

天一阁：女子成人“笄(jī)礼”

昨天下午，一场女子笄礼体验活动在天一阁举行，还原了汉族女子的传统成人礼——笄礼，向大家展示中华礼仪之邦的风范与魅力。

在古代，这一天，汉族少女们“上巳春嬉”，临水而行，在水边游玩采兰，穿上漂亮的衣服，踏歌起舞。而女子成人礼——笄礼一般也在这个日子举行。

“笄”是一种发簪，笄礼的方式非常优美，一头长发，一根发笄，细心梳成秀美的发髻(jì)，郑重簪(zān)上发笄。自周代起，女子一般在15岁至25岁之间行笄礼，喻示着褪去幼稚、长大成人。

在昨天的活动现场，先由一位正宾和数名执事环廊游行，临池取水作祓(fú)禊(xì)礼；继而主宾落座，执事分列侧立，笄礼正式开始。

在悠扬的古乐声中，20位受笄女孩走入场中，向主宾及观礼宾客行揖礼，跪坐在席上；正宾走到女孩面前，高声吟诵祝词：“令月吉日，始加元服。弃尔幼志，顺尔成德。寿考惟祺，介尔

景福。”吟诵完毕后，为受笄者梳头加笄，此为“初加”。

接着，正宾再次走到女孩面前，吟诵：“吉月令辰，乃申尔服。敬尔威仪，淑慎尔德。眉寿万年，永受胡福。”吟诵完毕后，为受笄者簪上发笄，此为“二加”。

最后，正宾第三次走到女孩面前，吟诵：“以岁之正，以月之令，咸加尔服。兄弟具在，以成厥德。黄耇无疆，受天之庆。”吟诵完毕后，为受笄者加钗冠，此为“三加”。

仪过三巡，笄礼完成。参加受礼的少女们纷纷表示，能在书香浓郁的天一阁里，接受有传统仪式感的成人礼，感到非常荣幸和欣喜。

“我们新时代的女性在行过成人礼之后，要更加自强自立，以礼仪之邦的文化自信去面对未来的种种挑战。”参加活动的女孩小张说。

活动现场，还有不少身着汉服的游客前来观礼。“这么具有仪式感的成人礼很有意义，而且是在天一阁这么一个藏书圣地

里受礼，值得铭记一生。”参观活动的市民陈女士说。

记者 谢舒奕 通讯员 王伊婧

●延伸阅读 中国古代对年龄 (部分)的称谓

垂髻(tiáo):3岁、4岁-7岁(女)、8岁(男)的儿童。古时儿童不束发，头发下垂，故以垂髻指儿童。

总角:8岁(女)、9岁(男)-13岁、14岁。古时男孩未冠，女孩未笄时的发型。头发梳成两个发髻，如头顶两角。

豆蔻:13岁、14岁。豆蔻比喻少女。出自杜牧《赠别》:娉婷袅娜十三余，豆蔻梢头二月初。

及笄:15岁。古代汉族女子满15周岁结发，用笄贯之，故称女子满15岁为及笄。



笄礼现场。
通讯员 王伊婧 摄

不可少，有奉化水塔糕、灰汁团、手工麻糍、糖糕以及各种各样的“糯叽叽”。

除了烟火气，还有生活气。庙会里，有不少农户把自家种的蔬果以及各种海鲜干货也摆了出来，甚至还有摊位出售衣物和日用百货。

更好玩的是，庙会上还有“开心套大鹅”的游戏摊位。这个摊位非常吸引人，几乎每个路过的人都会情不自禁地驻足观看，很多人也会一试身手。当然，套中大鹅的人并不多。

鄞江它山庙会源远流长。唐朝太和年间，因易旱易涝，大批田地作物没有收获，鄞西人民叫苦连天。王元暉(wǎi)出任鄞县县令后，便决心建筑它山堰。公元831年，王元暉生日那天(农历十月初十)，它山堰开工奠基，至第三年农历三月初三，王元暉夫人程氏30岁寿诞，主体工程基本竣工。

