

幸福食堂

为了老人的每一顿热菜热汤

2021年9月,江北区庄桥街道姚家村夕阳幸福餐厅开张,这是江北区首家标准化老年食堂,摄影师林玮常常去拍摄。

这几年,以老年助餐服务为宗旨的老年食堂越来越多。宁波逐渐实现城区老年助餐全覆盖,农村覆盖率也已超过90%,并将在今年年底实现全覆盖。

这不仅仅是一个数字,而是老人具体的一餐一饭。



▲每一餐荤素搭配,五六个菜,都是多数老人喜欢的口味。



▲在餐厅帮忙的志愿者,很多也是来吃饭的老人。



▲姚家村有400多位老年人,食堂的选址,就在村中心地块的文化礼堂一楼,大家走过来都方便。

村里整合了社会力量,有多家单位和爱心人士参与,大家的初衷,就是让老人轻松地吃上热饭。

▲这个过程不容易,从筹款到施工,从内部设置与流程,到食品原辅料的保证,每一步都要多方协调,严格把控。

▲直到现在,书记也会不时去问一问,菜合不合口味,饭够不够软。

一个食堂不是花点钱就可以一蹴而就的,是一开始的努力尝试,后来一点一滴的改进,再加上越来越多人的参与,它才慢慢变成了大家都满意的样子。



▲对于腿脚不便的老人,还有上门送餐的服务。

▶这里提供周一至周五的中餐和晚餐,70岁-80岁,每人每餐3元;60岁-70岁,每人每餐4元;过了80岁,每顿饭只要1元。



▲通过大厅屏幕,可以看到后厨的忙碌。



▲老人们坐在一起慢慢吃饭的场景让很多人感慨,有一天,也许我们自己也会成为其中的一员。

如今每一点改进,都影响着将来的我们会被怎样对待。愿每一个人,都可以安然闲适地老去,愿生命不管到哪个阶段,都能踏实吃上一口热饭。

林玮 摄 樊卓婧 文

