

眼科大咖云集 共襄学术盛宴

2024年首届 甬港近视防控规范化培训班 在鄞医举办

为持续推动儿童青少年近视防控工作高质高效开展,培养更多优秀的近视防控人才,全面提升宁波市儿童青少年眼保健整体水平,4月18日,2024年首届甬港近视防控规范化培训班在宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)顺利举办。

大会邀请了中华医学会眼科学分会副主任委员瞿佳教授、温州医科大学附属眼视光医院胡亮教授、浙江大学附属第二医院倪海龙教授、宁波大学附属第一医院杨路教授等国内知名眼科大咖,围绕近视防控及低浓度阿托品在近视儿童中的作用等专题开展研讨,以进一步提升医务人员在眼科疾病诊疗方面的水平。宁波市医学会眼科学分会主任委员、宁波大学附属人民医院院长陆勤康教授担任本次大会主席并主持。



温州医科大学附属眼视光医院瞿佳教授分享前沿报告。



宁波市医学会眼科学分会主任委员、宁波大学附属人民医院院长陆勤康教授担任本次大会主席并主持。



多位眼科专家走进鄞州区东南小学进行护眼知识讲座。

1 专家走出会场走进校园 为小朋友送上护眼宝典

会上,温州医科大学附属眼视光医院瞿佳教授、温州医科大学附属眼视光医院胡亮教授、浙江大学附属第二医院倪海龙教授、宁波大学附属第一医院杨路教授、宁波大学附属人民医院程健医生、宁波大学附属第一医院阮慧蒙教授、浙江大学明州医院李燕波医生,分别就《近视防控进行时》《0.01%阿托品用于控制近视进展的临床研究解读:隐藏在数据背后的问题》《阿托品专家共识新进展》《如何做近视科普》《1+1>2,低龄儿童近视防控的案例分享》《低浓度阿托品的联合应用》《阿托品使用心得——见机行事》《低浓度阿托品在近视儿童中的作用》等课题,作了见解独到的学术报告,让与会人员了解到近视防控领域的国内学术前沿新进展,领略了国内顶尖学者的风采。

当日下午,温州医科大学附属眼视光医院胡亮教授、浙江大学附属第二医院倪海龙教授、宁波大学附属人民医院眼科童奇湖主任和赵娜主任医师走进鄞州区东南小学,进行护眼知识讲座。

讲座现场,倪海龙教授以《有远见 不近视》为题,通过四个生动有趣的小故事,教小学生该如何爱眼护眼、科学用眼注意事项等健康知识,为100余名学生带来了一节简单实用的近视防控知识讲座,既增强了青少年爱眼护眼的自我保护意识,普及了科学用眼知识,也对预防近视起到了积极的促进作用。

互动环节中,胡亮、倪海龙、赵娜等教授及鄞州区教育局党委委员、副局长仇建辉耐心解答了学生们提出的在日常生活、学习中遇到的视力问题,同时提醒同学们,在日常学习生活中要注意保护自己的眼睛,保持正确读写姿势,调节眼睛休息,不要过度用眼。

“近年来,随着电子产品普及率的持续提升,眼科疾病发病率逐步增长,预防近视刻不容缓。本次培训内容丰富,实用性强,为儿童青少年近视防控工作提供了理论指导,提升了防控思路和意识,让我学习到很多新的知识。”参加此次培训会议的一位医护人员感慨道。现场气氛热烈,与会者纷纷表示收获满满。

2 联合成立健康成长护航工程 共同搭建近视防控的第一道“防御墙”

作为培训主办单位,宁波大学附属人民医院一直在近视防控工作领域担当重任。自2019年,由鄞州区教育局牵头,鄞州区卫健局、鄞州区慈善总会共同发起鄞州区中小学生“健康成长护航工程”,成立“鄞州区中小学生视力健康促进中心”,并将中心设在宁波大学附属人民医院。

自中心成立以来,宁波大学附属人民医院一直十分关注青少年儿童的眼健康问题。该院眼科专家每年两次定期进校园,开展视力筛查,并在全市率先建立“鄞州区儿童青少年视力健康电子档案”。在做好常规工作的同时,重点围绕“五个一”开展工作,即一个方案、一项特色、一套设备、一项资金、一个平台。

同时还成立了专业的宣教团队,每年组织开展近视防控宣传教育月、爱眼日等宣传活动,通过家长会、家长学校等形式,向家长普及近视的危害性和不可逆性,传递正确的近视防

控观念,帮助家长从科学专业的角度,共同搭建起孩子近视防控的第一道“防御墙”。

陆勤康教授表示,青少年近视预防工作是一项长期而艰巨的任务,不仅需要靠医学界的努力,更要靠社会、学校、家庭、学生、专业机构“五位一体”的综合防控策略,集社会各层面的团结合作、融合创新,才能更好地推动防控工作的落实开展。宁波大学附属人民医院作为鄞州区近视防控的主要工作单位,必将同市、区各级医疗单位的眼科同道一起努力,做好儿童青少年近视防控工作,为儿童青少年的眼健康保驾护航。

此外,此次培训班的成功举办,为广大眼科专家搭建了一个交流学习的平台,进一步提升了基层医务人员对眼科疾病的诊疗水平,将有利于更好地满足人民群众的眼健康需求。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜 程健