

# 陪“鸡娃”一年，怒吼成常态 34岁妈妈气到“断崖式”早衰 医生：生气会给卵巢带来“灭顶之灾”

时隔4个月，轩妈妈终于又见到了自己“阔别已久”的月经。更可喜的是，反映女性卵巢功能指标的促卵泡生成激素(FSH)复查结果也下降到正常水平。她连呼神奇：中医治疗真的挽回了自己的年轻。日前，来到江北区中医院，连连感谢中医妇科门诊的严雅君副主任中医师。



严雅君医生门诊中。

## 1 一到作业时间，家里就鸡飞狗跳

一年前，随着小轩上学读书，轩妈妈也顺应当前的“鸡娃”大环境，正式加入辅导孩子作业的大军中。像绝大多数家庭一样，一到作业时间，家里就鸡飞狗跳，咆哮、怒吼声不绝于耳。渐渐地，轩妈妈发现自己总是很疲倦，经常失眠。更糟糕的是，月

经周期也开始乱了，量也明显减少，后来似乎彻底与自己“告别”。轩妈妈感到了恐慌：这个年纪就停了月经，绝不是什么好事。

两个多月前，轩妈妈来到江北区中医院，接诊的严医生初步了解情况后，先给她进行了性激素六项和有关

B超检查。看着拿到的报告单，严医生解释说，末次月经已经是3个月前了，子宫内膜才6毫米，几乎没怎么长，排除怀孕可能。最明显的一个指标是FSH值，竟然高达23，而34岁这个年纪，正常数值应该在10以下，所以很有可能是卵巢早衰了。

## 2 卵巢早衰的根源就在这里

严医生的解释让轩妈妈很难接受，平时又没什么大病，怎么可能卵巢早衰呢？病史询问得知，这一年来，轩妈妈辅导孩子作业时，常常被气得够呛，有时甚至直哆嗦。

原来根源就在这里。严医生告知，她这个卵巢功能下降，主要原因可能就是陪孩子写作业的时候经常发火导致的，只要积极配合治疗，应该有很大希望可以恢复。

轩妈妈从来没有想过，生气会有这样严重的后果，竟会给卵巢带来“灭顶之灾”。接受治疗后，她谨遵医嘱，

积极配合。通过一段时间的中药针灸治疗和情绪控制，轩妈妈的卵巢果然如严医生所说，又恢复了正常运行，阔别了几个月的月经又来了。

针对轩妈妈这种病例，严医生指出，中医认为，女子以肝为先天，肝气郁结，气机不畅，容易出现月经紊乱、卵巢功能下降或卵巢早衰等。肝郁日久致阴血衰少，经水无源，行经错后，经量渐少，甚至闭经。调肝养肝，卵巢早衰的步伐自然就停滞了，并能逐步恢复正常。而除了情绪问题，不良生活方式如熬夜、久坐、抽烟、喝酒、过度

减肥等，都会在不同程度上影响卵巢功能。

严医生提醒，卵巢早衰是一个渐进过程，大多数患者在出现卵巢早衰前，就出现了月经紊乱或稀少、潮热、出汗、心烦失眠、色斑黄褐斑、性欲减退等卵巢老化现象。此时应引起关注，及时进行卵巢功能相关激素测定。如果在早期给予干预和积极治疗，消除诱发因素，早衰的卵巢是可以修复的，但到了卵巢功能不全的终末期，那么早衰几乎就是不可逆的了。

记者 程鑫 通讯员 史末末 文/摄

## 油焖笋、香菇、茶叶蛋敞开吃 结果吃出直径4厘米的胃石

一吃东西就腹胀、恶心，还时常感到腹部绞痛……最近，57岁的赵阿姨肚子没有舒坦过，到宁波市第二医院一查才发现，竟是一块直径4厘米的“巨无霸”胃石卡在十二指肠上。医生使出“十八般武艺”才成功为患者碎石取石，解除肠道梗阻。

“这笋吃起来鲜啊，一口气可以吃上一盆。”春笋刚一上市，赵阿姨就开启了“狂炫”模式，每天晚上都要烧上一大盆，油焖笋、春笋烤肉……除了春笋，赵阿姨还喜欢吃香菇、茶叶蛋，前段时间敞开肚皮吃了不少。

就这么过了一个星期，她的消化系统“罢工”了：她感觉一吃东西就腹胀、恶心呕吐，还时不时伴随上腹阵阵绞痛。刚开始疼痛轻微，她还以为是吃坏肚子了，没想到在家硬扛了3天，疼痛却越来越厉害。

