

穿过40个古村 翻越37座山峰

2024雪窦山江南百英里越野赛开跑 这是国内最大参赛规模的百英里赛事

昨天上午,2024雪窦山江南百英里越野赛在奉化区溪口镇武岭广场开跑。3399名中外选手参加了本届赛事的角逐,其中168公里组别的选手达737人,是目前国内最大参赛规模的百英里赛事。

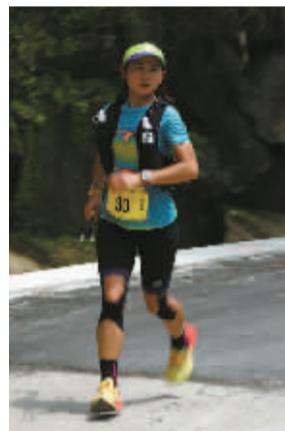
1 途经40个江南古村落

本届赛事分5个组别:168公里组别,7600mD+(累计爬升7600米,下同);110公里组别,4630mD+;85公里组别,4000mD+;60公里组别,2890mD+;35公里组别,1060mD+。其中,168公里组别设100公里Pacer(陪跑)。

今年赛事赛道路线迭代升级,横跨宁波、绍兴两大地区,穿越奉化区、余姚市、嵊州市3个县级区域,途经溪口镇、大堰镇、萧王庙街道、四明山镇、金庭镇、黄泽镇等6个乡镇(街道),共经过40个江南古村落、37座山峰。

随着选手们的奔跑,这条古往今来的唐诗之路、诗意江南的山水画卷、万亩樱花的烂漫之春徐徐展开。升级版赛道以奉化区为核心,除了溪口镇、雪窦山、商量岗、栖霞坑等奉化经典地标外,还新加入了明溪、岩头古村、龙王庙、蹕驻等历史文化底蕴深厚的奉化古村落。

本次赛事还加入了速度与激情的赛中赛——“四明七尖竞速赛”和“飞越撞天岗”。其中,技术赛段——“四明七尖”是168公里组别独有的赛段,包括宁波最高峰青虎湾岗、四明山脉最高峰扑船山、四明山脉主峰金钟顶、拥有80°陡坡的三尖山、60°陡坡的秀尖山,以及茅滩岗、长湾头等7座连续登顶的四明山山峰,共计43.9公里。之后,选手们还需要经过高速赛段——撞天岗,在最平缓的机耕路上飞速奔驰。



比赛现场

2 奉化特色美食为运动员“续航”

为了给参赛选手在长距离奔跑中及时补充能量,赛道沿线设置了20个补给站,除了提供水、热食、水果等基本补给品外,还提供了独具奉化特色的奉化牛肉干、酒酿圆子、兰花香干、灰汁团、米鸭蛋、芋艿排骨汤、溪口千层饼、米馒头、烤菜年糕等美食。

为充分保障参赛运动员的安全,提升赛场立体感知能力,本届赛事在20个补给站设置了医疗点,另外增设了2

个大型急救站。同时,采用卫星定位系统对所有参赛运动员和赛事医疗救援人员进行实时定位追踪。启用运动轨迹偏离报警、卫星定位信号丢失报警、长时间运动静止报警、运动员SOS一键报警等越野赛事前沿功能,通过实时卫星定位监控,进一步强化运动员运动轨迹的准确性,增强赛道医疗救援指挥调度的精准性、快速性,提升赛事联合中心对赛场全域运动态势的立体感知。

3 “点亮”引领潮流的“体育+”活力之城

作为2024宁波奉化时尚体育嘉年华系列活动的第二场大型赛事,2024雪窦山江南百英里越野赛进一步激发“多巴胺经济效应”,“点亮”引领潮流的“体育+”活力之城——4月12日至15日,奉化武岭广场举行奉化欢“饮”节,推出集咖啡精酿、猪猪町、德国冰淇淋、小哥冷饮(水果杯)、江阿婆、三农土特产现烤油焖笋等香

尖上的奉化美食。此外,现场还推出了包括服饰、鞋品、头灯、登山杖、户外眼镜、功能配饰、康复护具、补给、护肤等九大品类跑步装备。还面向168公里、110公里、85公里组别的参赛选手,提供溪口-滕头旅游景区、黄贤景区、联步青云景区的亲友情谊门票福利(每人3张)。

4 168公里组别新增年龄组奖项

该越野赛是“江南100”系列赛之一,初建于2015年,迄今为止已举办过九届,今年是第十届,每一届赛事都吸引了众多国内外顶级跑者的参与。赛事的组织方也在不断优化赛事设置,以提升赛事的观赏性和挑战性,让跑者在美丽的江南山水中享受跑步的乐趣,同时挑战自我极限。

比赛除了嘉奖各组别男女前三名外,自2021年开始,设立了24小时内完赛的“OneDay跑将”、30小时内完赛的“金标跑将”、32小时内完赛的“银标跑将”、36小时内完赛的“铜标跑将”等荣誉称号奖项。今年还为168公里组别的完赛者设置了特别嘉奖——年龄组奖项,按不同年龄组给予奖励,每个年龄组将诞生“001跑将”(男女名次第一),可获得象征专属荣誉的“001黄衫”。

记者 鲁威文/摄影
通讯员 王璐 周力 江泽

保险续保还能有诈? 当心这种新型骗局

“我好像遇到骗子了,刚输了银行卡密码,现在怎么办?”3月25日,张女士匆匆跑进农业银行宁波曙光支行营业厅寻求帮助。该行工作人员立刻迎上前,发现张女士手机正开着屏幕共享,遂立即帮其关闭屏幕共享,并为其取出卡内资金、修改了密码,帮助张女士避免了可能遭遇的资金损失。

在确认张女士银行卡内资金安全后,工作人员向她询问了详细情况。原来,当天下午,张女士接到了一名自称某保险公司“客服”的电话,对方称张女士有一笔保险即将到期,询问是否要续保。

张女士想到自己的车险确实是在该保险公司购买的,所以未对这陌生来电产生怀疑,还向对方表达了续保意愿。“客服”告知张女士,由于当前保险还未到期,所以续保前需先办理退保手续,并以方便后续指导为由,让张女士下载了某线上会议APP,开启屏幕共享功能。不一会儿,张女士收到一条办理退保的短信,“客服”表示这是官方短信,要求张女士点击短信内链接进行退保操作。

张女士在“客服”引导下,先后输入了银行卡号、密码等信息。紧接着,张

女士收到一条“支付”“验证码”字样的银行信息,顿时心生警惕,于是立即来到附近农行网点寻求帮助。

事后,工作人员协助张女士拨打了该保险公司官方电话,了解到车险续保可以直接办理,无需先进行退保操作,且张女士接到的电话和短信并非该保险公司官方电话,张女士确认自己险些被骗,后怕不已。

在此,农业银行宁波市分行提醒广大市民朋友,近期犯罪分子通过冒充微信、支付宝、保险公司等客服人员,以“缴费续保”或“关闭扣费”等为由,编织套路



实施诈骗的事件时有发生。接到这样的电话或消息,不要盲目跟着对方指示进行操作,以免掉入不法分子的陷阱。

国家金融监督管理总局宁波监管局温馨提醒,接到陌生来电要提高警惕,尤其涉及账号密码、验证码、不明链接时务必谨慎。

记者 徐文燕
通讯员 方燕 张敏光 蒋天宙