



# 春有约，花不误

## 这些春色

### 惊艳到你了吗？

快来派友圈

参加相关话题讨论吧



### 3 徐女士分享“老旧小区春天” 近百盆花卉 在平台上争奇斗艳

徐女士在派友圈里分享了“老旧小区春天”，照片里，近百盆花卉在平台上争奇斗艳。

徐女士告诉记者，这是她父亲所在的海曙区鼓楼街道秀水社区白衣小区。这是个1995年建成的老旧小区，与现在的新小区格局有些不一样，这里几个住宅楼约170户居民，共享一个二楼大平台。过去，不少邻居会在这个平台上堆放杂物，或用泡沫箱零星地种点农作物，非常不美观。去年，小区完成了老旧小区改造，这个大平台改造成了“共享花园”，不仅购买了花架，还在墙上做了3D墙绘，邻居们把绿植也搬到这里进行养护。

现在这块区域已经成了她父亲散步的场所。“以前我对这里的印象都是灰蒙蒙、乱糟糟的，现在这里就像是一副黑白画被上了色，姹紫嫣红的，很好看，我那天去父亲家，没忍住就拍下来了。”徐女士说，“很多住那里的住户，有空就会在花园里乘凉，如果谁家外出照顾不了自己的花了，还会委托邻居帮忙照顾。”



透过眼前的这片春色，让我们看到了个人的修养、家庭的和睦、邻里的和谐，也许这就是景美人物的最佳诠释。怎么样，这片春色惊艳到你了吗？话题还未结束，也欢迎您来派友圈，与我们分享您家的小美好。



扫码参加 相关话题讨论

记者 王昱汀 本版图片均来源派友圈

### 1 黄女士这样选绿植 色彩艳丽、容易养活、还有一定功效

家住鄞州区的黄女士，一家都特别喜欢绿植，家中的绿植从卧室到阳台摆了一路，有月季、有鹅掌、有君子兰……色彩艳丽、容易养活、还有一定功效的绿植是她的选择标准。

黄女士说：“这不是我家花最多的时候，以前我们住在老房子里，就种了一院子的花。”前一阵子，黄女士从村里的落地房搬到商品房，因为舍不得这些花花草草，家人们就把它们移植到盆里，一起搬进了新家。

到了新家后，有些植物变得更为娇弱，为了养好这些花花草草，她经常利用下班后的业余时间学习植物护理的技巧。“每种花都有不一样的个性，喜欢太阳的就搬到阳台上，喜欢阴暗的就搬到房子里，有的花一周浇一次水，有的花需要天天浇，这些都要自学。”她非常享受学习的过程，“在养花的时候，自己能静下心来，只要付出一点努力，它们就能开得灿烂，这是多么让人喜悦的事情。”

### 2 陈女士家中花园很“吸睛” 四月是花园最美的时候，大部分花都盛开了

在派友圈里，陈女士晒出她家花园的照片，也十分“吸睛”。

陈女士的妈妈非常喜欢种花，为了有更好的种植条件，她特意在鄞州邱隘买了一套院子很大的别墅。在院子里，种满了各种鲜花，有蔷薇、月季、绣球花、长寿花、栀子花、映山红……为了让四季都有花，陈女士的妈妈还精心搭配了花的品种。

“四月是花园最美的时候，大部

分花都盛开了。”说起母亲有多爱这些花，陈女士有些“无奈”：“我妈除了吃饭睡觉，没事就泡在花园里，最喜欢的事就是和这些花花草草合影，我妈手机内存里，都被花的各种形态图占领着。”

有了这个花园，闲暇之余，陈女士一家人经常会在花园里喝喝茶、聊聊天，享受花朵带来的小美好。



#### ■甬城献血

## 每年1次-2次献血！他坚持了24年！

### ● 大一时第一次“捋袖子” 一坚持就是24年

2000年，宋兆利在广西南宁上大学，一次他看到南宁市区的朝阳广场旁边的献血屋前排着长队。“当时对献血其实并不了解，觉得自己身体挺好，献血也可以帮助别人，就去试试。”宋兆利说，事后，没有觉得身体因此有任何不适，就每年都会参加献血。

2003年来到宁波工作后，宋兆利仍然

坚持每年1次-2次无偿献血。2013年到宁波市审计局工作后，单位多次组织无偿献血活动，他也会和同事结伴献血。

高塘献血屋、江北献血屋、宁波市中心血站、柳汀街献血屋……根据宁波市中心血站的记录，宋兆利这些年在宁波的献血“轨迹”可以说是遍布宁波城区。如果在外

出差，想着差不多到该献血的时候了，他就当地就近献血。

宋兆利说自己身体健康状况一直挺好。每天骑自行车上下班，单程用时50分钟；每年1次-2次献血，各项指标都合格……有时候身边的朋友对献血有顾虑时，他也会以自身经历“现身说法”，让大家放下顾虑。

### ● 全国无偿献血奉献金奖背后 离不开妻女长期来的理解支持

宋兆利告诉记者：“和在宁波市妇女儿童医院工作的妻子结婚后，作为医务工作者的家属，更是深深懂得了献血的意义。想着从自己身上流出的血液可以帮到有需要的人，甚至能救人一命，觉得付出很有价值。”

2020年12月，宋兆利荣获2018-2019年度全国无偿献血奉献金奖。他

表示，金奖背后是妻子、女儿长期来对自己无偿献血的支持。“妻子非常支持我。每次献血后，她也会体贴地提醒我多喝点牛奶，少做家务，多休息。女儿小时候经常担心‘爸爸，你献血后会不会难受呀？’‘爸爸，献血痛吗？’现在，女儿也早已放下顾虑和担忧，也非常支持。”

记者了解到，疫情期间，在宁波市妇联、宁波市文明办、宁波市卫生健康委发起的寻找抗疫“最美家庭”活动中，宋兆利一家被推选为宁波市抗疫“最美家庭”。宋兆利还荣获了市直机关2020年度“身边的感动”“最美党员干部”。

记者 王颖 通讯员 周颖

“从2000年上大学时第一次献血开始，每年我都会献血1次-2次，已经成了习惯了。”在宁波市审计局工作的宋兆利说，献血是自己内心深处想做的事。

宁波市中心血站的数据记录显示，宋兆利仅在宁波的献血总量就超过了1万毫升！