

# 镇静中心 让儿童 在甜蜜的睡梦中 完成检查



患儿在甜蜜的睡梦中完成磁共振检查。

2023年4月1日,宁波大学附属妇女儿童医院镇静中心正式成立,可为儿童提供镇静下磁共振(MRI)、CT、脑电图、心脏彩超、听力、肺功能等检查的舒适化服务,也可满足一次镇静多部位检查的需求。

镇静技术的应用,充分体现了医疗舒适化服务的理念,让患儿在甜蜜的睡梦中就完成检查,不仅缓解了儿童的恐惧与焦虑心理,又能缩短诊疗时间,提升检查的工作效率及准确率,更能节省家长陪伴儿童就医的时间和人力成本。

据介绍,开诊1年来,该院镇静中心已帮助5000多名儿童在睡梦中完成了检查及相关治疗,赢得了家长的认可和赞誉,周边地区不少患儿的家属,也冲着镇静中心慕名而来。

## 1 曾经8次镇静都失败了

镇静中心成立1年来,已为既往多次镇静失败的患儿,在镇静下完成了检查。

小患儿“闹闹”(化名)在镇静中心开诊前有8次镇静失败的经历。因为先天性缺陷,“闹闹”在上海接受颅骨手术后,需要复查核磁共振。爸爸妈妈带着他辗转过多家医院,花了8个下午的时间,还“剥夺”了他上午的睡眠时间,都没有成功。后来,妈妈听说妇儿医院有了镇静中心,慕名前来。

中心根据孩子的情况,制定了个体化的镇静方案,最终“闹闹”在美梦中平平安安完成磁共振检查,

为他后续诊疗提供了依据。

爸爸妈妈非常感激,时隔半年,“闹闹”妈妈又来到该院镇静中心复查,她感叹说,以前多次失败的经历,实在是太遭罪了。如今在镇静中心完成的MRI检查,可轻松多了。

据介绍,临床上他们还碰到许多康复治疗过程中的小朋友,老式的水合氯醛灌肠或口服的镇静方式由于镇静深度浅,维持时间短,一次镇静只能完成一项检查。而现在,一次麻醉镇静就能顺利完成磁共振、听力筛查和脑电图3个检查项目,这要在以前想都不敢想。

## 2 顺利检查保证及时就诊

小患儿“溜溜”(化名)今年2岁,因反复咳嗽到市区一家医院就诊。因为病情需要,孩子要做胸部和颈部的CT检查。“溜溜”的奶奶连哄带骗想让娃乖乖地睡着,但也许是孩子对陌生环境的警觉性特别高,结果落地就醒,屡试不爽。检查就这样一次次失败,家长心急如焚,后来有医生推荐去宁波大学附属妇女儿童医院,那里的儿童镇静中心也许可以让检查顺利完成。

家长马上预约镇静中心治疗

检查,麻醉医生仔细评估后制定了不打针、口服加滴鼻的镇静方案。检查完毕后返回镇静中心,继续监护,等待苏醒。

CT报告结果显示,气管内有异物,家长马上办理入院。该院耳鼻咽喉头颈外科联合麻醉手术科急诊完成了全麻气管镜下气管内异物取出术。术后两天患儿出院。

正是因为及时完成了检查,明确了病因,患儿的治疗才没有被耽误。

## 3 镇静不会对儿童造成伤害

开诊1年来,不少家长仍有顾虑:镇静会不会对儿童造成伤害?该院麻醉科主任严海雅解释说,这种担心是多余的。目前,中度镇静即可满足一般医学检查,选择的药物也是对儿童伤害性刺激小的、安全的、可控性强的、可无创给药(口服及滴鼻)的镇静药物。镇静用药对大脑抑制作用短暂且可逆,因此,单次使用短时间的镇静药物对儿童脑发育及远期智力发展均无不良影响。此外,镇静中心实施镇静评估与操作的都是有丰富临床经验的小儿麻醉医生及护士,整个镇静过程是安全的。

事实上,镇静中心的舒适化服务是儿童医院的独家特色,儿童舒适化不仅要求无痛,更是为了避免造成儿童心理创伤,发达国家的部分儿童医

院,镇静儿童例数已接近甚至超过手术室内的麻醉。自2023年4月开诊以来,至今已帮助5000余名儿童在甜蜜的睡梦中完成了检查及相关治疗。目前,不少周边地区的家属,就是冲着镇静中心慕名来的。

该院影像科梅海炳主任介绍说,反复多次的检查失败,多次的往返医院,给医生、家属及儿童都带来很多困扰,不仅延误诊治,也会让家属对就医产生不满情绪,怎样才能使儿童没有痛苦又能实现儿童的配合,顺利完成检查,这就需要镇静技术的介入。镇静中心开诊后,磁共振的检查效率大幅提升,检查预约等待时间也从原来的3天缩短到1.2天,甚至当天即可检查。与2022年相比,2023年影像科MRI门诊数量增加了1900余例。

## 4 “短短的一觉”背后是强大的团队支撑

镇静下检查,很多家长看来,就是让孩子睡个甜甜的觉,然后顺利完成检查,其实远没有这么简单。

在儿童进行镇静之前,镇静中心的麻醉医生要进行仔细评估,根据儿童年龄、体重、生长发育、特殊病史、过敏史、手术麻醉史及心肺功能和各项化验检查结果等内容,全方位预估儿童在镇静过程中可能遇到的风险,并且根据预约检查时间,制定个性化的镇静方案,由麻醉护士为儿童实行精准镇静,让儿童能平稳快速入睡,经评估达到睡眠深度后,前往相关科室接受检查。

完成检查后,儿童需要返回镇静中心,继续观察一段时间。经麻醉医生确定儿童完全苏醒后,方可准许平安离院。

整个镇静过程由专业的麻醉医生及护士全程监护管理,最大程度保障儿童安全和检查成功率。

据介绍,宁波大学附属妇女儿童医院麻醉科始建于1985年,经过30

多年的努力,现已发展为集临床麻醉、急救复苏、无痛诊疗、教学科研于一体的临床科室,是中华医学会麻醉学分会小儿麻醉培训基地、中国妇幼保健协会产科麻醉与分娩镇痛优秀基地、泛长三角产科麻醉联盟单位。麻醉科现有医护人员71名,其中主任医师4名,副主任医师8名。科室拥有现代化手术间30间,术后复苏室床位18张,并配备先进麻醉机及监护仪、全自动血液回收机、血气分析仪、便携式超声及可视纤支镜、喉镜、光棒、BIS、冲击波等仪器设备,为麻醉医疗水平及安全提供了充分的保障。

目前,该科年麻醉量平均超过3万人次。对各类新生儿手术,包括复杂先天性心脏病、重症肿瘤、产科大出血麻醉都有丰富的经验,对于早产儿、极低出生体重儿床旁动脉导管结扎术、食道闭锁矫治术的麻醉管理积累了成功的经验,患儿最低体重只有800克。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄



宁波大学附属妇女儿童医院儿童镇静中心