后人为了纪念王元暉夫妇，每年于“三月三”“十月十”举行庙会。每逢庙会，附近村民以及明州城商贩都会来此赶集、看戏。

本次庙会主题为“依好鄞江”，包含四个篇章，分别是“春天里，齐乐龙龙”“寻非遗，遇见依”“它山行，龙行龘龘”和“传承荟，龙咚锵”。除此之外，一系列富有特色的传统文化活动将于本周末在它山堰西路、廊桥一带举行。 记者 林伟 通讯员 彭娜

海曙鄞江：“三月三”庙会

龙年“三月三”庙会，海曙鄞江古镇好戏连台。4月10日，商贸物资交流会在海曙区鄞江镇澄浪潭路正式举行，奏响鄞江“三月三”庙会的前奏。该交流会将持续到4月14日。为方便市民参观庙会，到鄞江的公交车每日增加40班次，有兴趣的市民可前往参与。

活动现场设置传统非遗美食展销区、非遗工艺展销区、旅游产品热卖区以及日用百货、服饰服装综合性展区等近600个摊位，集合多种多样的各地民间小吃、地标产品，让市民游客以食为媒，了解宁波非遗美食的技艺之美，感受中华传统饮食深厚的文化底蕴。

记者在现场看到，数百个摊位绵延约1500米。其中一半以上是美食摊位，比如临海大馄饨、朝鲜打糕、韩式铁板豆腐、烧仙草、重庆酸辣粉……宁波美食当然必



鄞江古镇“三月三”庙会。
记者 刘波 摄

宁海岔路：万人同吃“天下饭”

昨天，宁海县岔路镇花堂村第六届“三月三”民俗文化节盛大启幕，为来自四面八方的游客呈现了一场视觉与味觉的双重盛宴。

农历三月初三，上巳节。在宁海岔路一带，有“三月三、吃天下饭”的习俗。村民要在这天搭灶煮美食。据说，吃过“天下饭”的孩子将聪明伶俐，老人则健康长寿。如今，这一传统在花堂村得到了新的发扬。村民们通过组织一系列具有浓郁地方特色的活动，不仅丰富了当地的文化生活，还吸引了众多游客前来体验这份独特的文化魅力。

昨天一大早，村中央的广场上，热情好客的村民搭起灶

台，烹饪着“天下饭”，香气四溢，令人垂涎欲滴。游客们一边欣赏着精彩的文艺演出，一边品尝着色香味俱全的地方美味，感受着浓郁的地方风情。万人同吃“天下饭”的活动成为此次民俗文化节的一大亮点，游客们可免费品尝岔路麦饼、苞芦糍、洋芋饭、豆腐粥、“鲍姑蛋”(荠菜花煮鸡蛋)等岔路特色美食。

一批来自上海的游客对这次活动赞不绝口，纷纷表示这是一个难得的机会，能够亲身体验到这种原汁原味的地方民俗文化。

“为了让花堂村‘三月三’活动成为每一位游客心中难忘的记忆，我们全体村民齐心协

力，精心准备了2万余份各种小吃，还煮了6000只‘鲍姑蛋’，确保万人同吃‘天下饭’活动的食品供应。”活动负责人王亚青介绍。

岔路镇作为葛洪后裔的集居地，对于这里的百姓来说，三月初三还具有另一层特殊的含义——纪念葛洪夫人鲍姑诞辰的日子。因此，每年这个时候，岔路镇的居民都会举办一系列纪念活动。

2020年，宁海县将岔路“三月三”习俗列入第六批非物质文化遗产名录，这不仅是对岔路人民传承传统文化努力的认可，也是对其深厚文化底蕴的一种肯定。

记者 张海玉 通讯员 周衍平

■新闻多一点

农历三月初三，上巳节，是中国传统节日之一，有着悠久的历史，深厚的文化内涵，以及多种地方传统习俗。

关于“三月三”的记载，可追溯至《诗经》中的《大雅·荡》篇：“三月三，今之日。”这句话表明了“三月三”作为一个节庆在古代已经存在。

根据史书记载，“三月三”最初是祭祀祖先、祈求风调雨顺的节日。据说，三月初三是农历一年中气温回暖、草木萌发的时候，农作物开始生长，因此是祈祷农业丰收的好时机。同时，三月初三也被认为是传统的神仙庙会日，人们前往庙宇朝拜神明，祈求平安、健康和好运。