于是，赵阿姨在家人的陪同下来到宁波市第二医院消化内科，接诊的林言主任医师听完赵阿姨的描述，怀疑可能是大量食用竹笋、香菇、茶叶蛋导致的胃石症。

随后的检查证实了林言的猜测，而且情况比预计的更加糟糕。CT检查显示，患者体内确实存在食物团影，但不在胃里，而是在十二指肠水平段，直径约4厘米，大小好比乒乓球，附近的肠壁也出现了炎性肿胀和渗出。

为避免赵阿姨出现更严重的并发症，林言当机立断决定采取内镜下取石的方法为患者解除肠道梗阻。当消化内镜到达十二指肠降部，医生就发现，有一个“顽石”挡住去路。这块结石直径达4厘米，彻底堵死了肠腔，内镜下视野很不理想，而且结石属于不易切割的混合纤维

团块，处理难度极大。最终医生尝试了“息肉圈套器”“ERCP取石球囊”“取石网篮”等多种内镜手段才顺利攻克这块“顽石”。

此外，一部分结石进入空肠段，常规胃镜难以到达。于是，林言团队用了长度更长、操作难度更大的经口肠镜、小肠镜。最终历时3个小时，成功清除了患者的所有胃石。术后赵阿姨恢复良好，复查CT显示残留碎石均已排出，肠壁水肿恢复正常。

医生提醒，大家在日常生活中要避免过量食用高鞣酸食物，如柿子、黑枣、山楂、杨梅、笋等，尤其不要空腹食用。此外，高鞣酸食物还应尽量避免与高蛋白(如鱼、虾、螃蟹、鸡蛋、牛奶等)、不易消化的食物一起吃。

记者 孙美星 通讯员 陈武杰 俞俊妍

## “最幸福的癌”并非一“切”就完事了

在很多人印象中，甲状腺癌治愈率很高，甚至被称为“最幸福的癌”，一个微创手术往往可一劳永逸。事实并非如此，宁波的张女士(化名)患“甲状腺癌”后就经历了一波三折。专家提醒，甲状腺癌并非一“切”就完事了。

5年前，张女士因甲状腺恶性肿瘤在当地医院做了甲状腺根治术，术后病理提示：“甲状腺乳头状癌伴出血及钙化”。像大部分的患者一样，张女士出院后很快恢复正常生活，遵医嘱口服甲状腺素片，定期门诊随访。

仅仅过了一年时间，张女士检查胸部CT时发现“两肺多发小结节，转移性病变？”。联想到自己的甲状腺癌病史，张女士赶紧到宁波大学附属第一医院甲乳外科就诊，做了抽血化验和甲状腺增强CT检查，发现不光是肺部有转移，颈侧区血管旁的淋巴结也发生了转移，随后张女士住进甲乳外科病房。

甲乳外科立即组织MDT(多学科)讨论，为张女士确定下一步的治疗措施。首先为她进行对侧甲状腺的切除和颈清扫手术后续放射性碘治疗。整个手术过程持续了两个多小时，切除了所有残余的甲状腺组织并进行了右侧颈淋巴结的清扫。病理报告提示：“(颈淋巴结)3/31枚见乳头状癌转移”。随后张女士开始肺转移灶的放射性碘治疗，几次治疗下来效果不错，病情稳定了。

随后一年多，张女士定期进行放射性碘治疗和复查。然而，张女士的病情在碘治疗期间再次进展，胸部CT检查结果提示“两肺多发小结节，转移性病变考虑”。经PET-CT检查和颈部肿块经穿刺活检后确定为转移性/浸润性甲状腺乳头状癌。

张女士被诊断为“碘难治性甲状腺癌”。经医院多学科讨论后给予最新的靶向治疗，两个月后复查肺部及颈部病灶都较前缩小，继续靶向治疗。半年多治疗过去了，张女士的肺部病灶明显缩小，喉部的病灶缩小不明显，并且有破入喉腔的风险，再次入院行手术治疗。

在充分完善了术前准备后，宁波大学附属第一医院甲乳外科病区副主任岑律军为张女士手术，完整切除了颈部复发肿块和受侵犯的喉软骨，清扫了转移淋巴结。

术后张女士顺利出院，继续服用靶向药物治疗，目前血液检查和颈部CT复查满意，密切门诊随访中。

岑律军介绍，甲状腺癌可分为4种类型：乳头状癌、髓样癌、滤泡状癌、未分化癌。甲状腺乳头状癌最常见，约占全部甲状腺癌的90%，以淋巴转移为主，大部分病人预后较好。但临床中发现，有部分患者虽然甲状腺癌原发灶很小，却已经发生了颈侧区淋巴结转移、肺转移、骨转移，以至于治疗变得更为复杂。像张女士这样恶性程度高并且多处转移的病人虽不多见，但绝不可掉以轻心。

记者 吴正彬 通讯员 祁远航 庞赞