

■春之序曲

# 体育中考背后的学生志愿者： “当年我被服务过， 现在我来服务他们”

做了4天体育中考志愿者后，郑文斌的嗓子变得十分嘶哑。“后面两天，吃了4盒咽喉含片，现在说话还是这样。”接受记者采访时，郑文斌的声音依然嘶哑，不过他的状态很好。“当年自己中考时被服务过，后来就一直很想当体育中考的志愿者，连续两年如愿以偿，虽然累了点，但很值得。”郑文斌说。

4月18日-21日，海曙区的体育中考在宁波第二技师学院举行，这已经是该校第十年服务体育中考。郑文斌是学校志愿服务社社长，高三学生，也是今年学校109名学生志愿者之一，他和同学们一起，4天内服务近7700名中考考生。



体育中考中的学生志愿者。

■与文明同行

## 在宁波 骑电动车戴头盔 已成为习惯

“骑电动车出门，第一件事就是戴好安全头盔，现在都成了一种习惯。”4月22日上午，在鄞州区中山东路与江东北路交叉口，面对交警的检查，市民陈女士拍了拍头上的头盔说。

当天上午9点半，记者跟随鄞州交警大队城区一中队民警温亚豪来到这个路口，对骑电动车佩戴安全头盔情况进行日常检查。在近半小时的检查中，民警的“战绩”是零蛋。

记者在一旁观察发现，这里是连接鄞州和海曙的重要通道，即使已经过了早高峰，交通依旧繁忙，车流随着绿灯亮起涌向江夏桥。在红灯亮起时，一辆辆电动车在路口的绿色等待区内停车等候，每个骑车人头上都戴着安全头盔。

温亚豪告诉记者，现在市民骑车戴头盔的意识越来越强，他在日常执勤中已经很少看到有骑电动车不戴头盔的。在旁边的交警岗亭，他们专门配备了一批共享头盔，对检查中发现初次没戴头盔的骑车人经教育后，让骑车人扫码领取共享头盔。从去年年底至今，20多顶头盔只被领走了3顶。

随后，记者在海曙开明街与中山东路交叉口、江北人民路与车站路交叉口等地各自观察了10分钟，从非机动车道熙熙攘攘的电动车流看过去，电动车驾驶员都自觉佩戴了头盔。在随机采访中，骑电动车的市民纷纷表示，戴安全头盔是对自己的安全负责，戴着戴着就习惯了。

宁波市公安局交通警察局相关负责人告诉记者，从2018年4月开始，宁波公安交警部门开展赠送电动自行车安全头盔活动，截至目前，已举办相关公益活动1800余场，累计送出安全头盔60万余顶。交警部门还联合企业、学校等单位推出“共享头盔”，让一时忘记戴头盔的骑车人可以扫码借用头盔。

在交警和各部门的不懈努力下，我市电动车安全头盔的佩戴率不断提高，在2019年4月就达到71%以上。今年3月，省公安厅交通管理局对全省11个地市的道路交通守法率测评显示，宁波非机动车头盔佩戴率更是高达94.75%。

“如今，在宁波街头，一顶顶安全头盔已成为一道流动的文明风景线。”宁波交警相关负责人说。

记者 张贻富 通讯员 徐莹莹 文/摄



骑电瓶车戴头盔出门已成市民习惯。



参与志愿服务的郑文斌同学(右)。



服务长跑后的考生。

## 2 他们“累并快乐着”

累并快乐着的，还有组织和参与服务的老师们。叶莉琼老师开心地告诉记者，体育中考进行到第三天的时候，她收到了一位同事转发的来自一名家长的感谢。原来，一名女生在参加完体育中考后，告诉妈妈考点的志愿者姐姐非常热情，当她跑完800米时，有3名姐姐上来扶她，走了一段后让她在椅子上休息，还给她投喂饮料。这个妈妈因此发了朋友圈，还托认识的老师向志愿者们表示感谢。

体育中考志愿者们要做哪些工作？叶老师告诉记者，他们要进行场地布置，担任检录工作、引导工作和维持秩序。

出于工作需要，志愿者们每天早上6:40就要到达指定岗位，他们来得比考生早，走得比考生晚。多次参加服务的志愿者透露，引导考生的志愿者每天微信步数随便便刷到两万步，一天下来往往嗓子哑了，腿也酸了。体力之外，志愿者们也需要付出心力。“在现场，考生们难免会出现各种身体不适乃至受伤的情况。为了尽可能减少受伤对考生的影响，学校为每10个考生安排了一个专项志愿者。我们需要关注每一位考生，时刻保持注意力高度集中，在考生需要帮助的第一时间出现，提供帮助。”学生志愿者陈雨欣说。

叶老师说，因为十年中考服务，加上其他志愿者活动，学校的“拾·匠”志愿团队小有名气，乐于奉献的志愿精神也植入了很多同学心中。

记者 王伟  
通讯员 包静斐 文/摄

## 1 从被服务者到服务者

三年前的4月，郑文斌的名字出现在了现代金报上。那一年体育中考，还是李兴贵中学初三学生的郑文斌，正在1000米跑道上奋力奔跑，此时，远处传来了体育老师激情加油的声音，这一幕被当时的志愿者拍下，感动了很多网友。

因为老师们的加油，志愿者的热情，当年的体育中考给郑文斌留下了很深的印象。中考总分400多分的他，第一志愿填报了第二技师学院。高一社团招新，在众多社团中，他选择了志愿服务社。“我有点私心，希望自己也能成为一名体育中考志愿者。”郑文斌说。

第一年报名，没有被选上。第二年第三年继续报名，他终于如愿以偿。

“每一年，报名做体育中考志愿者的学生都很多，以今年为例，我们招109名志愿者，报名的有近500人。很多同学报名的原因都是自己体育中考时很紧张，被服务关心的感觉很温暖，学校承办体育中考，希望能有机会去服务他们。有些同学面试第一次失败，第二次又来了，我问他们如果这次又落选了怎么办，他们说那

就明年再来。”第二技师学院团委叶莉琼老师告诉记者。

去年第一次服务体育中考，郑文斌在外场维持秩序。今年，他在内场做引导工作，要把学生从检录处引导到各个考试的场地。一次次往返，回答考生的问题，喊话让周围的考生保持安静。“第三天的时候，嗓子完全哑了，有一名女生看到了，主动从队伍里站出来，帮我维持秩序。最后一天结束的时候，还有一名学生把饼干和矿泉水送给我。虽然有点累，感觉很有价值。”郑文斌说。

像郑文斌一样的志愿者有很多。“今年是我第一次参加体育中考志愿服务，这次的志愿服务很不一样，看到各位初三考生，就会回想起当年自己体育中考的样子，心里也会默默给他们加油。”2023年度宁波市“优秀志愿者”、二技师学生俞明锋说。

因为自己经历过，他们更愿意将心比心、推己及人，做好服务工作。“我也经历过体育中考，也体会过当时那种紧张感。现在我作为服务者和保障者，肯定会护好考生们，提供周到的服务，为考生们保驾护航。”另一名学生志愿者说。