不重样

“每天吃完饭,我就来社区上课,真的太好玩了。”家住金色水岸的祝女士说,以前下班后,经常无所事事,躺在沙发上玩手机,现在她每天最期待的就是“达人课堂”。这次,她一口气体验了水彩画、瑜伽课、面塑课等,觉得都很有趣。“特别是簪花课,我之前在抖音上就刷到过,没想到社区把这么新潮的课程都安排进来了,感觉两个月下来,能学好多技能。”家门口的青年达人夜校,解锁了年轻人的花样生活。

周一瑜伽课,周二水彩画课,周三软笔书法课,周四成人声乐课,周五吉他课,周六

形体课,周日八段锦、现代舞同时开课,一周七天,天天不重样,每个课程各安排了6-8个课时不等,可在两个月内完成教学。

“我是第一次在自己小区给邻居上课,这种体验很新鲜。”滕盛蓉是社区新晋达人,也是一名水彩画老师,“我希望能通过8次课程的教学,让我的学员创作出简单而美好的画作。”青年达人夜校的第一堂水彩画课,滕盛蓉带着学员们练习了最基础的3种涂色技法:平涂、混色、接色,课堂结束后,她还安排了课后作业加强练习。

“双脚并拢,膝盖和脚趾朝前,骨盆端正,脊柱立直,胸腔打开,肩膀后展下沉,双手自然放在身体两侧,头颈端正,目视前方。”周易的瑜伽课深受年轻女性居民青睐,每次课堂都爆满。“现在青年人上班压力挺大的,练习瑜伽也是一种很好的舒缓解压方式。”

“上了一天班挺累,练习瑜伽反而让我很轻松,可以让我不用理会生活的琐碎,完全投入到瑜伽的世界里,这1小时感觉是专属于我自己的。”学员葛小姐说。

记者 薛曹盛
通讯员 凌沪琼 傅琳洁 文/摄

赌徒变花农 宁海公安 打造治赌样板

2023年宁海赌博警情比2022年下降11.52%,今年第一季度又同比下降了15.79%。在日前结束的宁波市农村赌博综合治理工作现场会上,宁海公安治赌成绩单备受关注。

曾几何时,宁海个别村落“赌风”猖獗,一些群众喜欢在农闲时聚众赌博,“季节性”“纠集性”赌博现象多发。宁海公安是如何扭转这股不良风气的?近日,记者来到了宁海县力洋镇海头村采访。

海头村是菊花欣赏胜地和秋季网红打卡地。村里一些家庭的门口挂着“禁赌示范户”的牌子,老谢家就挂了一块。

老谢今年60岁,曾很喜欢赌博。“赌上之后,输了想翻本,赢了还想赢,心里只有赌桌,生活全被赌博占据。”老谢说,也想过收手,但越输越多,很多钱都是借来的,无法自拔,甚至很多亲戚朋友都不再和他来往。

近几年,宁海公安治理赌博力度不断加强,老谢无处可赌,尤其在民警和村干部规劝和帮助下,逐渐认识到了赌博的危害,下定决心彻底改变。

“2022年老谢在镇里、村里的支持下承包土地,种植菊花。他每天早出晚归,勤劳致富,近两年的生活改善明显,还在村里盖起了新房子。”海头村党支部书记施照成说。

据介绍,因为老谢还和村干部一起带动其他无业人员劳作,规劝其他赌博人员远离赌博、勤劳致富,老谢由此成了“禁赌示范户”。

从一个赌徒,到如今的种菊致富者、行业领头人,老谢的故事成为了宁海公安治赌的生动注解。

记者 邹鑫
通讯员 王西泽 文/摄



民警回访治赌成效。