

【甬派视频】

# 因为一碗面,爱上一座城 象山海鲜面百人长桌宴开宴



扫码看视频

4月13日,味美浙江·百县千碗“象山约你见一面”活动在象山县青草巷开展。游客们纷至沓来,只为品这一碗象山海鲜面!

海鲜面是象山独具魅力的一道大餐。依山傍海的象山,街头巷尾大大小小的海鲜面馆有数百家之多,每一家都有各自的做法和特色,但无论哪一家,面里都有满满的大海味道。

在象山,几乎所有的海鲜都能入面:梭子蟹、黄鱼、蛏子、鱼胶、花蛤、熏鱼、皮皮虾……没有什么不能和面条组CP。面条也有普通麦面、米面、手工面可供选择。

活动现场,独占鳌头面、鱼跃龙门状元面、天天象上面、仙女下凡面、乘风破浪面、延年益寿面这六款最新研发的海鲜面,引来众人品尝拍照。值得一提的是,电视剧《繁花》里的热门美食“船王炒饭”也来凑热闹,食客们纷纷驻足,成为活动的另类“明星”。

活动的重头大戏当属“百人长桌宴”。在青草巷一字排开的长桌长达30多米,百余人分坐两侧,阵势庞大。大家人手一碗刚出炉的地道象山海鲜面,汤汁浓郁,海鲜新鲜,面条地道,带给食客们视觉、味觉的双重冲击。

从慈溪赶来的余先生端着刚出锅的海鲜面,坐到一旁的桌前直接开



味美浙江·百县千碗“象山约你见一面”活动现场。

吃,先把贝壳类挑出来吮吸干净,再把虾蟹类剥壳吃掉,然后一口鱼肉一口面地大快朵颐,最后捧起碗喝尽汤头。“鲜掉眉毛咯!”吃完,他一脸满足地向大厨比了一个大拇指!

“象山约你见一面”活动现场还准备了非遗文创和美食市集。精巧玲珑的非遗手作,引人啧啧称奇,大家争相购买;极具烟火气的非遗美食手打鱼丸、米馒头、笋团……满足一众食客。现场还有乐队带来的精彩演出,铿锵有力的音乐佐着鲜美的海鲜面,别有一番意味。

据悉,美食IP逐渐成为象山文化旅游发展的重要竞争力。随着文

旅深度融合,通过味美浙江·百县千碗“象山约你见一面”活动,让游客“因为一碗面,爱上一座城”,以美食赋能旅游经济发展。

记者 张晓曦 通讯员 象文 文/摄



象山海鲜面

直播预告

## 白内障如何防治?

今天14:30

眼科专家陆勤康为您在线讲解

眼睛是心灵的窗户,关注眼健康要从时刻做起。在眼科疾病中,白内障是比较常见的一种。作为全球首位致盲性眼病,随着人口老龄化加剧,白内障发病率逐年增高,截至2020年,中国成人白内障的发病率达到22.78%,患者数量已高达1.3亿。也就是说,并非只有老人才会得白内障。那么,得了该怎么办?手术的最佳时机是何时?日常生活中又该如何预防?

4月15日下午2点半,宁波市医学会眼科分会主任委员、宁波大学附属人民医院陆勤康教授将做客甬上名医大讲堂,欢迎有需要的市民,提前下载好甬派APP观看。

记者 陆麒雯

## 如何防治肝胆胰癌?

4月16日14:00

专家杨亮为您在线讲解

每年的4月15日-21日是全国肿瘤防治宣传周,今年宣传周的主题是“综合施策 科学防癌”。一直以来,人们对于肿瘤尤其是恶性肿瘤都非常忌惮,所谓谈癌色变。而在各种恶性肿瘤中,肝胆胰癌尤为凶险,治疗也尤为棘手。那么,肝胆胰癌对健康的危害究竟有多大?它们与什么因素有关?哪些人更容易被它们找上?对于它们,如何才能做到早发现、早治疗?又如何才能科学地进行预防……

4月16日下午2点,宁波大学附属第一医院肝胆胰外科专家杨亮主任医师将做客《宁一健康说》栏目,欢迎有需要的市民,提前下载好甬派APP观看。

记者 吴正彬

福彩开奖信息

双色球第2024041期:02 09 12 22 25 33 16  
3D第24095期:2 5 7  
15选5第2024095期:03 06 12 13 14  
快乐8第2024095期:01 16 22 24 27 28 30 34 37 38  
39 43 45 52 54 58 59 60 69 73

体彩开奖信息

七星彩第2024041期:9 8 9 8 8 8 1  
6+1第24041期:8 0 2 3 0 3 5  
20选5第24095期:04 05 12 15 20  
排列五第2024095期:1 7 5 4 3  
(均以公证开奖结果为准)

# 双脚长出两坨厚厚“牡蛎壳”! 原来是爆发的跖疣 需警惕患者存在免疫力低下疾病的可能

“没想到我的脚还能好,我终于可以去旅游了!”几天前,家住舟山的王女士(化名)来到宁波大学附属第一医院皮肤科复诊,她脱下鞋袜向医生展示自己几乎恢复正常的脚底,一遍又一遍说“太神奇了”,欣喜不已。



宁大一院许素玲医生。

几个月前,王女士来到宁大一院许素玲教授的门诊,原来她的双脚大脚趾掌面长了像牡蛎壳一样的东西——黄色角质物,虽然不太痛,但走路还是很不舒服。因为脚上的病灶,她只能穿宽松的球鞋,高跟鞋或是皮鞋根本没法穿,否则脚上压迫着难受。

“刚开始就是一个很小的像米粒大小的疣,没想到在外面治疗,越治疣越厉害了。”王女士今年30多岁,半年多前,她发现自己两个大脚趾的掌面各长了一个米粒大小的疣,表面硬硬的。开始王女士去洗脚店寻求帮助,没想到越治越严重,两个大脚趾周围的硬疙瘩越长越多,像罩上了一坨厚厚的“牡蛎壳”!

在舟山多次寻医问药无果后,当地医生建议她来到了宁大一院许素玲教授的门诊。

“我当医生这么多年,从没看到过这么严重的疣。”许素玲说,看到王女士的脚她就怀疑患者是否有免疫力弱的问题,经过系统检查,证实了许医生的判断。患者共患免疫力低下疾病,是导

致她脚上病灶疯长的原因之一。

对于王女士脚上厚壳,激光、冷冻、手术切除等常规的方法根本无法奏效。许素玲利用多年积累的经验,为患者制定了一个切实有效的治疗方案,此方案得到了中华医学会皮肤性病学会、中国医科大学附属第一医院皮肤科高兴华教授的认可和支持。“我们采用光动力疗法,结合综合治疗措施,历时四个月,终于成功治愈了患者脚上的顽疾。”许素玲自豪地说,“感谢团队的努力,也感谢患者的积极配合。”

许素玲介绍,跖疣是由人乳头瘤病毒(HPV)感染引起的增生病变,并不是所有接触了病毒的人,都会长出疣体,皮肤沾染病毒后是否长出疣体,取决于皮肤有无破损和免疫力的强弱。像长期熬夜、酗酒、抓挠搓脚等,都会加速疣体生长和传播。如果出现了爆发的、难治的跖疣,则需警惕存在免疫力低下疾病可能。光动力疗法结合综合治疗措施是爆发的、难治的跖疣治疗的选择。

记者 孙美星