

64.28米！宁波15岁严子怡破女子标枪世界青年纪录

4月14日晚，在杭州黄龙体育中心体育场举行的2024年全国田径大奖赛（第二站）比赛中，15岁的宁波体校运动员严子怡以64米28的优异成绩夺得女子标枪冠军。这一成绩超过了巴黎奥运会A标，严子怡也是目前国内唯一在该项目上达到奥运A标的选手，同时这个成绩也打破了63米86的女子U20世界青年纪录。



严子怡在杭州站比赛中。受访者供图

2008年5月出生的严子怡，目前未满16周岁，去年她还在参加世界中学生运动会，今年已然成为女子标枪项目上广受瞩目的“超新星”。

本次全国田径大奖赛杭州站，是严子怡今年“跳级”参加成人组全国大赛后的第三次亮相。此前，她在3月底和4月初举行的2024年全国田径投掷项群赛两站比赛中，先是首站以61.31米的佳绩夺得女子标枪金牌，接着在第二站的资格赛上投出62.23米，超过了62米的女子标枪国际运动健将称号达标成绩，并在决赛中以61.83米夺冠。

与上两次比赛一样，此次杭州的赛场里也云集了国内女子标枪的所有名将。严子怡和东京奥运会冠军刘诗颖、亚洲纪录（67米98）保持者吕会会等国家队名将同场竞技。

第一次试投，严子怡投出60.83米的好成绩，另一位浙江选手戴倩倩投出61米，老将吕会会投出59.02米，刘诗颖投出51.64米。随后4轮

试投，严子怡有3次失误，吕会会在第四次试投时投出了60.35米。

带领严子怡参赛的宁波体校教练卢秀荣赛后告诉记者：“最后一投之前，我对姑娘说，比到这个分上了，放开投就是，按照你今天第一投的状态，投好了肯定能过63米！结果这孩子也真是拼了，最后一投直接超过64米，把个人最好成绩又提高了2米多。”

“田径比赛和球类等项目不同，比赛的时候教练不能在运动员身边指导。她进场比赛了，我们只能在附近看台上吆喝，为运动员打气鼓劲。”卢秀荣透露，本月初在成都参加全国田径投掷项群赛的时候，严子怡右脚踝关节扭到了，“回宁波后一边治疗一边训练，没有让她参加大强度的训练。不过从这次杭州站比赛结果看，这种调整性训练也取得了不错的效果。主要是孩子自己特别用心、努力，能把技术水平发挥出来，另外，我觉得前两站项群赛的成绩也让她更

加自信了。”

本次全国田径大奖赛杭州站，严子怡和另一名浙江队选手戴倩倩分别以64米28、63米63的成绩包揽冠亚军，并且都创造了个人最好成绩。浙江体彩田径队女子标枪组教练唐林华表示，此次两位选手在比赛中互相竞争，都发挥出了高水平。

按照巴黎奥运会田径选拔标准，如果女子标枪运动员达到了64米的A标成绩，即可获得奥运会“直通”资格。这次严子怡投出64米28，成为第一个达到巴黎奥运会A标的中国女子标枪选手，也是世界上第七位直接达到巴黎奥运会A标的女子标枪选手。但由于年龄原因，严子怡很可能还无法登上今年夏天的巴黎奥运会赛场。

“我觉得只要稳扎稳打，保持良好的训练，今年不能去奥运会，以后肯定也能站上奥运会赛场。”卢秀荣教练表示，严子怡作为年仅15岁的小将，来日方长。

记者 戴斌 通讯员 董亚君

全国沙滩足球巡回赛首站 东道主象山队问鼎

4月14日，2024中国足球协会沙滩足球巡回赛·宁波象山站落幕，经过5轮比赛，东道主宁波象山承荫沙足球队以4战全胜的成绩问鼎，中山大学队以3胜1负获得亚军，浙江全运选拔队获季军。

该项赛事是由中国足协主办的全国性沙滩足球比赛，旨在进一步推动沙滩足球运动有序健康开展，扩大沙滩足球运动参与人口，营造积极向上的足球文化氛围。今年的巡回赛计划举行6站分站赛和1站总决赛，宁波象山站是首个分站赛。

象山站的比赛为期3天，5支参赛队伍斗志昂扬、奋力拼搏，奉献了多场极具观赏性的比赛。浙江全运选拔队、舟山十二体育队和宁波优康鑫合队中，虽然有部分球员是第一次参赛，但在赛场上认真投入，队中的年轻球员也为沙足赛事带来了青春与活力。



比赛现场。通讯员供图

今年首次参赛的宁波象山承荫队招募了韩学庚、万超、陈晓伟等多年征战沙足赛场的名将，丰富的比赛经验和出众的技巧帮助球队成功夺取冠军。大学生代表队中山大学队在本次比赛中表现出了十足的进步，

他们凭借年轻人的活力和顽强的斗志，将宁波象山承荫队拖入了点球大战，最终点球惜败，获得亚军。

4月19日至21日，本年度沙滩足球巡回赛第二站将在海南陵水举行。记者 戴斌 通讯员 俞学丰

携长篇小说新作《大世界》作家海飞走进镇海澥浦中学

“请问您什么时候对文学创作产生了浓厚兴趣？”“您的小说《大世界》创作灵感源自哪里？”昨天，在“世界读书日”即将到来之际，知名作家、编剧、镇海文艺大师海飞带着他的长篇小说新作《大世界》来到镇海澥浦镇，与澥浦中学的师生及家长互动交流。据悉，海飞正是在澥浦完成了这部《大世界》的创作。

据记者了解，长篇小说《大世界》为宁波市文联重点文艺创作项目，已于4月13日在镇海首发。该书以共产党地下组织安插在驻宁波日本宪兵队内的“400反间谍小组”为原型，讲述了一个跌宕起伏的谍战故事。其中，大量素材取自镇海，海飞在澥浦镇的郑氏十七房完成了这部作品的写作。

“在创作期间，澥浦当地的历史人文以及古镇风貌，给了我很多灵感，比如小说中的主人公是澥浦人，许多情节也都与澥浦有着紧密的联系和呼应。”海飞就新作的故事脉络以及镇海本土元素，向在场师生家长娓娓道来，同时，也通过作品中的人物，诠释了那个年代平凡人的家国情怀。

在介绍新作的同时，海飞也结合个人的成长历程以及文学心路，就学生时期如何养成良好阅读习惯、如何进行文学启蒙及提高文学素养谈了自己的体会，让参加互动交流的师生和家长感到受益匪浅。“看过海飞老师编剧的多部影视作品，这样的知名作家来到我校与师生面对面交流，对学校来说是第一次。海飞对于阅读和文学的真知灼见，也给我们教育工作者如何帮助学生激发阅读兴趣，特别是呵护孩子们的文学梦想，提供了很好的启示。”澥浦中学党支部书记、校长郑碧芳表示。

当天活动中，海飞还向澥浦镇政府和澥浦中学签赠了长篇小说《大世界》。据悉，下一步该小说将被改编成影视剧和话剧。

记者 郑凯侠 通讯员 郭力文/摄



海飞(左)与学生互动。